

地域福祉懇談会を開催

社会福祉部
高齢者福祉部

10月22日(土)、日頃から自治振興区での地域福祉活動にかかわっている関係者(自治振興区、福祉団体各役員)を対象とした地域福祉講演会と地域福祉関係者懇談会を開催しました。

講演会では、「山内おたがいさまネット」の活動について、山内自治振興区の事務局長実安裕美さん、地域マネージャーの三上智道さんからお話をいただきました。各自治会ごとに「おたがいさまネット」組織を編成され、見守り対象者、災害時の安否確認と支援体制などについて話し合いを持たれ、実践されています。また、地区内の新聞・郵便・ヤクルトの配達員との連携など、先進的な取り組みもされており、当地域の地域福祉活動を見直すうえで大いに参考になりました。

つづいて懇談に入り、はじめに自治振興区の住田顧問より、市および北地区における高齢者の人口動態の現況、推移等を中心にしたお話があり、懇談では特に、関係者相互の連携、情報を共有し、声掛け、見守り、訪問活動等について意見交流が行われ、たいへん有意義な懇談会となりました。



旧小学校等の環境整備作業にご協力ありがとうございました

環境衛生部

10月23日(日)、少し寒い朝となりましたが旧川北小学校区自治会とグラウンドゴルフ同好会の皆さんの協力により、旧川北小学校及び旧川北保育所の環境整備に多数のご参加をいただきありがとうございました。この度は、例年になく落ち葉が多く、またイノシシの出没による芝生や周辺の掘り起こし被害もあり大変苦勞をした作業となりました。さらに植木も大きくなりすぎており思い切った剪定も行いました。

地域コミュニティー等、地区民の集いの場としてこれからも美しい地域づくり、美化活動にご協力をよろしくお願いいたします。



一般介護予防事業「健康寿命向上セミナー」 「栄養改善教室」を開催

社会福祉部
高齢者福祉部

10月11日(火)市社会福祉協議会主催で「栄養改善」教室を開催しました。参加者少数ではありましたが、今回もシルバーリハビリ体操から開始。指導士の横山さんと生田さんに、椅子に座って行う首・肩と下肢筋力とバランス力を強化する体操を教えてくださいました。どの体操も毎日行うことで効果があるので、頑張ってやってみましょう。

次に、備北栄養士会の山本さんから「缶詰め活用術 ～たんぱく質編～」と題してお話しと調理実践をしていただきました。まず、10食品群チェックリストにより1日に食べた物のチェックについてお話がありました。毎日、主食・主菜・副菜をそろえる。1日に必要な量は自分の手を使って目安量を知ることができる。旬の野菜を使った和え物のレシピなど教えてくださいました。バランスのとれた食事をして健康寿命の向上を図りましょう。



干し柿づくりをしました

地域振興部

地域振興部が主催し、女性部や地域の皆さんの協力を得て、10月16日(日)の早朝から干し柿づくりを行いました。今年は、柿の生り年ということでもたくさんの柿が実をつけて枝が大きくしなり折れそうなくらいになっており、区民の皆さんからもたくさん取ってほしいよとの言葉をいただき、柿取りは前日の15日に行い、16日は柿の皮むき、干し柿専用のひもに吊るし、熱湯消毒(湯通し)したものを自治振興センター2階のベランダに干しました。終始和やかに話の途切れることもなくにぎやかに、1日かけて作った干し柿は約1,500個でした。出来上がった干し柿は、農産物等即売会時に販売や希望者へ販売いたします。お問い合わせは北自治振興センターへ。



第6回県老連 理事長杯グラウンド・ゴルフ大会 北老連Aチームが出場(健闘)

北地区老人クラブ連合会

去る9月9日(金)に備北丘陵公園で、第15回庄原市老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会が開催され、見事北Aチームが優勝、Bチームが5位と健闘されました。

優勝した北Aチームは、10月20日(木)に三原市で行われた第6回県老連理事長杯グラウンド・ゴルフ大会に庄原市老連を代表し「庄原北」チームで出場。

絶好の秋日和に恵まれ、22チームが出場し3ラウンドの熱戦が繰り広げられ、「庄原北」チームも健闘いたしましたが13位でした。選手の皆さんご苦労さまでした。

出場選手は次のとおりでした。(敬称略)

佐藤 禎征、友貞 富一、桂藤 安夫、清水 利則、田尾美枝子、渡辺 照子



北老連グラウンド・ゴルフ大会を開催

北地区老人クラブ連合会

10月24日(月)田川グラウンドにおいて、北地区老連(高齢者福祉部)第3回グラウンド・ゴルフ大会を開催。朝、雨がぱらつきましたが絶好の天候となり、前回優勝者桂藤安夫さんから優勝トロフィーが返還され、黒田会長の挨拶、桂藤安夫さんの選手宣誓で3ラウンドのゲームを戦い、熱戦が繰り広げられ、結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 香川 達(天満区長寿会)
準優勝 小林由喜子(濁川楽生会)
第3位 黒田 清隆(秋国秋寿会)



第28回大会を開催

グラウンド・ゴルフ同好会

10月12日(水)総領町田総の里スポーツ公園で開催した大会の成績は次のとおりでした。

男性

第1位 小林 武史(濁川町川西自治会)
第2位 友貞 富一(富田自治会)
第3位 谷本 勲三(市場自治会)
第4位 清水 利則(門田自治会)
第5位 香川 達(天満自治会)

女性

桂藤ミヨコ(ミツワ自治会)
谷本アツ子(市場自治会)
田尾美枝子(濁川町川西自治会)
市川 千枝(天満自治会)
小林由喜子(濁川町川西自治会)

次回、11月の例会は、11月 9日(水) 9:35~国営備北丘陵公園

11月23日(水)12:00~田川グラウンドで開催予定です。

「狼煙」再現プロジェクトのご案内 総務企画部

第15回となる「狼煙」再現プロジェクトへ参加します。今年も昭和KDE(株)様のご協力を得て狼煙を上げます。これに合わせて下記のとおり「秋の勝光山を歩こう」を企画していますので、誘い合わせて是非ご参加ください。



日時：令和4年11月23日(水) 9時30分に北自治振興センター集合
弁当持参でご参加ください。

参加申込み：令和4年11月16日(水)までに北自治振興センターへ。
なお、狼煙上げの順番と時刻は次の通りです。

①北(勝光山)⇒②高(要害山)⇒③庄原(美湯ハイツ)⇒④峰田(青嶽山城址)⇒山内(甲山城址)
11時30分 11時33分 11時36分 11時39分 11時42分

秋の全国火災予防運動が始まります！

交通防災防犯部

期間 11月9日(水)～11月15日(火)

令和4年度全国統一防火標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。ひとり一人が、火災予防に対する意識を持つことにより未然に防止することができます。心がけましょう！

住宅防火のポイント
4つの習慣

※住宅用火災警報器の点検(特に電池切れ)をしましょう。
警報機が設置10年以上になったら機器の交換を推奨します。

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。 ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。 ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

第78回秋季ゲートボール大会を開催

北地区ゲートボールクラブ

10月22日(土)好天に恵まれた庄原市北公園ゲートボール場で第78回北地区秋季ゲートボール大会を開催し、4チームが熱戦、結果は次の通りでした。

優勝 田邊チーム 第3位 森近チーム
準優勝 比和チーム 第4位 山根チーム



おもしろ「なすび」

写真提供者 佐藤 禎征さん(秋国)



遂さ虹「環天頂アーク」

写真提供者 山本正久さん(門田中原)

