

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第150号 令和5年9月20日発行

8月 地域マネージャー通信 担当 向田 富美恵

シモタカフェ きもためし シモタカフェ 8/18(金)開催しました



夏!!暑い夜。下高自治振興センターで初肝試しを行いました。3人~4人で1チームに分かれ、5か所のポイントごとでお土産を取って回りました。キャーキャー、ワァーワァー、賑やかな叫び声が響きました。なかなか前に進めない男の子たち。大丈夫よ~とずんずん進む女の子。楽しい時間となりました、参加した子供たちからは「怖かった~」、「またしたい~」、っと嬉しい感想をいただきました。



怖い中、景品を探しています!



みんなで ハイ!ポーズ



肝試しスタート!!

シモタカフェ シモタカフェ 9/8(金)ミニシアター開催しました

昨年も好評だったシアターを今年も開催しました。雨が心配されましたがシアターが始まる前にはやみ、満点の星空の中シアターを観賞することができました。

今年は少しお祭りっぽくポップコーンやジュースを販売し、子供たちは楽しそうに買った後、真剣に“バッドガイズ”を鑑賞していました。沢山の方にご参加いただき、皆さん「楽しかったー」と言われていました。来年もお楽しみに~



シモタカフェ 次回 10月シモタカフェは・・・

日時 10月4日(水)夜7時~

場所 下高自治振興センター 駐車場 ※雨天の場合は和室に変更

参加費 150円(飲み物代、お菓子付き)

※どなたでも参加OK!お子さんも大歓迎!!

内容 今回のシモタカフェは、『フリートーク』の会です。外で月を見ながらテーマについてざっくばらんにお話ができたらな~と思っています。
※テーマは当日発表します。

『きらく食堂』通信 8月会 (気分よく・楽々・工夫がいっぱい) 地域マネージャー 柳原さおり

安心暮らしは『お互いさま』の気持ちから。みんなの集まり場『きらく食堂』は地域の元気を応援します。



中門田・奥門田・岡大内にお住いの対象高齢者で希望された方へ「お好み焼き」を配食しました。



『きらく食堂』とは
“安心暮らしは、お互いさまの気持ちから。みんなの集まり場”として、地域の元気を応援するために始まったものです。

八月二十三日(水)『きらく食堂 8月会』を実施しました。ボランティアが焼いた『お好み焼き』を、今回は中門田・奥門田・岡大内の高齢者(75歳以上)のみの世帯で希望された方、十二軒(十四名)へ無料でお配りしました。
夏休みなので地域の子どもたちも調理ボランティアとして参加してくれ、「高齢者の方でも食べやすいように」と、キャベツを柔らかくするなど、工夫を出し合っ
て調理しました。
下高地域から、たくさんのキャベツやネギなどの食材を無料でご提供いただいた方へもお配りし、感謝に返させていた
だいています。



お昼に合わせて、自分で調理した『お好み焼き』を食べた子どもたちは「買ってきたのよりも、美味しくできた」と喜びながら、自分たちのチカラが地域の一助になることを感じてくれたようです。また配達先の方々からは「感謝・感謝」「お好み焼きはあまり食べる機会がないので、とても嬉しい」「子どもたちが作ってくれたんじゃね。いただきますね」と話されていました。
『配達』という形で、お一人暮らしの方などの様子や困りごとの声を聞きながら、支え合いに繋げていきたいと思ひます。



【次回の予定】

11月会 『お好み焼き配食』

【お配りする地域】 高暮・上里原・下門田

ご希望の方は下高自治振興センターへご連絡ください

キャベツやネギなど、食材の提供にご協力くださった方。

岩本幸雄 様 (岡大内) ネギ

島津秀樹 様 (中門田) キャベツ

ありがとうございました！ <担当> 地域マネージャー 柳原



とことこ子どもまつり



場所：下高自治振興センター
体育館

プログラム
11:00～ オープニング
バザースタート
12:30～ ゼンゴ大会
13:15～ クラージング
13:30 おおりのり

バザー (予定)
★おなげゲーム
★ヨーヨーすくい
★くじ引き
★ジュース
★ホットフライ など!!

募集中!

たかのリンゴ満喫!
リンゴ収穫と食べ比べ 参加者募集!

秋のスペシャル企画。たかのリンゴを満喫します。収穫体験と品種の違いなどの説明を聞きながら食べ比べをします。
収穫リンゴ(2個)お土産付きです



開催日 令和5年10月15日(日)

時間 10時～12時 定員20名

集合場所 下高自治振興センター

参加費 (町内の方限定の参加費です!)

大人(高校生以上) 500円

小人(小学生～中学生) 300円

幼児(未就学) 無料

持ち物 タオル、軍手、飲み物、雨具(必要に応じて)



お申込みはこちら
からもできます
締め切り10/8



※さらに町内の方で、市外に住むご友人やご親戚とご一緒に参加された方は無料とします! (市外の方の参加費は必要です) 大人1,500円、小人1,000円、幼児無料

お申込みは下高自治振興センターへお申し込みください。締め切りは10/8(日)です 担当 地域マネージャー 柳原

高暮の集まりの場におじゃましました！



9月7日、JA ひろしま高野支店「ふれあい会」に下高自治振興センターの事務局長（草谷）地域おこし協力隊（佐々木）地域マネージャー（落合）が訪問しました。

広報誌をもとに災害時での早めの避難についてのお願いをしました。地域おこしの佐々木さんの移住することになったいきさつや思いについての話題では、高野の良さを改めて感じる事ができました。会話は途切れることなく、みなさんが、月1回のこの集まりをとて楽しみにされていることがよくわかります。

最後に「幸せなら手をたたこう！」という歌に合わせて身体を動かすみなさんの顔には笑みがこぼれ、こうして集うことが、元気の源だと感じました。

10月の行事予定



行事名	開催日時	参加費	内容
 シモタカフェ	10月4日水曜日 19:00~20:00	150円	「フリートーク」の会です。 月を見ながらお話ししましょう♪
大型ごみ収集 (下高地区のみ)	10月8日日曜日 10月9日月曜日	—	業者回収日：10月10日 チラシを確認いただき持ち込みを お願いいたします。
 とことこ祭	10月9日月曜日 11:00~13:30	無料	詳しくは回覧文書の ちらしをご覧ください たくさんのご参加お待ちしております☆
 たかのリンゴ満喫 ！リンゴ収穫 たかの体験 と食べ比べ	10月15日日曜日 10:00~12:00	大人（高校生以上） 500円 小人（小学生~中学生） 300円 幼児（未就学） 無料 ※上記は町内の方限定料金です	収穫体験と品種の違いなどの説明を聞き ながら食べ比べをします。お土産付きで す。詳しくは前項をご覧ください！
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

おくりもの 滝谷 道博 様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。
ご趣旨を大切に活用させていただきます。



下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に
連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

編集後記

8月後半から行事がたくさんでしたが無事におわりました。連協だよりもご覧ください！5年ぶりの自治振興区での敬老会です！様子は次号で紹介します。そして、初めての保育所運動会でしたが、楽しかったです♪

井上