

コロナ禍からの脱却 発想の転換で地域振興

北自治振興区長 大迫 孝
自治振興センター管理者



年頭のあいさつの前に、元日の16時頃発生した「令和6年能登半島地震」、2日に発生した羽田空港の航空機衝突事故で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りしますと同時に早期復興を願うとともに災害を受けられた方々にお見舞い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、北自治振興区活動並びに自治振興センターの運営に格段のご理解とご支援を賜りありがとうございました。

昨年5月から新型コロナウイルス感染症5類移行に伴い、活動制限が緩和され、春の北地区区民大運動会をはじめ敬老会・ふるさと祭りの北地区の3大行事を4年ぶりに開催できたことは区民の皆様のご支援とご協力賜物と深く感謝申し上げます。

辰年は、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われている様です。

世の中には、整わなければならないことは数多くあります。北地区も3大行事をはじめ諸活動が活発化させることのできる年と考え積極的に取り組みましょう。

昨年から取り組んでいる旧川北小学校の利活用については、現在関係機関と調整中であり4月ごろには朗報が聞かれ整う予定です。

少子高齢化が猛スピードで進んでいます、地域を維持・堅持するためには、もうこれ以上、北地区の人口減少をさせることはできません、関係人口の構想も視野に地域外からの人的支援を受け入れ、みんなで少しでも「発想の転換」を図り、地域堅持態勢づくりを考えてみようではありませんか。

区民の皆様方におかれましては、ご健勝で素晴らしい「辰年」になりますようお願いいたします。

折り紙ヒコーキ大会を開催します

生涯学習部

第17回庄原市折り紙ヒコーキ大会を開催します。

市内の小学生を対象にして、折り紙ヒコーキ協会から講師を招いて折り方講習会を開き、折った紙ヒコーキで滞空時間競技を行います。

この大会は、記録を狙うことももちろんですが、子供たちが触れ合う科学の体験的遊び場の提供を考えています。幼児、一般参加も可能です。

併せて、ボランティア運営スタッフ（高校生以上）を募集しますので北自治振興センターまで申し込みください。

主催：北自治振興区 共催：庄原地域自治振興区連絡協議会 後援：庄原市教育委員会・中国新聞社

日時：令和6年2月25日(日) 13:00開会(受付 12:30から)

場所：庄原市総合体育館

参加申込：2月9日(金)までに北自治振興センターへ
(TEL/FAX 72-0564)

メールでも受け付けます。

アドレス：kita.jichi.ss@gmail.com

参加費：300円/一人

持参するもの：屋内シューズ

(アリーナ内は必ずシューズ着用)



2月の行事予定

書道クラブ	1日・15日(木)	13:00
子ども書道教室	1日・15日(木)	16:00
北体協理事会	2日(金)	19:00
カラオケ教室	3日・17日(土)	16:30
パソコン教室(中級)	5日・19日(月)	14:00
生け花教室	6日(火)	13:30
パソコン教室(初級)	6日・20日(火)	19:00
広報部会	7日(水)	19:00
ふれあい給食	8日・22日(木)	8:00
地域デイホーム代表者会議	8日(木)	19:00
北老連役員会	9日(金)	9:00
茶道教室	10日・24日(土)	13:30
声かけ運動	15日(木)	

北地区歩く会 「みよし運動公園周辺散策」	17日(土)	9:00 自治振興センター集合
のんき工房「森で遊you」	18日(日)	13:30
自治振興区役員会	20日(火)	19:00
女性部とうふ・こんにやくづくり	20日(火)	8:00
農産物等即売会	20日(火)	9:00
手芸教室	お休みします	
スマホ教室	23日(金)	13:30
第17回庄原市折り紙ヒコーキ大会 12:30-受付、13:00-開会	25日(日)	13:00 市総合体育館
ふれあいサロン北 &シルバーリハビリ体操	27日(火)	10:00
グラウンドゴルフ同好会月例会 12:00-川北小グラウンド	28日(水)	12:00

おくりもの (令和5年12月11日～令和6年1月9日受付)

次の方から香典返しとしてご寄付をいただきました。

光永 直紀 様 (故 朋彰 様) (上市場)
加藤 祐子 様 (故 勲 様) (川西下)

次の方から社会福祉へのご寄付をいただきました。

いただきました金一封は、ご趣旨を大切にし地域振興と社会福祉に活用させていただきます。

認知症予防教室を開催 社会福祉部

1月13日(水)医療法人聖仁会 歯科衛生士 年盛満恵さんを講師に迎えて、認知症～予防と共生～のDVD観賞と最後まで美味しく食べようと題してお話をいただきました。

シルバーリハビリ体操指導士の生田さんと高橋さんによるシルバーリハビリ体操で体をほぐし講演に入りました。

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があり、病症も多くあり予防法はまだ解明されていませんが、広い意味での健康維持が認知症になることを遅らせたり、進行を予防することになります。認知症を正しく理解し、予防につなげましょう。

認知症機能を悪化させるものとして、低栄養、体力低下などがあります。これらの予防としてオーラルフレイル予防があります、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下、といった負の連鎖に警鐘を鳴らした概念です。口腔ケアをしっかりと、美味しく食べて栄養と運動、社会参加をして健康な日々を送りましょう。



新年を華やかに 生涯学習部「生け花教室」

1月26日(火)昨年最後の生け花教室では、恒例のお正月用の花を生けました。主材は松、客枝・中間枝に千両、カーネーション、デンファレを添え、皆さん華やかに仕上げました。



「みよし運動公園周辺」 を散策します 北地区歩く会

今年初めてとなる北地区歩く会を次のとおり開催し、「みよし運動公園周辺」の散策を行いますので誘い合って多数ご参加ください。

日時 令和6年2月17日(土)
9時に自治振興センター集合

参加申込：2月13日(火)までに
北自治振興センター(☎72-0564)へ

編集後記

新年を迎え早いもので20日、それぞれの地域でどんど祭も行われ、地域住民・家族の無病息災等が祈願されたものと思います。

今年もお互いに支え合い、力をあわせて北自治振興区をはじめ皆様方にとって幸せな年にしましょう。

北地区の人の動き (R5.12.31現在)

[住民基本台帳登録人口]
昨年対比

人口
男
女
世帯数