

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール tojyo@aioros.ocn.ne.jp

ふるさと今昔講座 ～第4回講座～

ふるさと今昔講座では、7月12日（火）「太田庄 久代氏の史跡を訪ねて」と題して、世羅町「久代城跡」・「太田庄歴史館」と尾道市「浄土寺・浄土寺宝物館」を視察研修しました。20名が参加しました。

午前「久代城跡」・「太田庄歴史館」で、世羅町教育委員会の林光輝学芸員から久代城跡を案内して久代氏の居城であったことと、久代谷の五輪石群がこごめ石で造られており、近辺で取れなく県北では東城で採石されていると説明していただきました。

太田庄歴史館では、備後国大田庄のことや太田庄成立に至った歴史的・環境的背景を含めて指定文化財などについて説明を受けました。今高野山では神之池・龍華寺・多宝塔跡めぐり今高野山開山にかかわるお話を聞きました。

午後は浄土寺で住職から、尾道が漁村にすぎなかつたが、太田庄の関わりでおおいに発展し、そのころ浄土寺が焼失したが、尾道の有徳人道蓮・道性夫妻によって復興され、本堂の天井は格式の高い曲線を用いたり二重折上格天井の建物であり現存する国宝であり、また浄土寺宝物館で収納されている宝物品について長時間にわたり丁寧に説明されました。最後に、貸切バスの中で、NPO文化財研究所の森重彰文先生から、浄土寺宝物館で収納されている宝物は、戦争の被害にあわずに現存する重要な文化財であると説明を受けました。皆さんとても熱心に拝聴されました。（y）



ウーマンカレッジ ~7月の行事~

ウーマンカレッジでは7月11日（月）に東城病院の理学療法士 田原岳治先生を講師に迎え、「なぜ転ぶのか、なぜ折れるのか～転倒予防 骨折予防～」と題しお話をしていただきました。

最初のテーマは「なぜ折れるのか」、高齢者に多い4大骨折とは、『大腿骨近位部骨折』『脊椎圧迫骨折』『手首骨折』『上腕近位部骨折』で、男性2：女性8の割合で多いそうです。

そこで、転んだときに折れないよう安全な転び方の練習をしました。準備運動をし、横にゴロゴロ、後ろにゴロンと後ろががる練習です。そして、うつぶせになることが大事で、週に1回は必ずうつぶせになるようにし、骨粗しょう症予防のために、食事は動物性たんぱく質と野菜をバランスよく食べるようにしようとお話されました。

次のテーマは「なぜ転ぶのか」、人間の水平方向の注意力は長けているが、上下方向の注意力は苦しいのだそう。年を取るとさらに注意力も低下すること、上下左右に貼られた数字を順番に読む運動と、次に数字と五十音を順番に読む運動を行いました。普段から安全な場所で歩きながら上のもを見て、次に下のもを見るようにし、生活に取り

入れられるようにするといひそうです。最後に東城病院のリハビリでもされている運動をして終わりました。

田原先生のお話をうんうんと頷きながら聞いていたみなさん、「ためになった」「家でもやってみよう」と口々におっしゃっていました。(A)



庄原市役所東城支所ロビーコンサート

6月27日（月）庄原市東城文化ホールで、庄原市役所東城支所ロビーコンサートが開催されました。

あおぞら金管合奏団のみなさんの素晴らしい演奏に圧倒されました。





林家ひろ木 ふるさと落語会

令和4年 8月27日 (土)

開演 14:30 (開場 14:00)

ところ 庄原市東城文化ホール

前売り券

大人 1,000円
小・中学生 500円

取り扱い先
東城自治振興区 etc...

〈ご来場のみなさまへのお願い〉
 ※37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合は、来場をご遠慮ください。
 ※マスクの着用、手洗い・手指消毒にご協力ください。
 ※チケットへお名前と連絡先の記入をお願いします。
 収集した個人情報も、感染経路追跡のみとし、他の目的では利用しません。

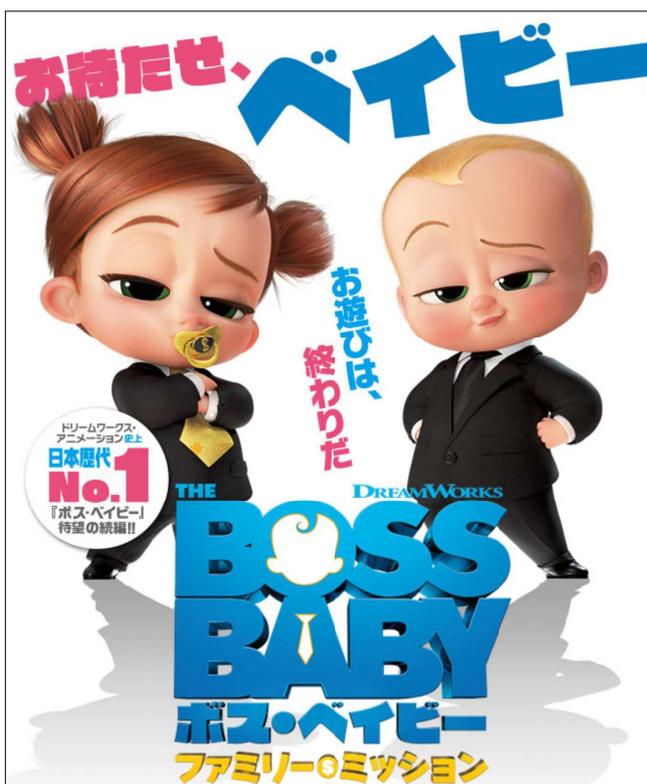
お問い合わせ 東城自治振興区 08477-2-0487
 主催 東城自治振興区・林家ひろ木ふるさと落語会実行委員会

夏休み親子映画劇場

ボス・ベイビー ファミリー・ミッション

8月22日 (月) 13:30上映
 庄原市東城文化ホール

前売券 こども 100円 (中学生以下)
 おとな 200円



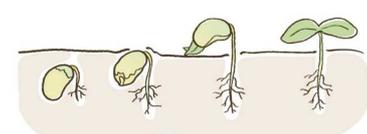
行事名	とき	8月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	8月9日(火) 13:30~	・第5回講座 郷土の歴史と文化 「広島県の発掘調査から」 講師 広島県埋蔵文化財 岩本芳幸先生
しごんぼ隊	8月20日(土)	・「サマードリームキャンプ」 隊員には、詳細が決まり次第案内します。
東城文化ホール	8月22日(月) 13:30~	・夏休み親子映画劇場 「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」 前売券:こども(中学生以下)100円 おとな200円 庄原市東城文化ホール
東城文化ホール	8月27日(土) 14:30~	・林家ひろ木ふるさと落語会 前売券:大人1,000円 小・中学生500円 庄原市東城文化ホール



みのりの体験プロジェクト



大豆がぐんぐん
成長しています！







7月19日の様子



7月29日の様子