

しんさか

健康寿命向上セミナー③「栄養改善教室」のおしらせ

延期しました

8月24日に開催予定でしたが、台風20号の接近により次の日程に延期しました。新免集会所で開催しますが三坂北支部、三坂南支部の方もお気軽にご参加ください。お手数をおかけしますが、再度募集させていただきます。試食があります。準備の都合がありますので参加される方は必ずお申し込みください。送迎もありますので合わせてお申し込みください（片道200円）。

○日時：9月27日（木）午前10時～午後12時 ○場所：新免集会所

○講師：管理栄養士

○持ち物：タオル、飲み物

*シルバーリハビリ体操がありますので動きやすい服装でお越しください。

*申し込み：9月20日（木）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

女性部視察研修「広島市江波山気象館研修と水族館見学」のおしらせ

今年の異常気象を受けて、**広島市江波山気象館という天気博物館**を計画しました。天気予報の作業現場や気象観測装置の見学、突風などの体験を行い、異常気象に少しでも備えられたらと思います。研修後はおいしいお料理、水族館などを楽しみましょう。新坂自治振興区会員の女性はどなたでも参加できますので大勢ご参加ください。

◆日時：10月11日（木）午前8時 元久岡医院前出発（帰りは午後5時頃）

◆内容：江波山気象館（風速20メートルの体験、人工的につくった雲の中に入る体験、30万ボルトの雷実験の観察などできます）

広島ダイヤモンドホテルで昼食

マリホ水族館（小さい水族館）

広島マリーナホップ見学（昔懐かしい昭和のおもちゃやお菓子のお店あります）

◆参加費：3,000円（昼食代・入場料等含む）当日集金します

◆申し込み：9月28日（金）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

8/19（日）体力づくりGG交流会を開催しました

今年も良い天気の中開催できました。3支部の交流会ということで、みなさん普段なかなか会えない方との交流を楽しまれていたようでした。結果は、優勝 さん、準優勝 さん、第3位 さんでした。おめでとうございます！参加賞がたくさんあり、みなさん笑顔で帰られました。



8/28 (火) 第2回新免野菜づくり教室が開催されました

新免支部で気軽に寄れる教室として立ち上げられた「新免野菜づくり教室」の2回目が開催されました。庄原市営農指導員をお迎えし「秋野菜の栽培と管理」というテーマで、畑の土づくり、白菜・大根などの秋野菜の栽培のポイントなどの話をしていただき、なるほどとみなさん勉強になっていたようでした。



野菜づくりをしながら交流できる教室として今後も活動されます！
新坂にお住まいの方はどなたでも参加できます！みんなで気軽に寄りましょう



東城地区高齢者大運動会のおしらせ

今年は10月1日(月)に開催されます。詳しい内容については後日老人会行政区幹事さんへ郵送します。例年簡単な楽しい競技ですので、みなさん大勢ご参加ください！見学のみの参加も大歓迎です。送迎バスを用意しますのでご利用ください。



第36回ふれあい東城まつり

災害復興支援『振興区自慢特選鮮野菜』オークション大会のおしらせ

野菜を無償提供していただける方を募集します！！

今年のふれあい東城まつりにおいて、東城町自治振興区連絡協議会と東城町森林組合は、「振興区自慢特選鮮野菜オークション大会」を実施します。これは平成30年7月豪雨災害により被災された方を支援するための災害復興支援として開催されます。

栽培されている自慢の野菜・果物等をぜひ出展お願いします。申し込みいただいた野菜等は会場で販売するほか、東城町自治振興区連絡協議会により、申し込みいただいた全ての品の中からオークションに出展する品を選ばせていただき、オークションに出展します。野菜を無償提供していただける方は、新坂自治振興センター(☎2-2252)までご連絡ください。

○開催日：10月14日(日)(開催時間は調整中) ○場所：東城小学校グラウンド

○申込期限：9月28日(金)まで

○収集方法：出展者と相談させていただき事務局が収集に伺います。

*売り上げ金は必要経費を差引いて、庄原市へ寄付します。



* * これからの行事予定 * *

- 9月27日(木) 健康寿命向上セミナー③「栄養改善教室」新免集会所 午前10時～
- 9月28日(金) 第8回新坂まごころの会 午後7時～
- 10月 1日(月) 東城地区高齢者大運動会
- 10月 7日(日) 体協東城支部東城地区総合体育大会
- 10月11日(木) 女性部視察研修 午前8時出発
- 10月13日(土) ふれあい東城まつり ふれあいステージ
- 10月14日(日) ふれあい東城まつり「自治振興区自慢特選鮮野菜オークション」
- 10月22日(月) 東城町自治振興区親睦GG大会