



「2年ぶりに料理教室」を実施

新型コロナ感染拡大防止のため中止としておりました料理教室を約2年ぶりに実施することができました。男性料理教室は6月13日(月)に実施し、簡単に作れる“野菜料理”や“鶏おこわご飯”作りに挑戦しました。女性料理教室は6月20日(月)に“魚の三枚おろし”や“牛おこわご飯”などを作りました。次回は来年の2月頃に実施を予定しております。ぜひご参加ください。



7月の行事予定 (7月1日現在)

振興区主催行事

9日(土)	子供絵手紙教室 9:30
13日(水)	大人絵手紙教室 13:30
15日(金)	盆踊り実施委員会 19:00
16日(土)	子供習字教室 10:00
19日(火)	スマホ教室 13:30

他団体行事予定

8日(金)	長寿会 9:30
22日(金)	高地区社協理事会 10:00

高もみじの会	第2.4木曜日 11:00
グラウンドゴルフ	第2.4土曜日 9:00
高俳句会	第4火曜日 13:30
ふれあい給食	第2.4木曜日 11:00
琴和会	第1金曜日 9:00
手芸教室	第4土曜日 13:30
筆文字	第4土曜日 10:00
生花教室	第3木曜日 13:00
尺八同好会	第2.4土曜日 13:30
編み物教室	第1.3金曜日 13:00
パソコン同好会	第1.3火曜日 13:30
カラオケ同好会	第2.4水曜日 18:00
みうらグループ	第1.3水曜日 13:30

※今年は3年ぶりに高地区盆踊り大会を実施する予定としています。ご協力をよろしくお願いいたします。

六月の俳句

ズッキーニ腕をひろげて夏盛り	夏炉焚く山の暮らしの朝かな	父の日や戦に父を奪われて	梅雨晴れ間ビタミンカラーのシャツを着て	父の日や子の訪れを共に待つ
楓	紀子	窓風	寿瞬子	稔子

高俳句会

〈ご芳志のお知らせ〉

心より厚くお礼申し上げます
高地区社会福祉協議会

香典返し 小用町 香川 昇 様
(故人 香川 キヨ子様)

【編集後記】 今年例年より早く梅雨が明けました。洗濯物が乾くのは嬉しいですが、水不足や熱中症が心配ですね。今年は3年ぶりに盆踊りを実施する予定で準備をしております。コロナ感染防止対策を講じながらの実施となりますが、ご協力をお願いします。

高自治振興センターだより

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935 令和4年7月5日発行

「花を贈る活動」実施

今年度第1回目の「花を贈る活動」を6月29日(水)に高小学校ピロティで実施し、高地区の役員等19名と高小学校1.2年生児童16名が、75歳以上のひとり暮らし高齢者と事業所等に合わせ80個のベゴニアを植えたプランターを作りました。プランターには高小学校1.2年生児童からの暖かいメッセージが添えられ、ひとり暮らし高齢者等巡回相談員・民生委員児童委員を中心に、対象者のお宅を訪問し、お贈りしました。次回は12月頃に葉牡丹をお贈りする予定です。



日常生活の“お困りごと支援”事業 新たな作業メニューを加え、試行実施します

先月号で作業ボランティアの募集をさせていただいた結果、一定程度のご応募があり、事業実施の見通しがつきましたので、次のとおり新たに作業メニューを加え試行実施します。ご希望の方は、自治振興センター(TEL 72-0935)にご連絡ください。

1. 試行実施する作業と内容等

作業項目	作業の概要等	利用料(端数切り上げ)	特記事項・お願い事項等
草刈	草刈機による作業 (草刈機・燃料・刈刃等は作業員負担) 原則、“刈投げ”です	700円/30分作業員1人	原則、自宅周辺の、自己所有地に限り (生活支援のため、田の畦畔等は対象外となります) ※草刈機による小石飛散に伴うガラス破損等の被害防止に、ご理解ご協力をお願いします
除草・草取り	鎌・鋏等による手作業	500円/30分作業員1人	庭、自宅周辺の家庭菜園等に限り
重い家具の移動	タンス等大型家具の家屋内での移動	500円/30分作業員1人	ランドピアノ等の特に重いものは対象外です

2. ご依頼から実施までの流れ

- ①支援希望の方は、自治振興センター(TEL 72-0935)に、ご連絡ください。
- ②振興区の担当者が現地確認に伺い、実施の可否判断等させていただきますので、立会をお願いします。
- ③振興区で、ボランティア名簿の中から作業候補者と日程調整し、決定次第、双方に日時等連絡します。
- ④作業日には立会していただき、終了後、所定の利用料を作業員に支払い、領収書を受け取ってください。

