

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 249 号

(令和2年10月20日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

10月20日(火)	行政文書	
10月20日(火)	役員会	19時～
10月25日(日)	健康寿命向上セミナー	14時～ 帝釈自治振興センター
11月5日(木)	行政文書	
11月9日(月)	栄養改善教室	10時～
11月13日(金)	ふれあい弁当作り	9時～
11月16日(月)	認知症予防	10時～
11月20日(金)	行政文書	
11月26日(木)	おふくろクッキング	10時～
その他の教室		
	箏曲教室	17時～ (10/23)
	グラウンドゴルフ教室	13時～ (11/7 11/12 11/21)

対象者の方は、楽しみに
お待ちしております。



●健康寿命向上セミナー2回目『栄養改善』教室

11月9日(月) 10:00～ 会場：始終集会所
申し込み：センターへ 11月2日(月)まで

●健康寿命向上セミナー3回目『認知症予防』教室

11月16日(月) 10:00～ 会場：未渡集会所
申し込み：センターへ 11月9日(月)まで



◀おふくろクッキング▶

秋野菜を使った料理 参加費 500円

申込は 11/24 までにセンターへ



地域で元気を育てる会 10月12日(月)

社協主催で帝釈版地域包括ケアシステムについて表会長の発表がありました。

今後、帝釈包括ケアネット連絡会(仮称)を立ち上げて実現に向けて推進していきます。進捗等は本紙でお知らせします。



帝釈自治振興区高齢者部グラウンドゴルフ大会

10月13日(火) スコラ高原コスモドームで32名の参加があり普段鍛えた腕を競い合いました。優勝者は男性の部：瀬戸昭静さんと女性の部：村上秀子さん。コロナ禍を吹き飛ばす程の盛り上がりで楽しい大会となりました。



東城地域移動販売車運行事業

この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の11月の移動販売計画をお知らせします。新型コロナウイルス感染拡大が心配ですが、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、帝釈自治振興センターへ連絡してください。



11月の移動販売車運行予定

日にち	時間	場所
11月10日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月12日(木)	10:00	宇山西集会所
11月12日(木)	13:00	未渡集会所
11月15日(日)	12:30	始終上集会所
11月15日(日)	13:30	久保田宅前
11月15日(日)	14:00	宇山集会所
11月17日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月17日(火)	13:30	竹渡集会所
11月18日(水)	13:30	福田集会所
11月24日(火)	10:00	始終集会所
11月24日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
11月26日(木)	13:00	未渡集会所
11月26日(木)	13:30	竹渡集会所



予定時間が前後になることがありますがお了承ください。