

帝釈自治振興区

しんこうセンターたより



第 224 号

(令和元年 10 月 4 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

- 10月 4日(金) 行政文書
7日(月) 東城町老人クラブ高齢者大運動会
8日(火) 東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会
13日(日) 東城地区総合体育大会
20日(日) ふれあい東城まつり & みのりの祭典
21日(月) 行政文書
24日(木) 第6回おふくろの味料理教室 午前9時30分
- 11月 4日(振休・月) 帝釈もみじまつり
5日(火) 行政文書
7日(木) 帝釈ふれあい弁当
9日(土) 帝釈郵便局親善グラウンド大会
20日(水) 行政文書
24日(日) 第4回帝釈健康感謝まつり
25日(月) 健康ハイキング(千屋温泉いぶきの里ふれあい広場)
26日(火) 第7回おふくろの味料理教室



その他の教室

グラウンドゴルフ教室 午前9時～(10/5 10/10 10/19)
(グラウンドの状態では変更になる場合があります。)
箏曲教室(10/4 10/11 10/18 10/25)

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区未渡支部へ

田 辺 園 子 様より

香典返しとして

帝釈自治振興区未渡支部へ

瀧 口 譲 治 様より

ありがとうございました。

健康ハイキング参加者募集！！

今年も元気な身体づくりを目的に、「グラウンドゴルフで健康づくり」に出かけます。老若男女問わず、グラウンドゴルフで楽しみましょう。

☆日 時 11月25日(月) 8時30分 出発予定

☆行き先 千屋温泉いぶきの里 ふれあい広場でグラウンドゴルフ

☆参加費 一人 5,000円

☆参加申し込み締め切り 11月15日(金)までに帝釈自治振興センターへ

☎ 6-0055

第12回帝釈もみじまつりについて

秋の紅葉シーズン到来の季節となりました。

今年の帝釈もみじまつりを**11月4日**に開催します。新見ウインドアンサンブルの演奏、永江太鼓の演奏と舞、マジックショー、歌謡ショーなど、今回も楽しんでいただけるステージを考えています。また、各支部の出店も例年通りありますので、ぜひご来場ください。

帝釈郵便局からのお知らせ

今年も「**帝釈郵便局親善グラウンドゴルフ大会**」を開催します。お誘いあわせの上、大勢ご参加ください。

日時 令和元年11月9日(土)
午前8時30分

会場 スコラ高原コスモドーム
※詳しいお問い合わせや参加申し込みは、10月31日までに帝釈郵便局へ連絡してください。

帝釈ふれあい弁当の配布について

帝釈自治振興区社会福祉部では民生児童委員さんと協力して、75歳以上の一人暮らし・二人暮らし高齢者の方にお弁当を作ってお届けする活動をしています。今年度の第1回目は**11月7日(木)午後3時**ころの予定でお届けします。地元の野菜を使い、心を込めて作ります。楽しみにしておいてください。

地域マネージャーだより



9月25日(水)、竹渡たけのこサロンと大仙長寿会の合同でカレンダー作りが、竹渡集会所であり参加させていただきました。

午前中から有志の方が昼食を用意され、参加者のみなさんは昼食をいただくように12時に集合され、みんなでカレーライスと野菜サラダを美味しくいただきました。1時に移動販売車が来たので、お買い物も楽しめました。

そして、いよいよカレンダー作りが始まりました。まず、2020年の1月から6月までの半年分が印刷された用紙に、自分でデザインを考えながら、手作りで用意くださった押し花を載せて、ラミネート加工で仕上げます。押し花を用紙に載せたものの、ラミネートフィルムに挟むタイミングにお花がフィルムに静電気でくっついたり、少しの風で動いたりして、みなさん四苦八苦されていました。しかし、苦労はしましたが、完成品を手にとると、笑顔が浮かび、カレンダーにも話にも花が咲いていました。

押し花は、気に入った草花等の花が咲いている時期に作ります。草花や葉を乾燥シートで挟み、さらに新聞紙や本などに挟み重石をして水分をとり、後にアイロンで仕上げるのだそうです。何をしても手がかかりますが、仕上がった時の楽しみと喜びはひとしおです。

