

# ふれあい 第201号

発行:令和5年8月20日

# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854

●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

## はじめてのスマホ講座開催 **第1回** 基本操作の説明

スマホを学び自分の居場所、出番、笑顔づくり 地域とのつながりをお手伝い!



7月21日(金)東自治振興センターにおいて、(株)Re-Cloudの池上龍之介さんを講師に招いて、「はじめてのスマホ講座」が生涯学習部・文化教養部の共催で開催されました。参加された皆さんは、各自のスマホを持参し、先生の説明後質問したり、教え合ったりと和気あいあいの雰囲気でした。

わかりやすい資料も配布され、自分で復習する事も出来ます。まさに自分みがきの生涯学習そのものになりました。

次回は9月15日(金)に開催されます。今度はアプリの取り入れ方やラインの活用の仕方が講座内容です。皆さんの参加をお待ちしています。

(生涯学習部・文化教養部)

令和5年度

## 敬老会 式典・祝賀会のご案内

東自治振興区の敬老会事業として敬老会式典・祝賀会を次の通り開催致します。

**日時** 令和5年9月18日(月) 開場10時30分

**時間** 11時00分～13時00分

**会場** 庄原グランドホテル

**対象者** 昭和23年12月31日以前に生まれ9月1日現在 東地区内に在住で自治会に加入されている方



平成30年度 東小学校での式典・祝賀会の様子

## 健康寿命向上セミナー「運動機能向上・フレイル予防」「セルフコンディショニング」



7月27日(木)、介護予防運動指導員の矢吹裕次さんを招いて、庄原市社会福祉協議会主催の「セルフコンディショニング」運動機能向上セミナーが開催されました。「セルフコンディショニング」とは身体の調子を自分自身で出来る範囲で整える事を目的にしています。

テニスボールを使ったストレッチで、無理なく楽しみながら筋肉をほぐしました。(社会福祉部)

## 女性部サークル活動 ばあちゃんの味の会 夏休み親子料理教室



7月29日(土)、「ばあちゃんの味の会」の皆さんが先生となり、親子料理教室が開催されました。3組の親子が参加され、柏餅作りに挑戦しました。

絹ごし豆腐と、もち米粉をこねて、生地を作り団子状に丸めて広げあんこを詰め、蒸し器で蒸して出来上がりです。

自分で作った柏餅は、柔らかくてとってもおいしいと、笑顔があふれていました。(女性部)

## がんばれ!東っ子!! 2023

各チームの活動をご紹介します(体育部)

## 東キッツスポーツ少年団 創立40周年記念大会

### バレーボール

東キッツスポーツ少年団は今年で結成40周年を迎えました。

現在1591勝1055敗の成績です。



令和5年7月15日 場所：庄原市総合体育館

これまでの最高成績は「広島県大会Best8」です。

これまで在籍した選手の皆さんの頑張り、保護者会の皆さんのご助力のおかげで、40年も活動出来ました。

皆様に感謝します。これからも活動を頑張っていきますので、応援宜しくお願い致します。(文 小田基治 監督)

## 2023年 七塚駅の開業100年を迎え 七塚駅やその周辺の昔の写真を募集します

七塚駅は、1923(大正12)年12月8日、芸備鉄道が塩町駅(現：神杉駅)から備後庄原駅まで延伸した際に開業、今年で100周年となります。令和5年10月21日庄原駅で、芸備線「広島-備後庄原間」開業100周年記念及び第22回庄原駅前フェスタが開催されます。それに伴い、七塚駅・駅周辺の古い写真を集めております。ご家庭にありませんか?お持ちの方は、振興センター(☎72-2854)までご連絡下さい。たくさんの写真をお待ちしております。(総務部)

## 振興区の人動き

(R5.6.30)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

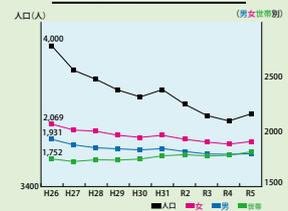
人口 3,710 +30

男 1,799 +5

女 1,911 +25

世帯数 1,817 +32

人口推移表(H26~R5同月)



おめでとう!赤ちゃん 東地区6月の出生数1名

## おまかせネット東

7月の活動(依頼相談5件)

### 依頼内容

- ◎ 家周辺草取り (1件)
- ◎ 墓地の草取り (2件)
- ◎ 畑の草取り (1件)
- ◎ 除草剤散布 (1件)

生活の中での困りごとは 東自治振興センターへご相談ください! (☎72-2854)

おまかせネット東 協力者募集中

東自治振興センター ☎72-2854

### 香典返し

上原町 田邊さよ子様(故夫 田邊 完至様)  
七塚町 速見 亙様(故母 速見 洋子様)

### 見舞返し

田原町 谷本 忠様

ご芳志ありがとうございました。東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

## 振興区のごぎ(8月20日~9月20日)

- 8月20日 東小環境整備作業協力「クリーンアップ大作戦」
- 8月24日 健康寿命向上セミナー「栄養改善教室」
- 8月26日 よいところ祭(パレード参加)
- 8月28日 総務部会
- 8月30日 市政懇談会(東・山内地区)
- 9月1日 自治会長会議
- 9月2日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 9月4日 編集委員会(だより202号)
- 9月9日 わくわくノルディック(女性部サークル活動)
- 9月12日 エコサークル草木染め(女性部サークル活動)
- 9月14日 敬老会地区役員打ち合わせ会議
- 9月15日 はじめてのスマホ講座(第2回)
- 9月18日 敬老会