

新年度も協働の力で頑張りましょう！！

総務企画部

5月から新年度の取り組みを本格的に始動させています。

「自らの地域は自ら守り自ら創る」という視点のもと、「協働の力で笑顔が輝くまち」づくりを目指して、5月においては、7日(火)広報部、9日(木)交通・防災防犯部、10日(金)高齢者福祉部、女性部、14日(火)地域振興部、15日(水)社会福祉部、17日(金)環境衛生部、の専門部会が開催され、それぞれ部員の自己紹介と今年度の事業計画の推進等について話し合いました。なお、事業計画の概要は5月7日にお知らせしたとおりです。

また、社会福祉部や高齢者福祉部においては地域包括ケアの推進について、地域振興部は第3次地域振興計画の策定、交通・防災防犯部では自主防災研修・防災マップの見直し等を主な事業として予定しています。

また、20日(月)には自治振興区役員会を開催し、区民運動会の開催、クリーンキャンペーン実施のお願い、その他、区費や各種負担金の納付依頼、行事予定連絡、等々を行いました。区民皆様のご理解と協力をお願いします。

区長	大迫 孝	須川自治会
顧問	住田 鉄也	茶屋自治会
副区長	栗原 光雄	天満自治会
副区長	亀井 徹	門田自治会
監事	香川 達	天満自治会
監事	生田 重穂	川西自治会
事務局長	高橋 秀則	市場自治会
事務局員	中野まゆみ	天満自治会
総務企画部長	(選考中)	
広報部長	横山 皓治	秋国自治会
地域振興部長	平田 龍彦	市場自治会
社会福祉部長	光本 春子	門田自治会
高齢者福祉部長	渡邊 俊恵	市場自治会
女性部長	横山 博子	秋国自治会
環境衛生部長	稲垣 充正	ミツワ自治会
交通・防災・防犯部長	多田 泰孝	天満自治会
生涯学習部長	(選考中)	
保健体育部長	広瀬 勇	富田自治会
子ども育成部長	横山 博之	秋国自治会

自治会長	
光永 英治	市場自治会
岩山 栄壮	茶屋自治会
友貞 富一	富田自治会
前安井正春	八幡自治会
栗原 光雄	天満自治会
重田 泉	大重自治会
清水 裕二	ミツワ自治会
延原 義則	秋国自治会
大迫 孝	須川自治会
光永 清秀	山奥自治会
四水 利治	川西自治会
森岡 光博	別作自治会
小川 進	川東自治会
亀井 徹	門田自治会

令和元年度庄原市成人式実行委員
を募集しています

庄原市では、来る8月15日(木)庄原市民会館において「令和元年度庄原市成人式」を開催するにあたり、企画・運営を行っていただく実行委員を募集されています。実行委員には、式典の謝辞、記念品・花束贈呈と実行委員による企画実施に協力いただきます。募集内容は次の通りとなっていますのでご協力願います。なお、詳しいことにつきましては、庄原市教育委員会生涯学習課社会教育係(☎0824-73-1188)までお問い合わせください。

【募集内容】

次の2項目を満たす方とします。

- ① 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた、庄原市内在住の人または市外に住む庄原市出身の人
- ② 成人式の企画・運営に関心があり、実行委員会(会議等)に参加できる人

小学校等の環境整備作業に ご協力ください

環境衛生部

毎年区民の皆様にご協力いただいています川北小学校や田川子育て支援施設の環境整備作業を次のとおり実施いたしますので多くの方のご参加をお願いします。

○ 川北小学校

- ・実施日時 令和元年6月30日(日) 午前8時から
 - ・内 容 学校周辺の草刈り作業及びグラウンド等の草取り作業
*除草剤散布は6月8日(土)に午後5時から
 - ・持参道具等 軽トラ・刈払い機・バンジ・フォーク・剪定ばさみ・草削りほか、虫よけ
 - ・作業に協力していただける方は、傷害保険の関係上別紙協力者名簿(回覧)へ名前を記入願います。
- なお、同日、旧川北保育所の環境整備も合わせて行いますのでよろしく願います。

○ 田川子育て支援施設(旧田川保育所)

- ・実施日時 令和元年6月8日(土) 午前7時30分から
- ・内 容 施設周辺の草刈り作業及び園庭内の草取り作業
- ・持参道具等は上記に準ずる。

なお、この作業は同日グラウンドゴルフ同好会が中心となり実施する田川小学校グラウンドとその周辺の草刈り作業に併せて実施するものです。

5月定例会を開催

北地区グラウンドゴルフ同好会

5月22日(水)に田川グラウンドで月例会を開催、天候に恵まれて楽しくプレーすることができました。成績は次のとおりでした。

	男性	女性
優勝	定宗 静磨(川西)	定宗 光子(川西)
準優勝	堀川 春美(秋国)	渡辺 照子(川西)
第3位	谷本 勲三(市場)	市川 千枝(天満)

