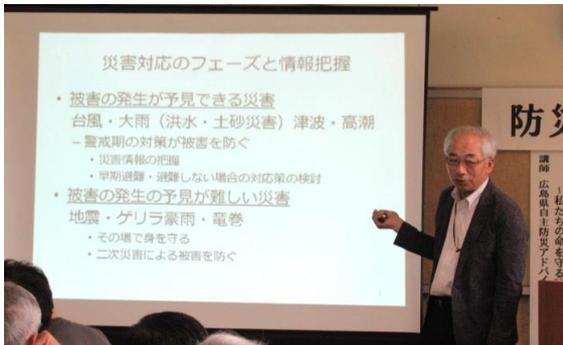


～9年前の悲惨さを繰り返さないために～  
防災研修会を開催

交通・防災防犯部



7月13日(土)北自治振興区で自治会長をはじめ交通・防災防犯部員、地域振興部、高齢者福祉部、社会福祉部、民生委員会の方々の参加による防災研修を開催しました。はじめに住田顧問より、9年前当時発生  
の悲惨な災害状況そして被災者支援対策本部を組織し、支援に取り組んだ活動、更にはこの教訓を風化させ  
ることなく次世代に継承させていくことの大切さ等の基調報告を受けた後、広島県自主防災アドバイザー  
一の柳迫長三さん(大重出身)を講師に、「災害への備え～私達の命を守る防災・減災対策～」の講演と各  
地域の防災マップの見直しを行いました。

## 「柳迫長三さんのお話」

- ・土砂災害や水害発生は、いつ発生するか誰にもわからない。  
だから、「避難準備・高齢者等避難開始」や「避難勧告」が発令されたら、その時点で川の氾濫やがけ崩  
れがなくても逃げる。道路に水が溢れ出たからの避難は困難となる。
- ・被害の発生が予測できる災害(台風、大雨/洪水・土砂災害、津波、高潮)で被害を少なくするため、  
死なないために「まずは、安全な場所に逃げる。安全な場所は災害によっては例えばスーパーの駐車  
場だったり、高速道路の場所だったりするかもしれない。知人の家でも良いので安全な場所に逃げる。
- ・昨年の倉敷市真備町では、川の決壊で家の2階まで浸水した。はたして何人の人が2階の天井を破って  
屋根に上がれるか。家の前に水が溢れてきたら、あきらめて高い所へ行くこと。
- ・道路は、水や土砂の通り場所となることも知っておいてほしい。

その後、各地域に分れてこの5年間での世帯の変化や  
昨年7月の豪雨状況などを踏まえ防災マップに反映さ  
せました。

柳迫さんからは、マップの余白に避難場所などを追記  
したり、防災個人カードを作成し、避難時に配慮しな  
いといけない一人一人の情報がわかるようにすると良  
い等、アドバイスをいただきました。

「庄原市立小中学校適正配置基本計画」  
地域説明会を開催します川北小学校適正配置  
検討委員会【地域部会】

人口減少や少子高齢化の状況が深刻となり、今後さらに深刻な状況になることが予想されている中、当地  
域にある市立川北小学校の統廃合の計画が出され、保護者説明会が平成30年5月に開催されて以降、保護  
者会において「有志の会」を設立、数回の検討委員会が開催され、令和元年5月から川北小学校適正配置検  
討委員会【保護者部会】を立ち上げ委員会の開催がされています。

この度、同委員会【地域部会】として次のとおり、教育委員会から地域住民への説明会を開催すること  
になりましたのでお知らせいたします。多数のご参加をお願いします。

日時;令和元年8月22日(木)午後7時から 場所;北自治振興センター会議室

## 議会報告会が開催されました

総務企画部

7月11日（木）19時から市議会から吉方議員（教育民生常任委員会）、岡村議員（総務常任委員会）、政野議員（企画建設常任委員会）、岩山議員（企画建設常任委員会）にお越しいただき、議会報告会が開催されました。

総務常任委員会から公契約条例について、教育民生常任委員会から地域包括ケアシステムについて、及び公共交通網の現状と課題について、企画建設常任委員会から農業振興施策（和牛TMRセンター）についてと林業振興施策（森林環境譲与税関連施策）について報告がされました。（※詳細については省略させていただきます。）

当日の参加区民は8名でした。他の会場でも地区民の参加者が減少しているとの話もありますが、参加者の増、関心度を増すために議会においても見直しが必要ではないでしょうか。

## 有事に備えて 夏期訓練を実施

市消防団山内北分団

7月14日（日）早朝7時から川北小学校において市消防団山内北分団の夏期訓練を実施しました。

当日は雨天で、体育館中での実施となりましたが訓練に参加をした団員は部隊礼式のみならず、ポンプの操作について熱心に指導員より指導を受け、ポンプ操作における注意すべきポイントや知識を深めることが出来ました。

火災のみならず災害有事には消防団員が的確に行動を行い、住民の生命、財産を守り、また団員自らの生命を守るためには日々の訓練が必要となります。

区民皆様方のご支援ご協力をよろしく願います。



## 第6回世代間交流ボウリング大会を開催

保健体育部  
子ども育成部

7月15日（月）伍楽荘ボウルで第6回世代間交流ボウリング大会を行いました。24名の参加で、広瀬部長のあいさつに続き、高市愛さんによる始球式で競技に入りました。小学生、保育所のお子さんもお母さん、お祖母さんと一緒にボウリングを楽しんでおられました。ストライクやスペアが出るたびに大きな歓声と拍手が飛び交っていました。今回のハイゲームは190点でした。

