

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 328 号
(令和 6 年 2 月 2 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

2月 2日(金)	行政文書		
2月 7日(水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時	
2月15日(木)	パソコン教室 (Word)	10時	
2月18日(日)	帝釈地域ボウリング大会	13時	伍楽荘ボウル
2月19日(月)	行政文書		
2月20日(火)	市・県民税申告相談受付	帝釈未渡・帝釈始終	
2月21日(水)	市・県民税申告相談受付	帝釈山中・帝釈宇山	
2月22日(木)	もみじグループ	19時00分	
2月25日(日)	帝釈支部女性部	9時30分	
2月25日(日)	もみじサロン		
2月28日(水)	職員研修会	10時	
3月 4日(月)	行政文書		
3月 6日(水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13時30分	
3月 7日(木)	パソコン教室 (Word)		
3月17日(日)	名勝帝釈峡 100周年記念イベント		会場：休暇村帝釈峡
3月19日(火)	行政文書		
その他の教室	ステンドグラス (3/24)		
	グラウンドゴルフ (2/2 2/8 2/17 2/22)		

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ 田辺 忠 様

香典返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ 田辺 由幸 様

ありがとうございました。

旧帝釈小学校グラウンド周辺の安全対策で伐採

旧帝釈小学校グラウンドのフェンス沿いにあったイチョウや桜の木が枯れて倒木の危険があり、グラウンドを使用するにあたり安全対策として伐採されました。伐採作業は大型のクレーンを使用して幹をクレーンで吊り、作業者は木に登って幹の中途からチェーンソーで切り、続いて根元から切るという難しい作業をされていました。

安全を十分に考慮した伐採でしたが、見ている方は少しハラハラする作業でした。家の周りに枯れた木がある場合は十分注意してください。山に入られる方もナラ枯れが多くみられるため、枯れた木には注意が必要です。



竹細工作品のえびすで展示会 2月2日(金)～14日(水)

帝釈宇山の横山利昭さんが作成された竹細工や泥だんごなどの作品展示をされます。

東城市街に出られた時は、是非お立ち寄りください。

場 所:東城まちなか交流施設えびす

期 間:2月2日(金)～14日(水) 9:00～18:00

定休日:毎週木曜日



新年互礼会盛会に終了 1月21日(日)

4年ぶりに帝釈自治振興区新年互礼会を開催しました。

●講演会



最初に、時悠館館長の高木保さんに『「帝釈峡百年と地域の歩み」から学んだこと』と題して講演をしていただきました。

昨年、「帝釈川の谷名勝指定100年」・「比婆道後帝釈国定公園指定60年」と記念すべき年であったことから、明治・昭和・平成・令和の4つの時代をまたがる帝釈峡の歴史を、時には楽しく、時には興味深い話に皆さんは聞き入っていました。

帝釈で生まれて育っても知らないことがたくさんあり、ふるさと帝釈峡100年の歴史は偉大なものであることを痛感しました。

記録を見ると昭和8年には、帝釈峡の遊覧客は7～8千人、帝釈門前町には44戸、175人が住んでいたとのこと。そして昭和28年には遊覧客は15万人を超え、帝釈峡は観光地としてたいへん有名な地だったようです。

そして昭和36年に馬渡遺跡が発見され益々有名になりました。

●互礼会



木山市長の乾杯のあいさつで宴会が始まり、時間が経つほどにお銚子を持って席を立ち久しぶりに会う人と挨拶や情報交換をされていました。

4年ぶりの互礼会は笑顔で賑やかな会となりました。



もみじの丘帝釈たより(令和6年2月号)



新年を穏やかに迎える事の願いは正月早々に大きな地震や飛行機の衝突炎上と大変な年明けとなりました。特に地震の被害に遭われた方が早く落ち着ける状況に戻れる事を願っています。

さて昨年”人生会議”(ACP=アドバンス・ケア・プランニング)について話を聞きました。明日がどうなるか将来がどうなるか中々予測は不可能です、事故で意識が無くなったり、認知症で意思決定ができなくなった場合に自分の考えを正しく伝えることが出来ません。また人生の終末期に医療やケアの内容について家族や医師と話し合うことも大事で、信頼できる誰かに自分の希望する将来・人生について話し合ったり伝えておく事の取り組みです。これがACPと言われる”人生会議”です、流れとして ①自分の希望や思いを考える。②健康について学び考える。③あなたの代わりに伝えてくれる人を選ぶ。④自身が希望する思いを話し合う。⑤考えを「私の心づもり」として記録にも残しておきましょう。希望や思いは時が経つと変わることもあるので都度見直しをしても良いそうです。

もみじの丘のお正月は毎年恒例、職員手作りの豪華なおせち料理とお雑煮でお祝いました



沢山のごちそうに思わずニッコリ☺

今月のレクリエーション

2月3日は節分ですね。今月は”鬼の壁飾り“を皆さんで作りました!



今月のおやつ作り

今月のおやつ作りはポン菓子で作る可愛いあんこ玉です (^o^)



初笑いで大笑い♪



新年の干支飾り

今月のもみじサロン



🌸もみじサロンでは

📁押し花で今年の

カレンダーを作りました

2月のもみじサロン

日時: 2月25日(日曜日)

14:00~15:30

場所: 帝釈自治振興センター

会費: 300円

内容: 体操・作品作り

送迎は対応します

※: 感染予防のためマスク着用をお願いします

<今月のひと口健康講座>

~冬の簡単な頭の体操♪~

☆文字を並びかえたら冬にまつわる言葉になります

- ①せっきんゆが ☞
- ②きばかんつ ☞
- ③いらくふわ ☞
- ④はとにおそ ☞
- ⑤そうぶんつせ ☞



☆答えは来月号で!!

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244

東城町帝釈末渡 2022-2

TEL: 08477-3-4005

FAX: 08477-3-4006

Email: momiji@alice.or.jp