

庄原ゲリラ豪雨災害から12年 防災研修会を開催

交通・防災防犯部

平成22年7月の庄原ゲリラ豪雨災害発生から12年目となる同日、北自治振興区の火災避難訓練と防災研修会を開催しました。

火災避難訓練では、119番への通報、館内利用者の避難誘導、初期消火（水消火器を使って消火器の使い方）を実施。

防災研修では、大迫孝区長の挨拶に続いて、講師の紹介、今回の講師は地元大重地区出身の広島市防災アドバイザーで防災士の柳迫長三さんをお迎えしました。

講話に入る前に、当時の区長であった住田鉄也顧問から、当時の状況や被災者支援対策本部を設置して、区民あげて支援活動を進めたこと、等々についてお話をいただきました。

続いて、当時のビデオ映像や写真で改めて当時の災害状況のすさまじさや悲惨な状況を確認した後、柳迫さんから「災害から命を守る気象情報とコミュニケーション」と題してお話をいただきました。当時の災害の概要や県内で発生した主な土砂災害、避難の判断、地域住民とのネットワークづくりの大切さ、伝言ダイヤル171の利用、自分の地域の安全についてはハザードマップで確認、大雨に備えて気象情報を早めに入手しましょう。大雨災害の危険度を把握し、「自らの命は自らが守る」の意識をもって早めの避難行動をとる。これからの地域コミュニティは、優しい町・いつまでも暮らしやすい町・助け合える町を目指す【継続的に発展するすべ】と講話を締めくくっていただきました。

引き続き、各自治会で作成したハザードマップの確認をし、研修会終了後、篠堂地区に建造された災害復旧記念碑地先に移動し、当時を忍び追悼式を行いました。



地区対抗ソフトボール大会 中止のお知らせ

保健体育部(北地区体育協会)

7月20日発行の北自治振興区だよりNo.184号で大会開催のお知らせをしたばかりですが、新型コロナウイルス感染拡大のため急遽、中止を決定いたしました。

3年続けての中止となります、帰省された方々を交えての大会で楽しみにされていた方もあろうかと思いますが、状況をご理解願います。

全国大会出場おめでとうございます

保健体育部(北地区体育協会)

○ 宮崎 幸汰(三次高校1年生)(八幡自治会)

大会名: 令和4年度全国高等学校総合体育大会 レスリング競技大会 個人戦 55kg級

日時: 令和4年8月1日~8月4日

開催地: 高知県立県民体育館

ひろしま県民の森を散策

北地区歩く会

7月24日(日)少しでも涼しいところをということで、ひろしま県民の森を散策しました。

道中“今日はバイクが多いね”と話しながら現地に到着し、バイク(ハーレーダビッドソン)がずらりと並んでおりビックリ(イベント“広島魂ミーティング2022Vol.1”が開催されていた。)そんな中、バイクや参加者を横目にキャンプサイト周辺を約2km散策し、涼を満喫しました。

次回は、8月21日(日)

8:30 自治振興センター集合

西城町内の散策を予定しています。



7月定例会を開催

北地区グラウンドゴルフ同好会

7月13日(水)に総領町田総の里スポーツ公園で月例会を開催、天候に恵まれて楽しくプレーすることができました。成績は次のとおりでした。

男性

第1位 佐藤 禎征(秋国)

第2位 丸林 進(天満)

第3位 香川 達(天満)

女性

小林由喜子(濁川町川西)

市川 千枝(天満)

堀川美代子(秋国)

次回は8月24日(水)午後6時から旧川北小学校グラウンドで北体協と共催で大会を開催します。



デイホームを開催

門田地域デイホーム「くつろぎの家」

今年度4回目の「くつろぎの家」を7月13日(水)に開催しました。いつも通り血压測定、ラジオ体操を行い、その後、7月12日にふれあいサロン北であった出前講座「フレイル予防の食事」について、水分摂取と適切な塩分を摂ることも含めて、資料を基に伝えました。特に高齢者の痩せは、肥満よりも死亡率が高くなるということで、たんぱく質を意識してとること、おやつもたんぱく質の多い乳製品やプリン、果物が良いことなどの内容でした。

じゃんけんゲーム、風船ゲームで体を動かし、真面目な表情で脳トレに取り組み、シニア川柳を聞いて笑い、暑い中でも換気をしながらみんなで有効に過ごすことができました。旬の野菜の調理法を交換する中で、今年はキュウリもナスも皮が硬いとの声が多かったです。皆さんのところではどうでしょうか？