成績は次の通りです。

第1位 前門 真一（ミツワ自治会）  
第2位 友貞 富一（富田自治会）  
第3位 桂藤 和夫（ミツワ自治会）

その他、飛び賞、特別賞もありました。  
次回は、1月開催を計画していますので  
誘い合って多数ご参加ください。



# 手作りの昼食と折鶴、唱歌で元気いっぱい！

山奥デイホーム「お達者かい」

7月12日（水）朝から曇って梅雨の蒸し暑さ。いつも花を持って来て下さる方が、黄色のカラーやグラジオラスなどを飾られ、目の覚めるような色に「きれい！」と元気が出ます。

午前中は、ラジオ体操、血圧測定の後、コーヒーを飲みながら座談会。「土」偏の漢字の宿題をまず披露。自分で書いた字が分からんと言いながら笑う人も。振興センターで借りた栄養改善セミナーのDVDも見ました。

お楽しみの昼食は、季節の野菜の天ぷら、豆腐とひじきの揚げ物、キャベツのサラダ。メインの冷麺はのどごしも良くさっぱりといただきましたよ。手作りは最高！「お腹一杯じゃ！」と言いながら折鶴を作り、DVDカラオケで唱歌を皆で歌いました。「久しぶりに声を出すのでなかなか思うように出んね」の声も。また画面の映像に昔の自分の姿を重ねて感慨深そうにされる方も。声を出したらすっきりした感じです。皆様、お疲れ様でした。



## 楽しみ煮ながら物忘れ予防

門田デイホーム「くつろぎの家」

6月のデイホーム開所日には、集会所にテレビ、DVDが設置されていました。DVDで童謡を流して歌い、大きな画面の映像から昔話に盛り上がり、それはそれは脳の活性化に役立ちました。

7月のデイホームは参加者が7名でしたが、講師にレクリエーション介護士の倉岡さんを招き、体を動かし、手を動かし、頭を使い、間違っっては笑ったりと大変賑やかでした。

一人ひとりが熱心に取り組む姿勢こそ、デイホームの目指す介護予防につながっていると実感しました。（8月はお出かけ外食の予定です。）



## 健康寿命を伸ばす方法を学びました

濁川町デイホーム「くつろぎの郷」

7月19日（金）今年度2回目のデイホームでしたが、通院者の方が増えて、参加者6名となりましたが元気に開催。

スタッフの皆さんによる「語りべの本」での懐かしい話や計算、漢字書きなどの脳トレで脳を活性化。

また、市社協の稲里さんをお招きし、介護予防の体操として肩回し、指の曲げ伸ばしなどや家事に積極的に参加すると良いということを学びました。

さらに、健康寿命の伸ばし方の一環として、バランスのとれた食事の取り方が大事、1日の食品群のチェック表を作成し、まずは10日間記入して、自分の食生活の習性を知り、片寄りがあれば内容を見直すことが大切であるということも学びました。

また、認知予防の1つとして、お手玉ヨーヨーの作り方とやり方を学び、大変有意義な一日となりました。



# 男性料理教室で夏の料理に挑戦!

生涯学習部

7月19日(金)今年2回目の男性料理教室を開催しました。講師は市保健医療課の栄養士高橋さんです。メニューは、暑い夏にぴったりの「冷やし坦々麺、焼き野菜のマリネ、トマトゼリー」。

6名といつもより人数が少なかったですが、皆さん役割分担に沿って黙々と手を動かされていました。調理後みんな揃って試食会。皆さんお互いに講評しながら美味しくいただきました。

次回は9月18日(水)に開催しますので、初めての方も是非ご参加ください。



## 千羽鶴を完成させました

7月23日(火)昨年からディホームや有志の方で折り溜めてきた折り鶴をまとめ、四千羽を完成させました。

この千羽鶴は庄原市役所へ届けた後、8月21日(水)に市民会館で開催される庄原市戦没者追悼式・平和記念式典で展示された後、広島市へ送られる予定です。

次年度も協力をよろしくお願ひします。



## 社会福祉部 「ふれあいサロン北」



## 7月定例会を開催

## グラウンドゴルフ同好会

7月24日(水)7月定例会を川北小学校グラウンドでナイターで開催し、結果は下記のとおりでした。

8月の定例会は、8月28日(水)午後6時から、川北小学校で北地区体育協会と共催でナイターにて開催いたします。

誘い合わせて多数ご参加ください。

7月定例会の結果

	男性	女性
第1位	丸林 進 (天満)	渡辺 照子 (川西)
第2位	谷本 勳三 (市場)	桂藤ミヨコ (ミツワ)
第3位	友貞 富一 (富田)	谷本アツ子 (市場)



## 7月の例会は雨で中止しました

## 北地区歩く会

北地区歩く会の7月例会は、朝からの雨で中止としました。

8月例会を次のとおり開催しますので、誘い合わせてご参加ください。

日 時 8月24日(土) 8:00 北自治振興センターへ集合、常清滝(三次市作木町)を散策します。

参加申込 8月20日(火)までに北自治振興センター(☎72-0564)へ

