



「上町自治会 敬老の日」



すてきな色紙です

9月18日（祝）敬老の日を祝う会スタッフ13名が集まり手分けして各地区の敬老者に祝いの品を届けました。新規に75歳になられた方々6名には、上町自治会から記念品としてお菓子と商品券・記念の色紙が配られました。その他、敬老者の皆様には、長寿をお祝いして各者に商品券・タオルなどが配られました。

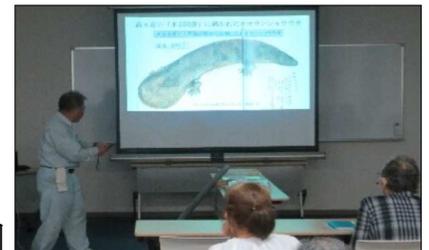


ご長寿おめでとうございます。
いつまでもお元気でいてください。

ふるさと今昔講座 ～6回講座～

「オオサンショウウオについて」 9月12日（火）

講師 内藤順一 氏



オオサンショウウオの主な生息地は、西日本では広島県・岡山県・兵庫県・島根県・鳥取県である。

オオサンショウウオは、せきつい動物門・両生綱・有尾目に属している。両生綱（類）とは、水域（エラ呼吸）→変態→陸域（肺呼吸）の二つの環境が必要な動物である。

広島県の有尾目は、戦前は3種であったが現在は51種以上が確認されている。オオサンショウウオの生物学上の分類は、両生綱・有尾目・オオサンショウウオ科で、学名はアンドリアスジャポニカス (*Andrias japonicus*) である。日本名の旧名はハンザキ・ハジカミと呼ばれていた。

オオサンショウウオの余話①

- ・世界で最も大きい両生類
- ・地方名 ハンザケ、ハンザキ、ハダカス、アングウ
- ・生きた化石

オオサンショウウオの余話②

- ・シーボルトとオオサンショウウオ
- ・オオサンショウウオの分布
- ・オオサンショウウオの形態
- ・オオサンショウウオの生態
- ・オオサンショウウオの繁殖生態
- ・オオサンショウウオの食性

人為的に移入された外来種のチュウゴクオオサンショウウオによる遺伝子汚染が進んでいる。雑種化が進んでいるのは全て人間によるものである。



オオサンショウウオの分布・形態・生態・食性などについて丁寧に説明されました。

22名の参加者はとても熱心に受講されていました。(y)

ウーマンカレッジ 「介護保険制度について学ぼう」 ~9月11日~



「介護サービスを使うにはどうしたらいいの？」介護保険制度があることは知っているても、いざサービスを使うとなると、どのような手続きが必要なのかわからない…そんな疑問に東城支所保健師 松本麗華さんが手作りの紙芝居を使ってわかりやすく説明してくださいました。たくさんの質問が出ましたが、その中の一つをご紹介します。

「介護サービスまでは必要ないが、家庭のゴミ出しに困っている高齢者がいます。近所の住民が代わりに出してあげると声掛けしますが、ご本人は遠慮されます。このような方が気兼ねなく利用できるサービスがありますか？」との問いがありました。松本保健師からは2つの方法があり、1つは「介護保険外の有償ボランティア」。もう1つは平成29年4月から「事業対象者」という区分ができており、25のチェック項目に該当すれば介護申請をしなくてもデイサービスとヘルパーの利用が可能となる制度です。（※利用に応じて料金が発生します。）

この制度を既に利用している会員もおり、内容を詳しく知ることができました。

「高齢者や介護についてのご相談は東城支所1階市民生活室内の『地域包括支援センター』へ遠慮なくお越しください」と松本保健師。専門の知識を持った職員の皆さんがしっかりとサポートしてくださるそうです。

最後に小田会長より「老いや死の問題は誰しも避けては通れませんが、ウーマンの皆さんでこんな風に乗って学べることは素晴らしいことだと思います。人生の終盤に豊かな人生だったと思えたらいいですね。」と締めくくりました。今回も探求心に溢れ、積極的に学んだウーマンカレッジの皆さんでした。(A)

