

安心 元気な 口和の創造 ふれあいひろば

口和自治振興区

〒728-0502 広島県庄原市口和町向泉 934-4
【電話】0824-87-2213 【Fax】0824-87-2135
【メール】kuchiwaichi@gmail.com 【設立】2010年



? **口和クイズ** 八国見山の名前の由来は?



- ◆くちわのつどい
- ◆女性セミナー
- ◆視察受け入れ
- ◆ソフトバレーボール大会
- ◆ゴミの仕分け講習会
- ◆春の防火デー
- ◆会議速報
- ◆3月の主な行事
- ◆地域マネージャー通信欄
- ◆口和クイズの答え
- ◆おしらせ
 - ・通常総会 4/21
 - ・ロールオンレグランス教室 4/22
 - ・春の美クリーン運動 4/28
 - ・配食サービス「まんてん弁当」
 - ・健康マージャンサロン
 - ・口和地域未来塾の体験会
- ◆4月の行事カレンダー



撮影日 3月2日
「くちわのつどい」で
ステージを飾った生花

口和地域データ

|人口| 1,726人 (-56)
|世帯数| 746世帯 (-10)
令和6年2月末日現在/増減: 前年同月比



『くちわのつどい』

地元の人ならではの視点から「地域の支えあいづくり」をテーマに口和への熱い思いをこめてお話しをしていただきました。座談会でも過疎化、高齢化など課題はありつつも「人の好さ」「自然の豊かさ」等、住んでいるからこそ感じる口和の暮らしやすさ・豊かさについて意見交換しました。

開催日 3月2日(土)

参加者 100名

●事例報告

- 川東哲也さん(口和駐在所)
- 松本晋太さん(ほしぞら不動産)
- 三上紀子さん(新月マルシェの会)

●事例報告メンバーで座談会

●レクリエーション体験

- ポッチャ ゲーゴル モルツク
- 健康マージャン



笑いヨガ



音楽会

ギター演奏は湯木出身の上田浩司さんです

『女性セミナー』

参加者は、合言葉を叫びながら体全体を使って力いっぱい笑いあった「笑いヨガ」や、懐かしの昭和歌謡を満喫した「音楽会」、つぎることのないおしゃべりで盛り上がる「交流カフェ」を楽しみました。

開催日 3月16日(土)

参加者 41名

●笑いヨガ

- 山脇明子さん 小谷勝行さん
- (西城)

●音楽会

- Ueda☆Okadaさん(三次)

●交流カフェ

市内団体で連携を深める『視察受け入れ』『勉強会』

同じ市内に住んでいながら、お互い知らないことや新鮮な気づきがあり有意義な交流の場となっています。今後も、自分達の強みを活かし一緒にできることを模索したり情報交換しながら、地域課題可決に取り組んでいきます!

- 「移住・定住」八銚自治振興区 2/22
- 「振興区活動」東自治振興区 2/26
- 「防災・福祉」ひとり暮らし高齢者等巡回相談員
西城地区協議会 3/11



『第18回 口和ソフトバレーボール大会』

心底冷える真冬の会場を、熱く盛り上げる本大会は、コロナ禍以来、久しぶりの開催となり、ゲームに勝つことはもちろんですが、一緒にプレーできることも共に喜んでおられました。

開催日 2月25日(日) **主催** スポーツ協会
参加 6チーム **口和支部**
会場 口和中学校体育館
結果 ①永田A ②スイス村 ③大月



『ゴミの仕分け講習会』

地域の困りごと解決に取り組んでいる「ぬくもり会議」が、ゴミの仕分け講習会を開催しました。

(3月13日)

毎日の暮らしに必ず出てくるゴミを捨てる時、ゴミの分け方ガイドを読んでもわかりづらかったり誰に相談して良いか悩むことも多々あります。

今回は、庄原市リサイクルプラザの職員さんが、ゴミの分別方法や、ゴミを出す時の基本的なルール



について説明された後、参加者からのゴミに関する疑問や質問に答えていただき「今まで悩んでいたことが解決できた」と好評でした。

ゴミのことで悩まれたら
担当課へご連絡ください

- リサイクルプラザ係 (72-1398) 一般廃棄物の処理など
- クリーンセンター係 (72-2044) 可燃ごみの処理など
- 環境政策係 (72-1398) 生活衛生、環境保全など
- 口和支所地域振興室 (87-2113)

