

平成30年7月豪雨災害義援金の取り組みについて

このたびの豪雨で被災された方々を支援するために、新坂自治振興区で義援金の取り組みを行うことにしました。義援金は次の2種類です。

- 庄原市の被災者を対象とした義援金
- 全国の被災者を対象とした義援金（日本赤十字社へ送金します）



期間は8月6日から9月28日までとし、1戸あたりの各義援金は500円程度とします。取り組みに協力していただける方（世帯）は、お名前と協力していただける義援金の種類と金額を記入してください。

各行政区長さんにとりまとめをお願いしています。集まった義援金は義援金受付窓口である市役所東城支所へ送ります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

センター周辺環境整備へご協力をお願いします

草がだいぶ伸びてきましたので草刈り作業をします。大勢の方にご協力いただけると作業を早く終わることが出来ますので、みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

- 日時：8月27日（月）午後5時30分から
 - 場所：新坂自治振興センター
 - 内容：草刈り、庭木の剪定
 - 持ち物：刈払い機、フォーク、レーキ、鎌、軍手など
- 刈払い機の燃料は各自でご準備いただきますようお願いいたします。

女性部料理教室のおしらせ

今回は夏野菜を使ったメニューです。みんなで集まって体に良い料理を楽しく学びませんか♪ぜひご参加ください。

- 日時：9月6日（木）午前10時～午後1時
- 場所：新坂自治振興センター
- 講師：[] さん
- テーマ：「夏野菜を使ったメニュー」
- 持ち物：エプロン、三角巾、米0.5合

*きゅうり・なす・ピーマン・トマトがある方は少し持ってきていただけると助かります。

○参加費：100円

○申し込み：8月27日（月）までに新坂自治振興センターへ（☎2-2252）



健康寿命向上セミナー③「栄養改善教室」のおしらせ

第3回は、新免集会所でサロン「折り折に語ろう会」の場で開催します。三坂北支部、三坂南支部の方もお気軽にご参加ください。今回は試食があります！準備の都合がありますので参加される方は必ずお申し込みください。送迎もありますので合わせてお申し込みください（片道200円）。

○日時：8月24日（金）午前10時～午後12時 ○場所：新免集会所

○持ち物：タオル、飲み物

*シルバーリハビリ体操がありますので動きやすい服装でお越しください。

*申し込み：8月17日（金）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

久代新坂グラウンドゴルフ交流大会のおしらせ

総合体育大会の予選を兼ねて開催します。大勢ご参加ください。

○日時：9月1日（土） 午前8時集合

○場所：休暇村帝釈峡

「新免野菜づくり教室」が始まりました！

新免支部では、男性が集まれる場を作ろうということで「野菜づくり教室」を始められました。第1回は7月4日（水）に開催され、4名の方が参加されました。興味のある方は新免支部長さんへお問い合わせください。気軽に寄って、野菜づくりのコツを教えあったり、わいわい楽しい集まりになりそうですね！



健康寿命向上セミナー②「認知症予防教室」を開催しました

7月23日（月）、三坂南集会所のサロンさくらの場で開催しました。参加者17名と、講師の先生も大勢来られ、総勢28名が三坂南集会所に集結し、クーラーが間に合わない暑い中での開催となりましたが、みなさん熱中症にならず、ほっとしました。

メニューはシルバーリハビリ体操と、大起エンゼルヘルプ取締役部長 和田行男さんによる講話「今からできる認知症予防」でした。

人とのつながりを大事にすること、外へ出て誰かと会話すること、認知症予防にはいつもと違うことをして脳を刺激することなどが大切だそうです。今回は三坂南集会所で開催したので「いつもと違う場所に来て良い刺激になった」という声もありました。

次回の健寿セミナーは新免集会所で開催します。行ったことがない方も見学を兼ねてぜひご参加ください！



ご厚志のお礼

We b版には掲載しておりません