ウーマンカレッジ 『東城キリスト教会を訪ねて』 ~9月25日~

会員15名で東城キリスト教会を訪ねました。

一森義史牧師の生い立ち、教会の歴史、有名な聖書の言葉の説明など、たくさんのお話をうかがいました。また讃美歌を歌い、映画鑑賞もする盛りだくさんの内容でした。

一森牧師は様々な活動をとおして、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方と交流されています。中には体の不自由な方、家庭環境や学校などでつらい体験をされた方も。「深い悲しみや



挫折を味わっても、新しい出会いや新しい環境で心が癒され、つらい経験も生かして前向きに頑張っておられる。」実際のエピソードと共に、人とのご縁を大切にされる一森牧師のお人柄にも感動しました。歴史ある東城キリスト教会で人とのご縁に感謝し、心静かな素敵な時間を過ごしたウーマンカレッジのみなさんでした。(A)

しごんぼ隊 みのりの体験プロジェクト



実りの秋



しごんぼ隊では秋晴れの9月16日（土）に稲刈り体験をしました。最初に講師の地子給奉彦さんより鎌の使い方や注意点、稲の刈り方を実践しながら教えて頂きました。隊員たちは、教えてもらったように鎌で稲を刈り5束ずつ重ねていきます。それらを濡らした藁でひとまとめに束ねていきます。皆さんは、手慣れたもので上手にされていました。稲刈りをやっているとき生き物との出会いがありました。隊員たちの感想には、「虫がいた。特にカメムシが沢山いた」大きなバッタやイナゴを腕や服につけてじっくり観察です。米作りと生き物の共存に気がついたり、田植えから稲刈りを経験し、米作りの大変さを学んだ隊員たちでした。

今回の稲刈りが安全に怪我無く終わった事につきまして地子給さんはじめ参加された皆さまへ感想の気持ちを伝えさせていただきます。

今回収穫した苗は陰干しして、しめ縄用の藁を作ります。

12月には、収穫祭やしめ縄作りを予定しています。お楽しみに！！ (K)



林英哲講演会

令和5年10月28日(土)

チケット販売中

一般前売券 1,000円
中学生以下無料 (要整理券)

前売券販売所

東城自治振興区
トニー東城店
まちなか交流施設えびす
遊園ひろろ東城、東城温泉
町内各自治振興区

開場 13:30 開演: 14:00

行事名	とき	10月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外の方も受講できます)	10月10日(火) 13:30~	・第7回講座 郷土の歴史と文化 「赤色立体図を活用した新たな発見」 講師 市文化財保護委員会 福田和典 氏 会場 東城自治振興センター 研修室
ウーマンカレッジ	10月23日(月) 10:00~	・サロン「にこにこ体操教室」 講師 清水 あつこ さん 会場 東城自治振興センター 研修室 参加費 100円
	10月30日(月) 10:00~ ※現地集合	・全体行事「グランドゴルフ大会」 会場 川西上運動公園 参加費 500円 持参物 飲み物、グランドゴルフ道具
しごんぼ隊	10月21日(土)	・川で自然体験学習 「成羽川で秋の鯉釣り体験をしよう！」 講師 朽木孝一 氏 集合場所 東城自治振興センター
東城地区民会 体育大会	10月8日(日)	・会場 東城中央運動公園 陸上競技場
東城ふれあい ステージ	10月14日(土)	「そだてよう あなたとわたしで 東城の文化を」 会場 東城文化ホール 開場 10時00分 開演 10時30分
東城町睦 自治振興区親睦 グランドゴルフ	10月17日(火) ※少雨決行	「さわやかに ふれあい高めよう 豊かな心と地域」 会場 東城中央運動公園 陸上競技場 開会 9時 00分 参加費 500円
林英哲講演会	10月28日(土)	・庄原市東城文化ホール開館10周年記念行事 会場 東城文化ホール 開場 13時30分 開演 14時00分
東城自治振興区 自治会交流 ハイキング	11月6日(月)	・行先 宮島(広島市廿日市市) 集合場所 東城自治振興センター 参加費 3,000円(昼食代含) 日程 実施要項をご覧ください ※希望者は10月16日までに各自治会長へ申込み下さい