『春の防火デーと火災想定訓練』



1年の中でも特に風が強い季節であることから、空気が乾燥する冬以上に火災が多い春がやってきます。

庄原市消防団口和方面隊・三次消防署口和出張所・庄原市役所口和支所が、町内をパレードしながら各家庭を訪問し火災予防を呼び掛けるチラシを配布した後、口和総合運動公園で林野を利用した放水訓練を行いました。

(3月10日)

住宅報知器の点検や、細心の注意を払ったたき火、消火器の準備など日ごろから火災予防を心がけましょう。

会議速報

「どんなこと話しょうん？」

口和自治振興区で開かれた様々な会議のあれやこれやを抜粋してお伝えします。

通常総会 (4/21) にむけ、今年度の振り返り、来年度事業計画、新組織体制案を協議しました

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ●環境福祉部 2/29 (木) | ●生涯学習部 3/11 (月) | ●防災部 3/15 (金) |
| ・除雪機の保守に費用がかかる | ・体育祭の開催有無は役員会で協議 | ・防災部、消防団、消防後援会、自治会など防災関連団体の連携強化 |
| ●産業振興部 3/7 (木) | ●老人部会 3/12 (火) | ●女性部 3/16 (土) |
| ・引き続き獣害対策について力を入れる | ・部名の変更など65才になった人が参加しやすい体制づくり | ・地域の女性部では寄せ植え講座が好評 |
| ●青年部 3/8 (金) | ●配食サービス部 3/13 (水) | |
| ・他団体とコラボして参加しやすいイベントを企画 | ・食材費の高騰化が悩ましい | ○役員会 3/22 (金) |

🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓 **【3月の主な行事】** 🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓

2日	くちわのつどい	13日	配食サービス事業	19日	ぬくもり会議
7日	産業振興部会	13日	配食サービス部会	21日	ふれあいひろば177号発行
8日	青年部会	15日	防災部会	21日	防災だより62号 発行
10日	新月マルシェ	16日	女性セミナー	21日	#口和が好き11号 発行
11日	生涯学習部会	16日	女性部会	22日	役員会
11日	視察受け入れ (西城)	17日	休日開放図書館	27日	配食サービス事業
12日	老人部会	18日	健康マージャンサロン	27日	ワールドブック交流会

地域マネージャー通信欄

川上 良美
(福祉事業担当)



●体のメンテナンスと農作業

日に日に春らしくなり、田んぼや畑仕事の段取りが忙しくなってきました。みなさんの農作業計画は進んでいますか。以前、口和に赴任して来られたお医者さんが、田舎のお年寄りは都会の同年代の人と比べてとても元気だと言われました。その医師曰く、「田舎では田んぼや畑の仕事があり、その仕事に定年がないのがいいのでしょうか。」とのこと。

いつまでもすることがある事はいいことなのです。足腰を傷めないよう体のメンテナンスもしながら、農作業を楽しみましょう。

福田 豊明
(防災事業担当)

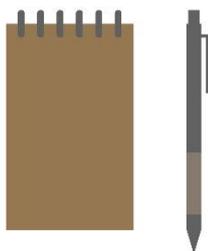


●救命処置豆知識シリーズ【第3弾】心肺蘇生

突然、あなたの目の前で人が倒れました。そんな時、あなたはどのように行動しますか?何もせずに立ち去ってしまうと、その人は命を落とすかもしれません。「救命処置」とは、ケガや病気などで倒れた人や、意識を失った人に対して、病院に行くまでにその状態の悪化を防ぎ、命を守るための手当です。救命処置の知識と技術を身に付けることで、大切な命を救うことができます。

今月の防災だよりは、基本的な救命処置、「心肺蘇生」について発信します。心肺蘇生は、心臓が止まっている人に胸骨圧迫と人工呼吸を行うことで、心臓を動かし続け、脳のダメージを防ぐための応急処置です。

松本 晋太
(情報発信担当)



●#口和が好き

いよいよ年度末ということで、慌ただしいなかではありますが、ちょっと振り返り。今年度は、「#口和が好き」で10か所にじっくりお話を伺いに行き、その他モーモー祭をはじめ再開されたイベントや新たな勉強会などにも回らせていただきました。

そのなかで、「#口和が好き、読んでるよ～」とお声を掛けてくださることもたくさんあり、本当に励みになります。そんなに大層な文章ではありませんが、結構時間は掛かります。ただ、ぼく自身がお話を伺うのが好きで、みなさんにお伝えしたくなる内容ばかりですので、乗ってくると書くのが楽しくなりますし、もしかしたら出来上がりを一番楽しみにしているのは自分なのかもしれません。新年度もこの取り組みを続けていきますので、みなさん是非読んでみてください。

【口和クイズ】 答え (クイズは1面)

クイズ 八国見山の名前の由来は?

