

## 第39回北地区区民大運動会

### 開催のお知らせ

保健体育部

伝統ある北地区区民大運動会を5月26日(日)に開催いたします。新元号になって最初の大きな行事です。この機会を通して自治会はもとより区民相互の親睦とふれあいを大切に、多くの方のご参加とこの運動会が笑顔いっぱい盛会に開催できることを願っていますのでご協力をよろしくお願いします。地域挙げてご参加くださいますようお願いいたします。なお、詳細については、実行委員会や監督会議等にて決定してまいります。(写真は昨年度の様子です)



## “吉田さん長年ありがとうございました” “中野さんよろしく願います” 事務局職員交代のお知らせ

4月30日をもって事務局職員の吉田みずづさん(八幡)が退職されます。8年の長きにわたり北自治振興区の発展に寄与していただきました。ありがとうございました。

♪皆様の優しい支えがあって今日まで無事務めることができました。お世話になりっぱなしで本当にありがとうございました。また笑顔でお会いしましょう。(吉田)♪

後任には、4月1日から中野まゆみさん(矢の原上)が勤務されることとなりましたのでよろしくお願いいたします。



吉田さん(左)

中野さん(右)

# 老人クラブ・デイホーム活動で 元気を生み出そう

高齢者福祉部  
社会福祉部

デイホーム事業は、自治振興区が事業主体となり老人クラブをはじめ、各自治会単位で開催されるデイホームで、概ね70歳以上の地域の高齢者の皆さんを対象として、生活相談や健康チェック・レクリエーション等により、健康づくりや介護予防に資する高齢者支援の取り組みです。

具体的には、昼食をはさんで情報交換や生活相談、健康確認、介護予防レクリエーション、交流等5時間程度行われるものです。

今回は、各地区の平成30年度の活動実績や平成31年度の活動計画予定を紹介します。

自治会名	デイホーム名称	30年度活動実績		31年度活動計画	
		開所回数(回)	延べ参加者数(人)	開所回数(回)	延べ参加者数(人)
市場	つどいの里市場	11	81	12	72
茶屋	茶屋の里	6	65	8	72
天満	てんまの里	11	136	12	132
大重	大重長寿会	5	89	5	90
ミツワ	デイホーム・ミツワ	6	73	6	72
秋国	秋国デイホーム	3	34	3	39
須川	ささゆり会	8	77	8	64
山奥	お達者かい	8	48	8	56
川西	濁川町 くつろぎの郷	7	64	7	65
別作					
川東					
門田	くつろぎの家	9	79	9	90
門田	中原サロン	6	60	6	60
合計		80	806	84	812

昨年度デイホームの様子の一コマです。皆さんいろいろ工夫されています。



# お花見にならず残念！

## 山奥デイホーム「お達者かい」

4月10日(水)今年度第1回の「お達者かい」の開催。昨日までいい天気でしたが一転、今日は朝から雨模様、桜も咲いてお花見気分と洒落こもうと思いましたが、残念！シートに出番がありません。血压測定、ラジオ体操、コーヒーを片手に雑談「あっちが痛い、こっちが痛い」「年を取っていきようんよ」「まあ元気なのが一番よ」中でゆったりと・・・、折り鶴を折りながら口もしっかり動きます。“魚へん”いろいろ調べると奥が深い、「どじょう」って「泥鰌」と書くって皆さんご存知ですか？他にも楽しくなってくるのがたくさんありました。びっくり！おもしろい！お昼は、花見弁当、テーブルの真中に桜がきれいに咲いているのを見ながらいただきました。お吸い物付き、漬物付き、至福の時・・・。

午後は、まちがい探し「目がくるくるなる～」「疲れた！」楽しい時間はあっという間。“广”の漢字を宿題に終了。お疲れさまでした。



# 「春の全国交通安全運動」 が始まります

## 交通防災防犯部

この運動は、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期 間 2019年5月11日(土)から20日(月)までの10日間

スローガン 『危険だよ スマホに夢中の その君』

キャッチフレーズ

『なくそう交通死亡事故・アンダー75作戦 ～2020年へ向けて～』

- 運動の重点
- \* 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
  - \* 自転車の安全利用の推進
  - \* 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - \* 飲酒運転の根絶

