

「狼煙」プロジェクトへ参加しました

第13回となる「狼煙」プロジェクトへ参加いたしました。

このプロジェクトは、「狼煙」を再現し地域をつなぐことで、交流・連携・絆を深めることを目的としています。今年も昭和KDE様のご協力により、上げることができました。

当日は晴れで、早朝は少し寒さを感じましたが、霧もなく勝光山もはっきりと見え、山頂からの眺望が良いことを期待して、自治振興センターを9時30分に出発し、昭和KDEまで車に乗り合わせ、そこから約40分かけて狼煙上げ場所を目指して歩きました。途中まで登ると下界が見え始め、すばらしい！子供たちも元気で登りました。目的地に到着すると、先発隊により狼煙の煙突の組み立ても終わっていました。曇りで肌寒かったが風もなく狼煙上げには良い条件でした。点火の時間まで周囲の展望をしながら話が弾み、11時30分に点火！想像していたとおりになりました。早速記念撮影をして、他地区の狼煙場所を眺望することにしました。

北→高→庄原→峰田→敷信→東→山内の自治振興区の順に狼煙上げのリレーをして、どこの狼煙もよく見えました。東自治振興区は山の影となり見るできませんでした。山からの眺望のすばらしさに皆さん感激。狼煙が上がるのを見届けた後、弁当を食べ交流を深めました。帰りの足取りも皆さん軽やかでした。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、飲食を伴ったりするイベントは無しのため、参加を中止したところもあり、少し寂しい狼煙上げとなりました。



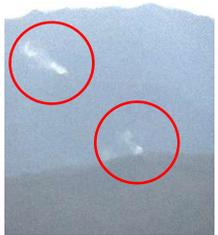
狼煙に点火・みんな揃って記念撮影
(写真撮影の時だけマスクを外しました)



山登り頑張りました



山頂からの眺望；手前の集落から合の峠、黒田原、久井田、奥が川手町、庄原市街地



高自治振興区



庄原自治振興区



峰田自治振興区



敷信自治振興区



山内自治振興区



令和2年度一般介護予防事業「健康寿命向上セミナー」 「運動機能向上」教室を開催

社会福祉部
高齢者福祉部

11月18日(水)市社会福祉協議会主催の一般介護予防事業があり、今回は地元富田自治会出身の矢吹祐次さんが講師で、自己紹介に続き、テニスボールを使って全身の筋肉をほぐし、骨や関節の動きをよくする運動の紹介をしていただきました。椅子に座って胸や鎖骨の周り、わきの下、足の裏やふくらはぎ、太ももの裏や表、お尻回り、背中、などユーモアを交えながらのお話でした。皆さん一生懸命に話を聞き運動をして、あっという間に時間が経過し終了いたしました。一日一回15分程度でよいので是非続けてほしい。また、続けたいと思いました。



不法投棄ごみのパトロールと スイセン球根植付け

環境衛生部

11月21日(土)地区内の不法投棄ごみのパトロールとスイセン球根の植え付けを行いました。不法投棄ごみのパトロールは地区内を2班でパトロール、ビン・缶、古タイヤなどがあり大型ごみは後日の回収にしました。また、同時に篠堂地区にある庄原豪雨災害復旧記念碑付近のロータリー部にスイセンの球根を植えました。先ず、今までに植え付けた場所の草取り作業を行った後、球根を追加で植付けて覆土、表面を均して終了です。天気にも恵まれて、皆様のご協力で無事終了いたしました。来春には立派な花を咲かせてくれることと思います。是非当地を訪れてご覧ください。



男性料理教室 美味しく調理できました！

生涯学習部

11月6日(金)今年3回目の男性料理教室を開催しました。講師は市保健医療課健康推進係の栄養士高橋さんです。メニューは、先日の栄養改善教室で紹介された3メニュー(カボチャのミルク煮・みそ団子・ミルク寒天)ともち麦ごはん・きのこの煮込みハンバーグでした。皆で役割分担に沿って黙々と手を動かし、今回も手際よく調理できました。試食では、お互いに講評しながら美味しくいただきました。

次回は令和3年1月22日(金)に開催しますので、初めての方も是非ご参加ください。



みんなで作れば楽しい！！

山奥「お達者かい」

みなさんお元気で忙しくされているようですが、時間を作ってください、久しぶりに会えることができました。まず、お茶をしながら血圧測定、あっ！今日は寒いから血圧が上がるとる・・・。スッキリしないので、また測り直し、いつもの自分なりの結果で安心です。

それぞれの近況を少し話し、今日のメイン“みんなで昼食づくり”です。メニューは、豚の生姜焼き・なめこ汁・こんにやくの白和え、簡単メニューなんで添え野菜、果物などで美味しく見えるよう彩りよく盛り付けができました。雑談をしながら、お腹一杯いただきました。

