

みんなが主役 みんなで創るみんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8
☎&Fax:86-2679
Mail:simotaka8@gmail.com
第 151 号 令和 5 年 10 月 20 日発行

令和 5 年度 下高自治振興区敬老会



9月7日(日)に2年に1度の下高自治振興区敬老祝賀会を開催しました。コロナ禍で令和2年度は延期、令和3年度はお弁当配布に変更したこともあり、集まったの敬老会は5年ぶりです。下高地域の65歳以上の方を対象に総勢91名が集まりました。島津宏区長の挨拶、来賓の庄原市長代理松長高野支所長、藤原洋二議員に祝辞をいただき、民生委員の皆さまにも出席いただきました。小林県議会議員に乾杯の音頭を取っていただき、宴がスタートしました。しゅうま

ステージでは、向田修実さんによる「どじょうすくい」、子どもたちによるピアノ演奏、高野音楽本舗によるバンド演奏でした。バンドの最後の曲はみんなで大合唱でした。今年には土岐の城によるコント、ジャンボ衣笠さんによる落語を聴いていただきました。

最後に健康祈願の万歳三唱、副区長の挨拶でお開きとなりました。次のページにも写真がありますのでご覧ください。アンケートからも「楽しかった」や「次回も!」との声のほかにも様々なご意見をいただきました。次回2年後の令和7年の敬老会につなげていけたらと思います。

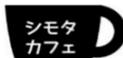
スタッフの皆様、前日からご協力いただきありがとうございました。

高野保育所園児の皆さまの書いた絵をお弁当に付けました。ご協力いただきありがとうございました。





75歳以上で敬老会を欠席された方には記念品をお配りします。

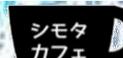


シモタカフェ 10/4(水)開催しました

月を見ながらお話をしよう!!という会を開催しました。天気はあいにく月が出ておらず寒かったこともあり和室で開催になりました。

差し入れていただいたお団子(みたらし味・きな粉味)を食べながら参加してくれていた子どもたちの将来の夢を聞いたり、今こんな仕事をしているよ~という話、今行われているアジア大会の話をしたりと賑やかな時間となりました。

ご参加下さった皆さんありがとうございました。次回も沢山のご参加お待ちしております♡



次回 11月シモタカフェは・・・

日時 11月1日(水)夜7時~
場所 カフェ風の里(臨時営業をしていただきます)
参加費 500円(飲み物代)
※どなたでも参加OK!お子さんも大歓迎!!

内容 今回のシモタカフェは、12月毎年恒例クリスマス会の計画立てを行いたいと思っています。
★一緒にクリスマス会を盛り上げていただける方大募集しています。皆様のご参加お待ちしております。

担当 向田富美恵

参加者 68名



とことこ祭り開催しました

10/9（月）祝日にとことこ（子育て応援）3周年祭りを開催しました。地域のお母さん、中学生のお姉ちゃんたちにお手伝いしてもらって、無事に開催することができました。



わなげゲーム。なかなか入らず難しかったようです。景品には今が旬の高野りんご🍎

ヨーヨーすくい



ビンゴ大会で1番にビンゴ！！になったよ～🌟



ビンゴ大会では沢山の方が参加してくれビンゴになると、やったー！！と嬉しそうに景品を選んでいました。



子どもたちの楽しそうな姿を見ることができ、とても良いイベントとなりました。ご協力くださったお母さん、お姉ちゃんありがとうございました。来年もぜひお手伝いよろしくお願い致しますね。来てくれたみんなありがとう！！来れなかった子も来年は来てみてね～ 待ってまーす。



第23回 元気の秘訣！

素敵な人生に乾杯



今回ご紹介するのは、岡大内サロンのみなさんです。「歌はいいよねえ。」ということで、下高自治振興センターに眠っていたアコーディオンを持っておじゃましました。初めての訪問です。
(地域マネージャー 落合)

会場に入ると、「話をするだけで、『がんばろう』という元気ができるんよ。」という声が聞こえてきました。この集いを心待ちにされていたことがよくわかります。テーブルには、栗の渋皮煮やサツマイモのかき揚げ、ゆで卵、甘いお菓子が用意されていました。それにもまして、何よりの御馳走は「みなさんとおしゃべり」のようです。「でもねえ、世話をする人が大変なんよ。」と、ねぎらいの声。すかさず、「集まってくると、うれしいんよ。」との返事が返ってきました。「人生の先輩から教えてもらうことばかりよ。」と世話役さんは後で私に教えてくださいました。喜ぶ顔を見ると自分も元気になる、この素敵な「笑顔の連鎖」がこの会を持続させる原動力なのだと思います。

最後に「ゆうやけこやけ」などの唱歌を歌いました。懐かしい歌は、私が子どもの頃、遊び過ぎて、家路を急ぐ時にふと気が付いて見た夕焼けの美しさを思い出させてくれます。リクエスト曲は「故郷」でした。みなさんの頭には、どんな風景が思い浮かんだことでしょうか。

気兼ねのない「気の掛け合い」、そんな優しさに包まれた時間でした。

ご報告

下高地域の大型ごみの回収が終了しました。10月8・9日に大型ごみの収集、10日には業者に回収していただきました。ご協力いただきありがとうございました。

11月の行事予定

行事名	開催日時	参加費	内容
 シモタカフェ	11月1日水曜日 19:00~20:00	500円	「クリスマス会」についてお話し どなたでもご参加大歓迎★ 一緒に楽しいクリスマス会を計画しましょう♪ 場所：カフェ風の里（臨時営業していただきます）
 きらく食堂	11月29日水曜日 10:00~12:00	—	『お好み焼き』のボランティア調理 『下門田・上里原・高暮』地域で お好み焼き配食をご希望の方(75歳以上世帯) 募集中！
 書道教室 ＜サークル＞	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です♪
 子育て応援 とことこ	毎週木曜日 10:00~12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 ＜サークル＞	毎月第2・3・4金曜日 14:00~16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用 新メンバー募集中です♪

おくりもの 大坂 秋雄 様

下高自治振興区へのご芳志ありがとうございます。
ご趣旨を大切に活用させていただきます。



下高自治振興区が開催する生涯学習事業に参加いただくとなみかポイントを10ポイントプレゼント！参加される際にはなみかカードを忘れずお持ちください。



休館日のご利用について

葬儀等の緊急時にはこちらの番号に連絡をお願いいたします。

080-1928-4276

編集後記

敬老会が終わり、一安心です。たくさんの方に参加いただき、またご協力いただきありがとうございました。とことこ祭りも無事に終了し、楽しんでもらえたかなと思います。次はクリスマス会です。もう12月の計画です。1年はあっという間です。
井上