

11月の行事予定

秋の全国火災予防運動 11月9日(水)～11月15日(火)
全国統一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

生け花教室	1日(火)	13:30
パソコン教室(初級)	1日・15日(火)	19:00
市議会「市民と語る会」	2日(水)	19:00
書道クラブ	3日・17日(木)	13:00
子ども書道教室	3日・17日(木)	16:00
カラオケ教室	5日・19日(土)	16:30
パソコン教室(中級)	7日・21日(月)	14:00
広報部会	7日(月)	19:00
ふれあいサロン北	8日(火)	10:00
グラウンド・ゴルフ同好会月例会 於:国営備北丘陵公園	9日(水)	12:00
一般介護予防事業 「運動機能向上+フレイル予防」教室	9日(水)	13:30
ふれあい給食	10日・24日(木)	8:00
社会福祉部会	10日(木)	19:00
北老連役員会	11日(金)	9:00
茶道教室	12日・26日(土)	13:30

声かけ運動	15日(火)	
庄原市自治振興区連合会	15日(火)	8:00
第1回グラウンド・ゴルフ大会 於:上野総合公園		
除雪機管理者会議	17日(木)	19:00
自治会長会議	18日(金)	19:00
不法投棄ゴミパトロール &スイセン球根植栽地整備作業	20日(日)	9:00
のんき工房「森で遊you」	20日(日)	
女性部 とうふ・こんにやくづくり	22日(火)	8:00
農産物等即売会	22日(火)	9:00
狼煙再現プロジェクト	23日(水)	9:30
北地区歩く会「勝光山を歩こう」(共催)		センター集合
グラウンド・ゴルフ同好会月例会 於:田川グラウンド	23日(水)	12:00
手芸教室	25日(金)	13:30

※11月の農産物等即売会は22日へ変更しました。

おくりもの (令和4年9月6日～令和4年10月11日受付)

次の方から香典返しとしてご寄附をいただきました。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

平田 典子 様(故 龍彦 様) (中市場)

次の方から社会福祉へのご寄附をいただきました。

酒井 喜代 様 (矢の原上)

いただきました金一封は、ご趣旨を大切にし地域振興
と社会福祉に活用させていただきます。

“「狼煙」プロジェクトへ参加しよう” 総務企画部

第15回となる「狼煙」再現プロジェクトへ昨年に続き参加します。このプロジェクトは、「狼煙」を再現し地域をつなぐことで、お互いの交流・連携・絆を深めることを目的としています。

今年度も、新型コロナウイルス感染防止等の観点から狼煙(けむり)上げのみとなります。

北地区では、昭和KDE(榊様)のご協力を得て狼煙を上げます。また、これに合わせて下記のとおり「秋の勝光山を歩こう」を企画していますので、誘い合わせて是非ご参加ください。

日 時:11月23日(水) 祝日「勤労感謝の日」

9時30分に北自治振興センター集合

参加申し込みは11月18日(金)までにセンターへ



山頂からの眺望

全国大会出場 おめでとうございます 保健体育部

- 宮崎 幸汰(三次高校1年生)(八幡自治会)
大会名:令和4年度第77回栃木国体 レスリング競技
少年男子 グレコローマスタイル 55kg級
日 時:令和4年10月2日～10月5日
開催地:栃木県足利市民体育館
- 上野 優奈(呉青山中学校2年生)(八幡自治会)
大会名:JOCジュニアオリンピックカップ
2022年全日本卓球選手権大会(カデットの部)
14歳(中学2年)以下女子シングルス
日 時:令和4年10月28日(金)～30日(日)

スイセン植栽地の整備をします 環境衛生部

今年も次のとおりスイセンの球根植栽地の草取り等の整備を行いますのでご協力願います。

○日時 令和4年11月20日(日)
午前9時北自治振興センター集合

○場所 川北町篠堂
「庄原豪雨災害復旧記念碑」付近

○申込 北自治振興センターへ
なお、当日は環境衛生部員による不法投棄パトロールも実施します。

編集後記

朝夕の冷え込みも厳しくなってきました。健康には十分注意しましょう。
新型コロナウイルスのワクチン接種はもとより、インフルエンザの予防接種もお早めに！
ふるさと祭も中止となりましたが、コロナに負けずに実りの秋を満喫しましょう。

北地区の人の動き (R4.9.30現在)

[住民基本台帳登録人口]

	昨年対比
人口	1,182 -40
男	561 -20
女	621 -20
世帯数	567 -4

北自治振興区だより

No. 187

発行 令和4年10月20日
編集 庄原市北自治振興区
庄原市川北町154-3
庄原市北自治振興センター内
Tel/Fax 0824-72-0564
メールアドレス kita.jichi.ss@gmail.com