次は脳トレ（虫食い算）、足し算・引き算（3ケタ～5ケタまで）あーじゃない、こーじゃない・・・、ブツブツみんなひとり言・・・。

童心に戻った気分で頑張りました。忙しく、楽しい3時間でした。



交通安全と健康講座を開催

ミツワ自治会 ミツワ老人会

11月19日(木)ミツワ自治会と老人会合同で交通安全講座と健康講座を開催しました。今年はコロナ禍のためすべての行事を中止、延期してきましたが、感染防止を徹底し3密を避けて、今年度初めての行事となりました。交通安全講座では、川北駐在所宮本巡査長により、DVDで夜間交通事故防止のためのトップライトの切り替え。歩行者は反射材着用により事故防止につながる等の詳しい説明と振り込め詐欺防止の話がありました。健康講座では、市保健医療課健康推進係山本保健士さんによるストレッチ指体操に続いて、これからの季節で急激な温度差によって起こる「ヒートショック」の注意、庄原市の自殺に関する現状と、いのち支える庄原プランについて資料を用いて詳しい説明が聞けました。

続いて、レクリエーションで紅白に分かれて「リンゴ出荷」の面白いゲームの得点競争を行い、勝ち組にはトイレトペーパーの景品が出ました。

皆さん久しぶりの会合で、楽しく愉快的時間を過ごすことができました。



リンゴ狩りと帝釈峡遊覧船観光 へ行きました

子ども育成部 北地区子供会育成会

11月1日(日)北地区子供会の親子58名の参加で、小奴可の山上観光リンゴ園でのリンゴ狩りと、神龍湖での帝釈峡遊覧船観光を行いました。

北地区子供会育成会では隔年で社会見学を実施しており、今年は貸切バスで社会見学を行う予定の年でしたが、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、貸切バスでの移動はせず、各家庭の自家用車での移動としました。

最初に訪れた山上観光リンゴ園では、ふじ、王林、シナノスイートなど10種類のリンゴが生っており、木からもぎたてのおいしいリンゴをお腹一杯いただきました。初めてリンゴ狩りをする子供も多く、たくさん採りすぎて持ち帰り用の支払いが大変だったご家庭もあったようです。

その後、神龍湖へ移動し、帝釈峡遊覧船に乗船しました。紅葉には少し早かったようですが、約40分の船旅で帝釈峡の自然や歴史について学ぶことができました。

これからも子供たちの健全育成に向け、親子で楽しめる行事を計画していきたいと考えています。



老朽ため池(八幡池の奥堤)廃止工事が完成

茶屋自治会

八幡神社の奥にある八幡池の奥堤は、底樋の調子が悪く満水になったり空になったり維持管理が大変な状況でした。

また、高齢化や農地関係者の移住、農地・水利権の放棄が増え、ため池の維持管理も不十分で、決壊による農地や家屋などへの被害も予想され不安に思っていました。

今回、国と広島県・庄原市による廃止工事への事業説明があり、水利関係者の合意のもと、昨年度から廃止工事に着工されました。

奥堤の堤部分を掘り割って、水路とコンクリートで浸食されないよう補強されています。

掘り割った土は、流れないように補強して上流の水が溜まっていた部分に置かれています。

水利関係者・林道関係者・工事関係者の皆さんありがとうございました。これで、大雨が降っても安心して過ごせます。



自治会紹介

川北川の草刈り・清掃作業を行っています

茶屋自治会

平成30年度(2018年)に茶屋自治会では、広島県のアダプト制度によるラブリバー活動団体として登録し認定されました。活動範囲は、吉備橋から茶屋橋までの左岸500mと右岸300mです。活動は、ゴミや空き缶拾いなどの清掃活動と土手の草刈りを年間3回を行っています。草刈り作業は若手を中心に、道路の清掃は、熟年を中心に竹ホウキや熊手で、車や歩行者に注意して、手際よく実施しています。

今年で登録3年目、春・夏・秋の年3回の草刈りで、土手の草やカズラも短く刈りやすくなりました。全員参加は、仕事の都合や体調などでむづかしいですが、とにかく、集まって作業をすること、顔を見て話しをすることを大切にしています。市道や川の周辺がすっきりしたとのお言葉もいただいております。高齢化と過疎化の状況も有りますが、この活動を続けていきたいと思っています。



第75回秋季ゲートボール大会を開催

北地区ゲートボールクラブ

11月14日(土)庄原市北公園ゲートボール場で第75回北地区秋季ゲートボール大会を開催し、3チームが熱戦、結果は次の通りでした。()内はチームの代表者

優勝 Bチーム(前岡 賢) 3勝1敗
準優勝 Cチーム(田邊可夫) 2勝2敗
第3位 Aチーム(前岡陽子) 1勝3敗

