

## 区民運動会開催日は5月27日(日)です！ 保健体育部

今年の区民大運動会は5月27日(日)の開催となりました。4月1日に実行委員会を開催し、5月中旬に役員・監督会議を予定しています。ご意見等ありましたら事務局までお寄せください。

## 住民告知端末の設置申し込みはお済ですか！

交通防災防犯部

※住民告知端末とは、光ファイバーケーブルを使っての超高速情報通信網で、設置すると

◎市から、災害やその他の緊急情報に加え、行政情報や生活情報、をお知らせします。

\*緊急放送(最大音量で随時)、定時放送(朝6:30~、夜20:00~ 月~金)  
臨時放送(定時放送以外の時刻)

\*警察署や消防署からの情報もお知らせします。

◎自治振興区等からも緊急情報や生活情報をお知らせします。

◎住民告知端末を設置している世帯同士では、特番(80)をつけてダイヤルすると電話の通話料が無料になります。(注:特番は東城地域以外は80-、東城地域は800-となります)

◎ラジオ放送を聞くことができます。(AM放送2局 NHK第一・中国放送)

※今、申込されると庄原市が無料で設置するため、初期費用(22,800円(税別))が無料となります！

※まだ申し込まれておられない方は早めに申し込んでください。

※詳しく説明してほしい方は、庄原市役所行政管理課広報統計係 電話(0824)73-1159  
庄原市役所管財課情報政策係 電話(0824)73-1113

又は北自治振興センター(☎72-0564)へお問い合わせください。

## ノルディックウォーキング講習会を開催

生涯学習部

3月21日(水)「春分の日」雨で少し寒い朝でしたが予定通り開催。講師の妹尾奏子さんからノルディックウォーキングについての座学、つづいて、屋内で実技、少し休憩したところで雨も小降りとなったので、屋外で実際に歩いてみました。とても気持ちよく歩くことができました。これからも講習会を開催していこうと思っていますので是非ご参加ください。



## 春の国営備北丘陵公園を歩きましょう

北地区歩く会

北地区歩く会の4月定例会は、国営備北丘陵公園です。園内を散策した後、里山屋敷にて総会を開催し、会食をして帰ります。日時等は次の通りです、地区住民であればどなたでも参加できますので、誘い合っでご参加ください。

日時 平成30年4月21日(土) 9時に自治振興センターへ集合  
参加費 弁当代ほか 1,000円  
申込 4月13日(金)までに北自治振興センターへ！

## 地域デイホーム

# ゲーム・しりとり・ビンゴで大盛り上がり

## 濁川町「くつろぎの郷」

平成30年3月16日(金)今年度最後のデイホームを開催しました。当日は、少し肌寒い一日となりましたが皆さん元気よく参加され、先ずは、いつもどおりの健康チェックからスタートです。その後は、お茶をいただきながらの近況報告です。最近暖かくなって蛙が鳴いたり、畑を耕すと蛙が出てきたとか、春らしい話題で盛り上がりました。次は、風船を使ってしっかりと体をほぐしてから、しりどりの始まりです。

「ん」で終わったらダメよ!!、もうそれはさっき誰かが言うたよ!!・・・とか、ワイワイとにぎやかに楽しんでおられました。昼ご飯を頂いてからは、ビンゴゲームの始まりです。ビンゴになった人はお菓子をいただけるとあって盛り上がっていました。当日は、川西自治会長の四水さんも参加されゲームにも加わっていただきました。次の開催は6月ですがこれからも皆さん元気で参加してくださいとお言葉をいただきました。おやつは、お彼岸なのでおはぎをいただきながら、まだまだ世間話は尽きません。いつもどおり、体と頭の体操とゲームで大いに盛り上がった一日でした。

今日は楽しかったね、次もみんな元気で会おうね!と名残惜しそうに帰路につかれました。スタッフの皆さんも1年間お世話になりありがとうございました。



## 2週連続の開催となりました

## 山奥「お達者かい」

3月14日(水)・21日(水)2週続けての開催となりました。極寒の1・2月も過ぎやっとな春の訪れを感じ「今日はまーぬくいのー!」から始まり、終始ペチャクチャ・・・自分の出番待ちです。先ず、血圧測定、皆さん集うのが嬉しいらしく、少し高め「みんな真剣・・・」そう、自分が大事ですよ! 午前中は川北駐在所様に「詐欺にあわないように」と題してお話を聞き、「ほんま、そうよのー・・・」と納得!、歩くときは反射材をつけて・・・と2枚頂き、1枚は靴に貼ってくださり、ありがとうございました。漏れた人もいたらしく「まー、うちには貼ってないがー・・・(笑い)」ハズレもあったようです、残念!

今日もこだわりの昼食、会長さんのお心遣いで、コウタケ・ヤマメ・ふきのとう等、珍しい食材ばかり、スタッフ一同、何とか料理し、みなさん美味しいと黙々といただき、ごちそうさまでした。腹いっぱいのところ、昼からは、きみまるさんのビデオ、けん玉、大小の豆拾い(割りばしで)競争、一番年長の方が一番、スタッフもやってみました。

さすが先輩にはかないませんでした。

あと少しだけ、認知症についての資料を基に話をしたところ、いつかプロの方の話が聞きたい・・・ま、こんなところで今年度は終わりにしました。



## 月例会を開催

## グラウンドゴルフ同好会

3月28日(水)好天に恵まれた田川グラウンドで開催し、にぎやかにプレーしました。結果は次のとおりでした。

	男性		女性	(敬称略)
1位	堀川 春美(秋国)		小林由喜子(別作)	
2位	香川 達(天満)		渡辺 照子(川西)	
3位	桂藤 安夫(ミツワ)		市川 千枝(天満)	

