

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和2年6月19日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>
小奴可の里のようす 人口 1,068 人 高齢化率 52.2% (R2.3.31 現在)



徐々に行事を再開しています！



小奴可地域では自治振興センターや研修センターのサロンやシルバーリハビリ体操などが再開されました。定例の3B体操や卓球部なども活動再開です。換気、広い間隔、マスク着用、こまめな消毒などに気をつけながらの開催です。

10日のサロン「シャクナゲの会」は、参加者10人で体操やおしゃべりを楽しみました。また、12日のシルバーリハビリ体操には、姫りんごの利用者も参加され、賑やかな会になりました。落ち着いているようにも見えますが、新型コロナウイルスは第2波も心配されます。油断はできません。また、季節柄、熱中症予防にも水分補給を十分にしましょう。

地域で元気を育てる会「サロン交流会」を開催します

お待たせしました。今年度もサロン交流会を開催します。テーマは好評の「ものづくり」です。今回はクラフトテープでかごを作ります。竹やわら、チラシなどでかごを作った経験がある方もおられるのではないかと思います。この教室で使うクラフトテープは、紙製でカラフル、軽くて扱いやすくかご作りにぴったりの素材で、初心者の方も気軽に作れます。材料準備と新型コロナウイルス対策で間隔を空けるために先着30名とさせていただきます。お早めにお申し込みください。無料送迎車も用意します。詳しくは、一緒に配布の「地域で元気を育てる会チラシ」をご覧ください。



日時	令和2年7月22日(水) 13時30分～15時30分
場所	小奴可自治振興センター
内容	①クラフトテープでかごを作ろう！ 講師：加谷手芸部 ②意見交換会
参加費	300円(材料代)
定員	先着30名
申込み	7月15日(水)までに小奴可自治振興センターへ(電話5-0057)

空き家バンクに登録しませんか

小奴可地域内でも、空き家バンクに登録される方、物件を見学に来られる方が少しずつ増えています。

写真は、5月下旬に行われた現地調査の様子です。所有者、市の担当者、地域マネージャーが建物の状態を確認しました。この物件は、所有者が最近に登録手続きをされたもので、市の審査を経て空き家バンクに登録されました。現在、そのホームページにも登録されています。続いて6月には、検討中の希望者による2件の物件見学がありました。



空き家バンクに興味をお持ちの方は、地域マネージャー内田までお気軽にご相談ください。
(地域マネージャー：内田)

令和2年6月の行事（予定）

23日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
29日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

令和2年7月の行事（予定）

8日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
10日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
13日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
22日(水)	サロン交流会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
27日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

6月28日(日)	14:00～	加谷集会所
7月1日(水)	11:00～	小奴可研修センター
7月8日(水)	14:00～	小奴可自治振興センター
7月13日(月)	12:00～	千鳥構造改善センター
7月15日(水)	11:00～	小奴可研修センター
7月22日(水)	15:30～	小奴可自治振興センター
7月26日(日)	14:00～	加谷集会所



振興センター、集会所等をご利用の際は次の点にご注意をお願いします

- ・発熱、せき等の症状がある方、体調がすぐれない方は参加を控えてください。
- ・マスクの着用やせきエチケットの徹底をお願いします。
- ・手洗いをこまめにし、手指消毒液を使用してください
- ・部屋を使うときは、定期的に換気をしてください。
- ・参加者同士の距離をとり、近い距離での会話の機会を減らしてください。
- ・大声での発声、歌唱や声援等を控えてください。
- ・3密（密室、密接、密閉）を避けてください。

ご厚志のお礼
Web版には掲載しておりません。

あぜ道に 風とたわむれ 野あざみの 花丈ひかる 夏の朝露