# 「スイセンの花」きれいに咲きました

## 環境衛生部 交通防災防犯部

3月23日(土)に多くの方の協力を得て除草していただいた、篠堂の災害復旧記念碑の広場に植えた約3,000個のスイセンがきれいに咲きました。

今年度も球根がいただけるようです、さらに増やしていきたいと考えています。



## 5月の行事予定

書道クラブ	2日・16日(木)	13:00
子ども書道教室	2日・16日(木)	16:00
第52回春の七塚原写生大会 8:30受付開始、9:00開会式、9:30写生開始	5日(日)	畜産技術センター周辺
パソコン教室(初級)	7日・21日(火)	19:00
広報部会	7日(火)	19:30
グラウンドゴルフ同好会 第22回大会	8日(水)	8:00 田川グラウンド
区民運動会監督・主任者会議	8日(水)	19:30
ふれあい給食	9日・23日(木)	8:00
北老連役員会	10日(金)	10:00
女性部会	10日(金)	19:30
地域デイホーム代表者会議	13日(月)	19:30
ふれあいサロン北	14日・28日(火)	10:00
カラオケ教室	14日・28日(火)	19:30
川北小学校声かけ運動	15日(水)	

社会福祉部会	15日(水)	19:30
環境衛生部会	17日(金)	19:30
北地区歩く会 (自治振興センター集合)	18日(土)	8:00
会派「きずな」報告会	18日(土)	19:00
のんきの工芸創作教室	19日(日)	13:30
パソコン教室(中級)	20日(月)	14:00
自治振興区役員会	20日(月)	19:30
女性部とうふ・こんにやくづくり	21日(火)	8:00
農産物等即売会	21日(火)	9:00
俳句会	21日(火)	13:30
グラウンドゴルフ同好会 月例会	22日(水)	8:00 田川グラウンド
女性部手芸教室	24日(金)	13:30
第39回北地区区民大運動会 於:川北小学校	26日(日)	9:00

## 第1回クリーンキャンペーン 協力をお願いします 環境衛生部

例年6月第1日曜日に実施しています「北地区クリーンキャンペーン」、今年度は6月2日(日)に実施いたします。詳細については、5月に開催する環境衛生部会で周知させていただきますのでご協力をよろしくお願いいたします。

家庭ごみの分別収集にもご協力ください。分別区分については2019年度版庄原市ごみ収集カレンダーに明記されていますのでご確認ください。また、ごみカレンダーの無い方は、市環境政策課(リサイクルプラザ) (☎72-1398)へ申し込みしてください。

## おくりもの (平成31回年3月10日～平成31年4月12日受付)

次の方から香典返しとしてご寄附をいただきました。  
故人のご冥福をお祈りいたします。

加藤 裕 様 (故敏勝様) (双羅)  
酒井 道雄 様 (故嘉子様) (矢の原上)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切に地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

## 美術館招待券等進呈のお知らせ

北自治振興センターには県内の美術館等から特別展などの案内チラシが多数送られてきます。その中には、特別招待券がついてくるものもあります。数に限りがありますが区民の皆様へ進呈させていただきますのでご希望の方は自治振興センターまでお問い合わせください。

なお、勝手ながら先着順とさせていただきます。

(例)

- ・庄原市帝釈峡博物展示施設「時悠館」
- ・広島県立美術館
- ・奥田元宋・小由女美術館 など

北地区俳句会  
俳句 北地区俳句会作品

春めくや古本五冊買込みぬ  
大槇三代子

露の臺紫薄くときにけり  
田宮美和子

雛市の天領までは後三里  
中川 清

山笑ふ週に一度の街の医者  
尾 寄 初 枝

スキップのぎこちない子や  
竹つ 地くし 恵ん美ぼ



## 防災ブレスレットを作りました 女性部

3月22日(金)の手芸教室では防災ブレスレットを作りました。ホイッスルに組みひもを編んでつくります。

緊急時にはホイッスルを吹いて助けを求めることができ、組みひもをほどいて救助にも使用できます

ホイッスル



## 編集後記

満開を迎えた桜もあっという間に散り、田畑ではトラクターの音が気忙しく聞こえ始めたこの頃、季節の変わり目は体調を崩しやすい時です、それぞれ健康には十分注意して、新年度へ向けて頑張りましょう。

## 北地区の人の動き (H31.3.31現在)

[住民基本台帳登録人口]  
昨年対比

人口	1,294	-36
男	620	-23
女	674	-13
世帯数	577	-12