

地域デイホームで高齢者支援

高齢者福祉部
社会福祉部

このデイホーム事業は、自治振興区が事業主体となり老人クラブをはじめ、各自治会単位で開催されるデイホームで、令和3年度からは概ね65歳以上の地域の高齢者を対象として、生活相談や健康チェック・レクリエーション等により、健康づくりや介護予防に対する高齢者支援の取り組みです。

具体的には、昼食をはさんで情報交換や生活相談、健康確認、介護予防レクリエーション、交流等4時間程度行われるものです。今回は、各地区の令和4年度の活動実績や令和5年度の活動計画予定を紹介します。

自治会名	デイホーム名称	令和4年度活動実績		令和5年度活動計画	
		開所回数 (回)	延べ 参加者数(人)	開所回数 (回)	延べ 参加者数(人)
市場	つどいの里市場	10	79	12	80
茶屋	茶屋の里	7	66	7	63
天満	てんまの里	12	112	12	96
大重	大重長寿会	3	44	5	60
ミツワ	デイホーム・ミツワ	5	77	6	60
秋国	秋国デイホーム桜会	0	0	休会	
須川	ささゆり会	8	83	8	64
山奥	お達者かい	休会		休会	
濁川町川西	濁川町	1	6	休会	
川東	くつろぎの郷				
門田	くつろぎの家	9	84	9	81
門田	中原サロン	4	37	6	60
合計		59	588	65	564

令和4年度は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、全体で開催回数が72回の予定に対し59回の実績、参加者数は639人に対し588人の実績でした。

令和5年度も地域デイホームを何のためにするのか、趣旨をご理解いただき多数のご参加とご協力をお願いします。

健康講座と交通安全教室を開催

高齢者福祉部
老人クラブ富田睦会

3月10日（金）富田生活改善センターに13名が集い、健康講座と交通安全教室を開催しました。

健康講座では、市保健医療課の保健師による体組成計測定で健康チェックを行い、つづいて健康寿命向上セミナーでは、介護を必要としない健康寿命を向上させるためには、歯や口の機能（口腔機能）の健康が大切であること、その対策方法などについて分かりやすく説明していただきました。また、65歳以上の高齢期になると誤嚥性肺炎が増加してきます、よくかんで食べる、よい姿勢で食べることに注意しましょう。

交通安全教室では、川北駐在所小林巡査長による交通安全の現状や高齢者の事故防止のための安全運転などについてお話をしていただきました。



庄原の「街なか散策」を開催

北地区歩く会

3月18日（土）普段は車で通り過ぎてしまう庄原の「街なか散策」を行いました。自治振興センターに集合し、市役所第1駐車場から（大胡）恵美須神社・倉田百三の墓・上野池・瓢山・丑寅神社・宝蔵寺・楽笑座・市民会館・ジョイフルながえ・清水地蔵尊・文芸の小路・百三小路・まちなか広場・などを巡り市役所駐車場へ、歩いて健康づくりと見聞を広めました。

庄原といえば倉田百三を思い出されるでしょう、百三生誕の地、市内各地に短歌碑や文学碑、胸像が設置されています。なお、今回は立ち寄りませんでしたが庄原市市園文化センター内に倉田百三文学館がありますので是非立ち寄りください。

次回は、4月16日（日）9時に北自治振興センター集合で、国営備北丘陵公園を散策後総会を開催します。

参加希望者は、4月10日（月）までに北自治振興センターへ申し込みください。



好天に恵まれて好プレー！ 月例会を開催

グラウンドゴルフ同好会

3月22日（水）令和4年度の締めくくりとなる月例会を田川グラウンドで開催し、にぎやかにプレーしました。結果は次のとおりでした。

男性		女性	（敬称略）
1位	香川 達（天満）	堀川美代子（秋国）	
2位	谷本 勲三（市場）	桂藤ミヨコ（ミツワ）	
3位	佐藤 禎征（秋国）	田尾美枝子（濁川町川西）	

次回は4月26日（水） 8：00から旧川北小学校グラウンドで開催します。誘い合わせて多数ご参加ください。

なお、競技終了後に引き続き総会を開催します。



「ふれあいサロン北」の開設日を変更します

社会福祉部

北地区民の集いの場としての「ふれあいサロン北」で、世話人が皆様のお越しをお待ちしているサロン開設日を4月から毎月第4火曜日としますのでよろしくお願いいたします。

なお、集いの場としての「ふれあいサロン北」は、毎日8時30分から17時まで開所していますので、バスの待合やグループでの語り合いなどにご利用ください。

また、区民の皆様の作品展示などのご希望がございましたら北自治振興センターまでご連絡ください。