答え 山頂から八つの国が見渡せる山



口和のシンボル「八国見山(やくにみやま)」は、昔から霊山として神聖視されてきました。江戸時代の書物「芸藩通史」に備後・安芸・出雲・石見・伊予・土佐・阿波・讃岐を見渡せる山として紹介されています。

ワクワク♪ドキドキ♪が待っている

おしらせ

お気軽にご参加ください!



【通常総会】

日時 4月21日(日) 9:00~ 傍聴できます
 会場 口和自治振興センター(向泉)
 連絡先 口和自治振興区 87-2213

【自治会総会】 問い合わせ:各自治会

湯木4/10 永田4/13 金田4/7 常定 4/7
 宮内4/10 向泉4/7 大月4/23 竹地谷3/31 本谷3/17

【ロールオンフレグランス教室】参加者募集

日時 4月22日(月) 10:00
 会場 口和保健福祉センター(永田)
 参加費 1,000円
 連絡先 口和子育て支援センター 89-7070
 口和自治振興区 87-2213



手首や胸元に塗って香水のように香りを楽しむ

「ロールオンフレグランス」を作ります

フレグランスオイルは、普通の香水とは異なり、水やアルコールは入っていないため、香りが柔らかく、肌が敏感な人でも使うことができます。

【春の美クリーン運動】

日時 4月28日(日) 7:00~
 搬入先 口和自治振興センター駐車場裏手(向泉)
 分別 ①燃えるゴミ②燃えないゴミ③粗大ごみ
 ④きれいに洗ったペットボトルキャップ
 連絡先 口和地区公衆衛生推進会 87-2113
 口和自治振興区 87-2213



【配食サービス まんてん弁当】利用者募集

対象者 ①調理困難な65才以上の1人及び2人世帯
 ②70才以上の高齢者世帯

★上記以外の方も対応を協議する場合があります★

配達日 ●月1回利用希望…第4水曜日

●月2回利用希望…第2水曜日と第4水曜日

利用料 500円/1食

連絡先 口和自治振興区 87-2213

※食事制限のある方は利用できません。



【健康マージャンサロン】参加者募集

日時 第3月曜日 13:30~15:30

会場 口和保健福祉センター

参加費 無料

連絡先 口和自治振興区 87-2213



【口和地域未来塾の体験会】参加者募集

対象者 口和中学校生徒

日程 ①4月11日(木) ②4月18日(木)

③4月25日(木)

時間 15:10~16:40

科目 数学

会場 口和中学校

連絡先 口和自治振興区 87-2213

体験会は
参加費無料♪



基礎学習を応援する学びの場です。

4月は体験会を開催し、5月から本格スタート。

4月の行事カレンダー

登録すると
便利です♪

行事カレンダー



[] 内は、口和地域のゴミ収集日です。

★印・詳細は「おしらせコーナー」をご覧ください

日程は諸事情により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 [プラスチック類]	2	3 [その他紙類]	4 [容器包装方紙パック]	5 行政文書 [燃えるごみ]	6
7	8 [燃えないごみ]	9 新月マルシェ [燃えるごみ]	10 配食サービス事業★ [新聞]	11 地域未来塾の体験会★ [容器包装方紙パック]	12 [燃えるごみ]	13
14 [施設開放日]	15 健康マージャンサロン★ [ビン・カン 有割]	16 [燃えるごみ]	17 [その他紙類]	18 地域未来塾の体験会★ [容器包装方紙パック]	19 行政文書 [燃えるごみ]	20
21 通常総会★ 休日開放図書館	22 ロールオンフレグランス 教室★ [ペットボトル 古着]	23 [燃えるごみ]	24 配食サービス事業★ 配食サービス部会 [ダンボール]	25 地域未来塾の体験会★ [容器包装方紙パック]	26 [燃えるごみ]	27
28 春の美クリーン運動★ [施設開放日]	29	30 [燃えるごみ]				

ハッシュタグ「#口和が好き」で情報発信中!