

# しんさか

発行 令和4年12月2日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

## センター年末大掃除・イルミネーション設置事業へご協力をお願いします

年末のお忙しい時期ですが、ご協力よろしくお願ひします。

○日時：12月18日（日）午後1時30分から

○場所：振興センター

※ほろかポイントを進呈しますので、ほろかなみかカードをお持ちください。



## 新坂心と体の元気づくり教室を開催しました

11月14日（月）「コーチズ」の先生をお迎えし、元気づくり教室を開催しました。ガンバルーンという空気を少なめに入れたやわらかいボールを使った運動と、氷川きよしの「ズンドコ節」に合わせて踊る運動、最後に今話題のモルックというゲームをしました。参加者のみなさんは「とても楽しかった。サロンでもやってみよう。」と言われていました。ペットボトルで簡単に手作りできてとても面白いゲームですのでおすすめです。各支部サロンへガンバルーンボールをお配りしてありますのでぜひみなさんで楽しくチャレンジしてみてください♪



### ペットボトルでつくるモルック

#### 【準備】

- ・1～12までの番号を書いたペットボトルに水を半分くらい入れる。
- ・ペットボトルを並べる。1列目に「1と2」、2列目に「3・10・4」、3列目に「5・11・12・6」、4列目に「7・9・8」を並べる(公式)。

#### 【遊び方】

- ・3-4m離れたところからガンバルーンを投げてペットボトルを倒す。
- ・1本倒せば書かれた数字が得点。2本以上倒したときは、倒した本数が得点。(例:「6」1本なら6点。「1」と「2」と「8」の3本なら3点。)
- ・倒れたペットボトルは倒れた場所で起こす。
- ・数字を足して行って50点になれば勝ち。(50点を超えると25点からやり直し。)



公式のモルック

## 作品展示会を開催しています 【1月15日（日）頃まで】

教室や個人で作られた作品を振興センターに展示しています。素敵な作品をぜひ見に行ってください♪展示作品も随時受け付けていますのでお持ち込みください！手芸、絵、写真などどんな作品でも構いません。ぜひみなさんに披露してみませんか？振興センターまでお電話いただければ受け取りに伺えます(電話 2-2252)。



絵手紙教室のみなさんの絵手紙

着物をリメイクして作ったバッグ

## 庄原市出前トーク「空き家活用事業について」を開催しました

11月18日（金）振興センターにおいて、庄原市職員さんにお越しいただき空き家についてお話を聴きました。

市内の空き家の戸数は平成20年は3,220戸、平成30年には4,570戸と増加しています。空き家は個人の資産であり個人が管理しなければなりません。空き家を放置すると倒壊・火災発生の恐れ、犯罪の誘発、ごみの不法投棄、衛生の悪化・悪臭の発生、景観の悪化などの問題がありますので適切に管理・点検をしましょう。

空き家を予防するには家族・親族で話し合い、家の片付けをする、登記を整理することが大切です。

市では、空き家の無料相談会も開催しており、次回は来年1月に開催される予定ですので、今後の行政文書でお知らせがあります。

また、庄原市への移住希望者に市内の空き家物件を紹介し、所有する空き家物件の売却または賃貸を希望する「空き家オーナー」と庄原市への移住希望者のマッチングを行う「しょうばら空き家バンク」制度があります。振興センターにもパンフレットがありますのでご覧ください。



## クリーン作戦にご協力ありがとうございました

11月27日（日）各支部でクリーン作戦が行われました。南支部・新免支部はそれぞれの集会所の掃除やごみ拾い、北支部は地域のごみ拾いと振興センターのグラウンド周辺の草刈りをされました。みなさんありがとうございました。

