

みんなが主役 みんなで創る みんなの下高

# なんずかんず下高



下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第140号 令和4年12月20日発行



## 『きらく食堂』通信 (気分よく・楽々・工夫がいっぱい)

安心暮らしは『お互いさま』の気持ちから。みんなの集まり場『きらく食堂』は地域の元気を応援!

### 12月会を実施しました! 「家庭版お好み焼き教室と配食」

12月15日(木)下高自治振興センター家庭科室で『正木食堂さん直伝お好み焼き』をボランティア参加いただいた方々で調理し、高齢者のみの希望された世帯(新市地区/南地区の75歳以上)へ無料で配食しました。



調理にチカラを貸してくださった皆さん



新市地区・南地区のご希望された皆さんへお配りしました!

(※新谷様(南地区)はご不在の為置配でした。また、東山様は代理での受け取りです。)



やまぶきサロンの皆さん

今回配食した地域は、新市と南の12軒。お届けした皆さんからは「男ひとり暮らしじゃけえ、食事が一番大変なんよ。ありがたい」「美味しいけえ、みんなも喜ぶと思うよ!」「近所で寄って皆で食べるね! 楽しみじゃ」などの感想をいただきました。

また、調理に参加された方々からは「楽しかった!家でもできそうじゃね」「喜んでもらえるのが嬉しい」「この活動がもっと広まるといい」といった声がありました。食材の無料提供や、調理ボランティアにご協力いただいた皆さまありがとうございました。

【次回2月予定】 家庭版 お好み焼き (配食地域 /湯川、和南原)

#### キャベツやネギなど、食材の提供にご協力くださった方々

【ネギ】木曾八重香 様(奥門田)/ 柳原初美 様(上里原)/小山みわ 様(庄原)【キャベツ】川上令子 様(新市)/ 後藤信房 様(高暮)/児玉光子 様(岡大内) **ご協力ありがとうございました!** 地域マネージャー 柳原さおり

## 地域マネージャー通信



だんだん寒くなり雪がちらつきだしましたね。

今月も“とことこ”ご参加ありがとうございました。毎週利用があり、小さな子の声として賑やかな自治振興センターとなりました。庄原市からもご参加もありました。お友達誘っての参加も大歓迎です♡寄って一緒にお話ししましょう。



1月は12日(木)から始めます。  
新年皆さんとお話できるのを楽しみに待っております。  
お体に気を付けてお越しください。

12/1(木)には初めてのアートということでフィンガーアートに挑戦!!可愛い作品ができました。初めてする方ばかりで、出来上がるまでワクワク、ドキドキ。とても楽しい時間となりました。また機会があったらしてみようと思っています。その時はぜひ皆さんご参加して下さい。



1. 画用紙に色をたらしめます。ここはお母さんのセンスです!



2 画用紙を袋に入れ、子どもがトントン。



3. 作品の完成です!!



子どもさんとこんなことしてみたい! やってみたい! ことなどありましたらどしどしご意見ください。一緒に考えて楽しい時間を過ごせたらと思っています。皆さんのご意見お待ちしております。

## クリスマス会 開催しました！！



庄原ではコロナウイルス感染が拡大しており、開催ができるか心配しておりましたが、12/2(金)シモタカフェクリスマス会を無事開催することができました。大人26名、子ども30名のご参加ありました。高野の合唱団ポコアポコさんの歌、サンタさんの登場！！新聞紙を使ったゲーム、高野のお父さんによるギター演奏と盛り沢山の内容で賑やかな会となりました。皆さんご参加ありがとうございました。また来年もおたのしみに～



新聞紙ゲームの様子



ポコアポコさんの合唱

最後のヒモ引きくじ



サンタさんの登場！



来年1月シモタカフェはお休みします。次回シモタカフェは1月地域マネージャー通信をご覧ください。

今年も残すところあと数日となりました。皆さんお元気に良いお年をお迎えください。

令和4年度 『たかの体験』 参加募集します

『冬』 雪絶景 小学生スキー教室



豪雪地帯たかの。スキーを熟知した地元講師から、スキーのテクニックを習います。参加希望の方は、下高自治振興センター(86-2357)へご連絡ください。 (担当 柳原)

開催日 令和5年1月29日(日)  
 時間 10時～12時  
 対象 小学生(高野町内)  
 定員 20名  
 集合場所 りんご今日話国スキー場 (高野町下門田 5059-184)  
 集合時間 9:50  
 参加費 ・スキー用品レンタルなし(体験料、入場料、リフト券付) **無料**  
 ・スキー用品レンタルあり(体験料、板、ブーツ、ストックの3点、入場料、リフト券) **1,000円**  
 ※雪遊びができる服装でお越しください

【ご注意】  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大に伴う、中止および内容の変更が生じる場合があります。また、定員になり次第キャンセル待ちとさせていただきます。ご了承ください。

1月行事予定 ☆新型コロナウイルス感染対策として、中止や延期になる場合があります  
 参加される際にはマスクの着用をお願いいたします

行事名	開催日時	参加費	内容
たかの体験 『冬』	1月29日 日曜日 10:00～12:00	高野地域の小学生 1,000円 (レンタル道具等込)	スキーを熟知した地元講師から、スキーのテクニックを習います。受講対象は小学生です。ご家族の方は、自由に雪遊びをします。申込み締め切り 1/22(日)まで
シモタカフェ	毎月1回開催	200円	1月はお休みです 2月の開催は次号でご案内します
書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です
ハンドメイド教室 <サークル>	毎週水曜日 13:30～15:30	材料代実費	冬季限定ハンドメイド教室が スタートします♪1月10日からです 新メンバー募集中です
子育て支援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪ <b>※1月12日からです。</b>
パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用まで 新メンバー募集中です

年末年始のご利用について  
**休館日 12月29日(木)～1月4日(水)**  
 葬儀等の緊急時にはこちらの番号に  
 連絡をお願いいたします。  
**080-1928-4276**

**編集後記** サッカーワールドカップ盛り上がりしましたね。日本も決勝リーグに上がり、興奮しました！そんな中、高野は初雪が降りましたね。今年も残り少なくなってきました。コロナも増えてきましたが、お身体に気を付けて、良いお年をお迎えください。 事務局