環境美化活動一斉クリーンキャンペーンに ご協力ありがとうございました

環境衛生部

10月2日(日)の北地区一斉クリーンキャンペーンにご協力ありがとうございました。ポイ捨ても全体では減少しています。これからも地域の環境美化活動にご協力をよろしくお願いします。

11月には、環境衛生部員による地区内の不法投棄ゴミのパトロールも計画しています。大型ごみの不法投棄等発見された方は北自治振興センターへご連絡願います。



秋の全国火災予防運動が始まります

交通・防災防犯部

期間 11月9日(水)～11月15日(火)

2022年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。
ひとり一人が、火災予防に対する意識を持つことにより未然に防止することができます。心がけましょう！

住宅防火 命を守る 10のポイント



4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置のついて機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災製品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、地域ぐるみの防火対策を行う。

安全運転を呼び掛け 交通安全テント村を開設

交通安全協会北分会

9月30日(金)旧川北小学校下のドラえもん広場で、交通安全協会北分会がテント村を開設しました。
振興区の手芸教室の皆さんが交通安全の願いを込めて丁寧に作ったマスコットやチラシをドライバーに手渡し、安全運転を呼びかけました。



テント村



自治振興区 亀井副区長 挨拶



庄原警察署 蜂須賀総務係長 挨拶



11月の農産物等即売会の日程変更

地域振興部

毎月第3火曜日に行っています「農産物等即売会」は、他の行事のため第4火曜日(11月22日)へ変更させていただきますのでご了承ください。

ノルディックウォーキングを開催

北地区歩く会

10月10日(月)「スポーツの日」に北地区歩く会が主催し、ノルディックウォーキングを開催しました。今まで北地区一周ウォーキング大会として開催していましたが、新型コロナウイルス感染症等の事情により変更いたしました。

講師に、広島ノルディックウォーカーのセノカナさん(妹尾奏子)をお迎えして、ノルディックウォーキングとはどんなものか、効果は、などお話をしていただき、ストレッチの後、川北町内を約5キロメートル実践ウォーキングしました。他の行事や急用などにより参加が少なくなったことが残念でした。

今回は、11月23日(水)毎年恒例の「狼煙」再現プロジェクトへ参加し勝光山で狼煙上げを行います。誘い合わせてご参加ください。

ノルディックウォーキングとは

冬山をスキーで走り抜ける「クロスカントリー競技」の選手たちが、夏場のトレーニングとして始めたフィンランド発祥の歩行スタイルで、2本のポールをもって行うウォーキングで、日本に初めて紹介されたのは1999年だそうです。

ノルディックウォーキングの効果

ノルディック用の専用ポールを両手に持ってウォーキングすることによって、手ぶらでウォーキングするよりも高い運動効果が得られるといわれています。



第2回グラウンド・ゴルフ大会を開催

高齢者福祉部
北地区老人クラブ

9月26日(月)に旧川北小グラウンドで、北地区老人クラブ連合会第2回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

第1回優勝者田尾美枝子さんから優勝トロフィーの返還に続き、黒田清隆会長の挨拶、田尾美枝子さんが選手宣誓、参加者は2ラウンドの熱戦を繰り広げ、結果は次のとおりでした。(敬称略)

優勝 桂藤安夫(ミツワ老人会) 準優勝 小林由喜子(濁川楽生会) 第3位 市川千枝(天満区長寿会)
BB賞 友貞富一(富田睦会) 猛打賞 藤岡逸治(茶屋鶴亀会)

市老連ゲートボール大会を開催

9月28日(水)に庄原市老人クラブ連合会第17回ゲートボール大会が、各地区老連代表5チームの参加により庄原北公園ゲートボール場で開催されました。熱戦の結果は次のとおりでした。

優勝 比和山、準優勝 庄原、第3位 庄原北、第4位 ヒバゴン西城、第5位 道後山高原

月例会の成績

グラウンド・ゴルフ同好会

9月28日(水)田川グラウンドで開催した9月例会の成績は次のとおりでした。

	男 性	女 性
第1位	香川 達(天満自治会)	堀川美代子(秋国自治会)
第2位	谷本 勲三(市場自治会)	小林由喜子(濁川町川西自治会)
第3位	佐藤 禎征(秋国自治会)	市川 千枝(天満自治会)

次回10月26日(水)の月例会の会場は旧川北小学校です。
11月の月例会は、11月23日(水)12:00～田川グラウンドで開催予定です。

庄原市自治振興区連合会の第1回グラウンド・ゴルフ大会が11月15日(火)上野総合公園で開催され、北自治振興区から次の方が選手として出場されます。応援よろしくお願いします。(敬称略)

谷本勲三・堀川春美・清水利則・堀川美代子・市川千枝・田尾美枝子