

# キャベツ収穫体験&出荷



市場出荷分の箱詰め作業（職場体験）7月5日

## 庄原市総領自治振興区広域 さとやま通信

【2023年7月：第159号】

【発行】

庄原市総領自治振興区  
〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP http://souryou-jichi.net

総領自治振興区では、今年4月下旬に定植したキャベツが収穫の時期を迎えました。梅雨の天候不順の中、7月5日（水）から市場分を、7月10日（月）から契約分（加工用）の出荷を開始し、約6トンの収穫を見込んでいます。

今年も同時期に総領保育所、総領小学校の児童がキャベツの収穫体験にほ場を訪ねてくれました。虫が苦手な児童も多く、キャベツに触れることに躊躇（ちゅうちょ）する姿も見受けられましたが、収穫したキャベツを持つ児童の笑顔が印象的でした。7月の学校給食でも地元産キャベツを活用してもらい、食育にもつながっています。

### 今月のトピックス

- ◆表紙 キャベツ収穫体験&出荷
- ◆P 2 小学生を対象とした教室 英語教室 放課後子供教室 支援員を募集します
- ◆P 3 Dr 濱崎ワポ イトドバ イ 熱中症対策 上市自治会「健康クラブ」
- ◆P 4 総領中 職場体験学習生徒受入 古紙回収を実施します
- ◆P 5 総領町内の取材をしています こまわりくん利用のお願い
- ◆P 6 四方山話 下領家自治会 図書館からお知らせ 行事予定

### 待ちに待ったプール

総領小学校では、6月中旬から水泳の授業が始まっています。授業中の一コマです。



### ■ 総領地域の人口・世帯数

	2023年6月末現在	対前年比
世帯数	568	▲8
人口（人）	1,152	▲28
男（人）	519	▲7
女（人）	633	▲21
高齢化率	49.2%	1.3%

庄原市ホームページから抜粋



小学生を対象とした教室



# 英語教室

LET'S STUDY  
ENGLISH



毎月、第3木曜日は  
低学年8人が  
森川乃里恵先生。  
第2金曜日は高学年7  
人が合原幸子先生に英  
語を習っています。



森川先生は、パワ  
ーポイントを使い  
授業をされます。  
毎回、季節にあっ  
た内容で児童が楽  
しく学べる工夫を  
してくださいませ  
す。



合原先生は、高学年を担当してくださ  
り、低学年とは違いパワーポイントは使  
われませんが、ゲームやカードを使いな  
がら楽しく勉強しています。  
マスクで顔が見えませんが、みんなと  
ても楽しみながら学んでいます♪。

放 課 後  
子ども教室

## 支援員を募集します！



放課後子ども教室は、放課後の時間を子どもたちが安心して過ごせるよう  
に見守る場所です。そこで支援員として一緒に働いてくださる方を募集し  
ています！未経験でも大丈夫です！楽しく一緒に過ごしませんか？

### \* 勤務時間

- (1) 放課後 平日 (15時00分～18時45分)
- (2) 長期休業 (夏・冬・春休み) (7時30分～18時45分)

### \* 職務内容

- ・児童の出欠、早退状況を確認し、児童の行動を正確に把握する。
- ・児童の安全及び物品等の管理に留意する。
- ・児童帰宅後の整理整頓を行う。

### \* 賃金

1,000円/時間 (月末締め 翌月10日支払 10日が休日の場合は前日の支払い)

\* 勤務日、勤務時間については、要望に応じ決定します。



問い合わせ ☎88-3067 担当 中田・木村

Dr 濱崎の  
ワンポイント  
アドバイス

# 熱中症対策

総領診療所の濱崎です。最近、めっきり暑くなってきましたね。熱中症が猛威を振るう季節になってきました。毎年、熱中症で命を落とされる方もいらっしゃり、注意しなければなりません。



熱中症対策としては、まずは暑さを避けることが重要です。日中は外出を控え、どうしても出ないといけない時も帽子や日傘、日陰を利用し直射日光を避けましょう。室内でも熱がこもるため注意が必要です。冷房をかけた上で扇風機を使用して涼しいところで過ごしたり、すだれで直射日光を避けるようにしましょう。

また、通気性の良い服を着て、適宜保冷剤や冷たいタオルで体を冷やすことも重要です。



あわせて熱中症に合併する脱水症にも注意が必要です。こまめに水分や塩分を摂ることが大切です。特に、ご高齢の方は、喉が渴いてからではなく、2時間おきにコップ1杯の水を飲む、塩飴を舂める、スポーツドリンクを飲むなどしていただければ良いかと思います。

しっかり暑さ対策をして、この一夏を元気に乗り越えましょう！

## 上市自治会「健康クラブ」

上市自治会会員の交流と健康づくりを目的に「健康クラブ」の活動を続けて6年になります。グランドゴルフの練習や大会を毎月行ったり、保健師や薬剤師を招いて健康教室を行ったりしています。