★作業ボランティアの応募がまだまだ十分ではありません。随時受け付けますので、ご協力いただける方は、ぜひとも自治振興センター(TEL 72-0935)にご連絡ください。

「ありがとうの会及び防災講演会」開催



令和4年度第1回目の「ありがとうの会」を、6月28日(火)高自治振興センターで、自治会長・班長・民生委員児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員・専門部部长・市役所・市社協の担当者等に参集していただき開催しました。主な内容は以下のとおりです。

(1) 高地区支え合い見守りネットワーク事業について

平成26年度から実施している事業等について、今年度も継続実施するため、令和4年度の事業加入状況等説明し、自治会長・班長に御協力をお願いしました。

(2) 令和2年度に実施した「高地域生活実態アンケート(65歳以上の方)調査」の結果を受けて、日常生活の“お困りごと支援”事業として昨年度から実施した「粗大ごみ搬出支援事業」の継続実施に加え、今年度新規事業として、草刈り・除草・草取り・重い家具の移動を行う事業を実施する事についてお願いをしました。

(3) 「防災の手引き」の緊急連絡網の全戸配布について、自治会長・班長に配布のお願いをしました。

「防災講演会」

「ありがとうの会」終了後、庄原市役所危機管理課より谷先辰也係長と松永恵佑さんを講師にお招きし「庄原市 防災マップを活用して身を守ろう！」と題して、令和4年4月20日の行政文書回覧時に、各戸配布された「庄原市防災マップ」の説明と活用について話をされました。

また、今年度は例年より火災発生件数が多く、既に昨年度1年間の火災発生件数に近づいているとのこと。雨量が少なく、土も乾いていますので火のとり扱いに気をつけてくださいと注意喚起もされました。

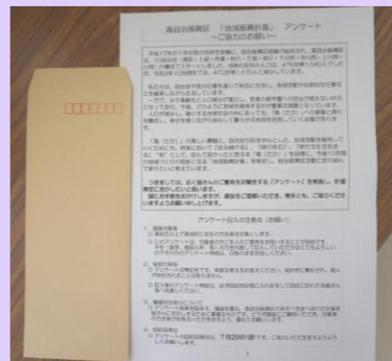


「地域振興計画」のアンケートを実施 (ご協力をお願いいたします)

「地域振興計画」策定のためのアンケート説明会を開催しました。5月のセンターだよりでもお知らせしているとおり、総会で可決承認いただいた、今後10年間の高自治振興区の地域づくりの指針となる「地域振興計画」策定に向けた取り組みがスタートしました。

アンケートは、高校生以上の高地区在住の方全員にお願いすることとしております。自治会長・班長にアンケートの配布・回収をお願いしておりますので、公私ともにご多用中とは存じますが、アンケートにご協力いただきますようお願いいたします。

アンケート実施後は、専門機関に集約・分析・解析を依頼する予定です。今後の予定は「センターだより」などを通じて皆様にお知らせしてまいります。



高小学校で「出前講座」が行われました

6月9日(木)、高小学校3.4年生の国語の時間に、中国新聞庄原支局 支局長の小島正和さんを講師に、「分かりやすい文章の書き方」の授業が行われました。

始めに、中国新聞についての話を聞き、過去の記事を使って授業が進められました。読み手に分かりやすい文章を書くためのコツは以下の4つに気を付けながら書くと良いそうです。

- ・5W1H (いつ、どこで、誰が、何を、なぜ、どのように)
- ・大事な事から書く
- ・具体的に書く (形・色・大きさ・匂い・長さなど)
- ・時には「箇条書き」や「一問一答」も効果的



小島さんから教えていただいたことを参考にしながら、4年生は小学校の出来事を記事にして新聞を作り、3年生は興味のあることを題材にしてレポートを作りました。



第1回スマホ教室のご案内 (初級編)

スマートフォンの使い方で分からないことはありませんか？第1回目は基本の使い方を勉強します。以下の日程で教室を行いますので、ご参加ください。

・スマホ用語が分からない

- ・電話登録の仕方
- ・メールアドレスの確認の仕方
- ・カメラの使い方
- ・アプリのダウンロードやインストールの仕方 など



日 時：7月19日(火) 13:30～
 場 所：高自治振興センター
 講 師：池上 龍之介さん (Re-Cloud)
 持 参 物：スマートフォン、なみかカード (お持ちの方)
 参 加 費：無料
 参加人数：15名程度
 申 込 み：7月18日(月)までに高自治振興センター (☎72-0935) へご連絡ください

Instagramのフォローをお願いします



Instagram



ホームページ