次回は6月26日(水)午前8時から田川グラウンドで開催します。



6月例会のお知らせ

北地区歩く会

5月例会は久しぶりに「七塚原」を散策しました。ポプラ並木から養鶏場や養豚場の近くまで行き、帰りはごんぼ牧場から県立大学横を通り、約4キロメートルをのんびりと歩き、心の癒しとなりました。

また、山内町の日吉神社を經由して帰路につきました。

6月の例会を次の通り開催しますので、誘い合って多数ご参加ください。

日 時	令和元年 6月22日(土) 8:00 自治振興センター集合
場 所	歩く場所は当日決定します。おたのしみに!
参加申込	6月17日(月)までに自治振興センターへ



真剣に・にぎやかに健康講座を開催

ミツワ老人クラブ

ミツワ老人会では、4月26日(金)健康講座(年3回開催)の1回目を社会福祉協議会の稲里美鈴さんを講師に招いて開催しました。

平均寿命は年々延びているが、大切なことは健康寿命を延ばすことであり、脳の活性化と食事の内容が非常に大切であるとのお話がありました。ユーモラスな話を交えて、説得力のある話が続きました。左右の手でグーとチョキを交互にする「でんでん虫遊び」、口を大きく開けて発音をはっきり早口言葉の訓練や出席者全員が順番で食べ物のしりとりで速さによる脳尅ゲームなど。食事の面では、10食品群チェックリスト表が配られ10日間の毎食の食べたものをチェックして、この結果をそれぞれが食品群に偏りがないか点数で表し、今後の健康寿命の食生活に活用することになりました。

1時間の講演の後は、予定していた輪投げゲームで全員が真剣な表情で取り組み、0点や高得点も続出し、笑いの中で楽しく親睦を図りました。窓の外では、山桜の花吹雪が見事で、そんな中準備をしていた弁当を開き少し遅い花見の宴と情報交換で今回の研修を終わりました。



「生け花教室を始めました！」

生涯学習部

小原流の竹島先生を講師にお迎えし、5月17日(金)に第1回目を開催しました。

当日は約1時間で5名の方が、バラやかすみ草などを作法に沿って見事に行け生けられました。

「生け花教室」は毎月第2金曜日の午後1時30分から行います。皆様のご参加をお待ちしています。参加をご希望の方は、材料の手配がありますので1週間前までに北自治振興センターへ申し込んでください。男性の方も遠慮なくお申し込みください。



交通安全マスコットづくりを始めました

女性部手芸教室

5月24日(金)女性部手芸教室では、秋の交通安全運動期間中にある交通安全テント村で配布する「交通安全マスコット」づくりを始めました。今年は「わらじ」です。

自治振興区と交通安全協会北分会でそれぞれ100個を作る予定です。

テント村開設当日には、交通安全チラシやお菓子などと一緒に配布し、安全運転の呼びかけを行います。



2019年度一般介護予防事業(介護予防普及啓発事業) 健康寿命向上セミナー「栄養改善」教室を開催します

社会福祉部

毎日を元気で過ごすためには「栄養」「運動」「認知症予防」が大切です。今回は3回シリーズの第1回目「栄養改善」教室を次のとおり開催しますので誘い合わせてご参加ください。

毎日食べる食事だからこそ大切です。お話と簡単にできるレシピの紹介がります。

日時 令和元年6月27日(木) 13:30~15:30

場所 北自治振興センター

参加 北地区在住の65歳以上の方、参加費は無料です。

申込み 北自治振興センター (☎72-0564)

申込締め切り 6月20日(木)

第2回目「運動機能向上」教室は、

7月2日(火)10:00~12:00を計画していますのでご参加ください。



北地区の歴史調査・編集 の協力者を募集します

生涯学習部

地域を愛し、地域を守っていくうえで地域の歴史を知ることは不可欠です。これから2年をかけて調査や編集等を行っていきたくと考えています。

つきましては、この事業に協力していただける方を募集いたします。

大まかな工程として、令和元年7月から準備、調査、整理、編集、印刷までを令和3年3月で完成するよう計画いたします。

ご協力いただける方は、自治振興センター (☎72-0564) へご連絡ください。

スイセンの球根掘り上げ の協力者を募集します

環境衛生部

地区内の環境美化事業として取り組んでいます「スイセンの植栽」に使うスイセンの球根を、次のとおり国営備北丘陵公園で掘り上げ作業を行います。

つきましては、掘り上げ作業にご協力いただける方を募集いたします。

日時 令和元年6月29日(土) 9:30~12:00

北自治振興センター集合

場所 国営備北丘陵公園内

ご協力いただける方は、自治振興センター (☎72-0564) へご連絡ください。



球根の掘り上げ作業



球根の植え付け作業(11月)



きれいに咲きました(3月~4月)