新型コロナの感染拡大防止の為活動を自粛していましたが、規制も幾分和らぎ始めた5月18日(木)、上市自治会では生涯学習部の事業の一環として、健康クラブ研修会を行いました。当日は薬剤師の三村至弘さんを講師に「正しい薬の飲み方」と題してお話を伺いました。15名の参加者の内、ほとんどが後期高齢者で、薬の話になるとおのずと盛り上がりました。普段疑問に思っていることやサプリメントのことなどの説明もわかりやすくしていただきました。正しく薬を飲むことで健康維持に努めたいものです。



講師の三村至弘薬剤師





# 総領中 職場体験学習生徒受入

総領中学校では、7月4日（火）～6日（木）までの間、町内の事業所において、2年生の職場体験学習活動が実施されました。当振興区には押川怜叶さんが職場体験に来てくれました。

職場体験は、初めての事ばかりで、さぞ緊張した3日間を過ごしたかと思います。与えられた職務を一生懸命こなしました。

総領自治振興区で実施している様々な活動の中で、今回は、活性化事業として実施しているキャベツの収穫・出荷の体験をはじめ、放課後子ども教室では、サポーターの先生のもと利用児童のおやつの準備や、うんどうび（生涯学習事業）のサポート、図書館業務の一部業務を体験しました。

どんな作業でも寡黙に取り組んでいる姿が印象的でした。  
今回の職場体験が彼女の将来に役立つことがあれば幸いです。



お知らせ

## 古紙回収を実施します

### ご協力をお願いします

総領節分草スポーツクラブでは、今年度最初の古紙の回収を行います。

業者に持ち込み、得られた収益の一部を子ども達のスポーツ振興に役立てたいと考えています。

皆様のご協力、よろしくお願いします。

回収期間 7月22日（土）～7月31日（月）

回収場所 総領自治振興センター駐輪場（駐車場の角）

回収する古紙 新聞、チラシ、段ボール、雑誌、本

問い合わせ 総領自治振興区 ☎88-3067





Instagram

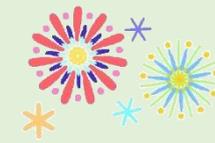
# 総領町内の取材をしています!

総領町の魅力をどんどん発信していきます!  
梅雨時期で雨の多いシーズンでしたが  
初夏の風景を探してきました♪

こちらの QR コードをスキャンするとインスタグラムの「総領自治振興区」のページが開きます。  
フォローをお願いします!



SOURYOUJITISINNKOKU



町内を走っていると  
オレンジ色の鮮やかな山百合が  
多くみられます♪

撮影しようとカメラ越しに近寄ると…  
カマキリがいてビックリ!!  
思わず大きな声が出てしまいました(笑)



先月の掲載で白い花の写真に  
光明寺と記載しておりましたが  
「龍興寺」の間違いでした🐞  
今月、再度お邪魔すると  
紫陽花が大きく成長し  
鮮やかに咲いていました♪



たわわに実ったスモモ♡  
赤く色付く前の黄色い時期が  
美味しいそうです♪

## こまわりくん利用のお願い



通院、買い物、帰路のみ  
利用したいなど・・・  
前日までの予約にご協力  
ください。

※こまわりくん利用時  
体調が悪い時は、先にお伝えください。

- ◇こまわりくん予約専用電話 **080-2922-6878**
- ◇受付時間 月曜日から金曜日(祝日を除く)の8時30分から17時まで
- ◇運行時間 8時30分から17時30分まで





# 下領家自治会

梅雨の晴れ間の6月11日(日)下領家自治会では地域活性化部の事業として地域の草刈り作業、そば畑の除草剤散布。そして昨年からの懸案だったゴミステーションの設置を自治振興センター構内の一画に行いました。段ボールから出したメッシュのパーツを組み立てると、屋根がない → 雨降ったら・・・ → 屋根 → 囲いも・・・「わいわい がやがや」基礎工事から始めた作業は手際よく、コミュニケーション抜群でとても素敵な仕上がりになりました。9時頃から始めてお昼前には解散しました。

タレント(名人)ぞろいの皆さんでした。

ごみは分別して、決められた日時に、決められた場所に出しましょう。



## 図書館からお知らせ

児童書名	著者名
おばけくんのハロウィン	新井 洋行
うちゅうじんはいない!?	ジョン・エイジー
100にんのサンタクロース	谷口 智則
サンタさんのおとしもの	三浦 太郎
一般書名	著者名
老害の人	内館 牧子
傲慢と善良	辻村 深月
ギフトッド	鈴木 涼美
わたしの幸せな結婚 5	顎木 あくみ
わたしの幸せな結婚 6	顎木 あくみ

職場体験学習で総領中学校2年生の押川さんが来てくれました。

本のカバーリングや、図書室入口ドアの壁画作りを体験しました。

可愛いドアが完成していますので是非来てみてください。



### 《 行事予定 》

7月27日(木) そろばん教室

8月2日(金) さいたらの会

28日(金) けんこうざ

【手芸部】 第1・3火曜日

【うんどうび】 毎週火曜日

【放課後塾】 毎週火曜日 英語