

「第36回新坂ふるさと祭り」出演・出展者募集！！



2年ぶりに開催します！地域のみなさんの親睦が深まる楽しい祭りになるよう、皆さん大勢ご参加ください。地域をあげての敬老会や、ステージ発表、作品展示などを行いますので、日頃の生涯学習の成果を存分に発揮してください。手芸や絵画、写真などなんでも受け付けます。

ステージ出演・作品出展を希望される方は、11月22日（木）までに各支部長さんへご連絡ください。

○日時：12月9日（日）午前10時から

○場所：新坂自治振興センター体育館

*参加申込書は次回号で回覧します。



前回の様子

新坂心とからだの元気づくり教室「音楽療法」のおしらせ



音楽療法とは音楽を通じて脳を活性化させるリハビリテーション法のひとつです。お誘いあわせて大勢ご参加ください。詳しくは回覧をご覧ください。

○日時：11月15日（木）午後1時30分から午後3時まで

○場所：新坂自治振興センター

○内容：音楽の力で楽しく脳トレ ○講師：音楽療法士

○申し込み：11月8日（木）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

*送迎をご希望の方はあわせてお申し込みください（片道200円）。

「新坂の自然を再発見歩こう会」のおしらせ



休暇村付近を歩いて新坂の自然の良さを再発見する「歩こう会」を開催します。歩くことは良い運動にもなります。自然の林の木漏れ日の中をゆっくり歩き、紅葉をみんなで見ませんか。女性部が企画しますが、男性女性問いませんので、お誘い合せて大勢ご参加ください！1時間程度歩いた後は休暇村ランチバイキングを楽しみましょう♪ご希望の方には送迎を用意しますのでぜひご利用ください（片道200円）

○日時：11月8日（木）午前10時30分集合

○集合場所：休暇村帝釈峡体育館前 ○参加費：1,500円（昼食代等）

○持ち物：歩きやすい靴、帽子、タオル、杖（必要な人）

○申し込み：10月31日（水）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ



災害等に備えての説明書を配布します

今年は7月に豪雨災害、その後も台風が何度も接近し、その度に避難指示等が出されました。新坂自治振興区-福祉の会「新坂まごころの会」では、災害などに備えての説明書（ラミネート加工したもの）をみなさんに配布することといたしました。災害に備えての「5つの行動目標」や避難に関する用語・非常持ち出し品などについてまとめています。普段からよく見えるところに吊り下げて災害等に備えていただければと思います。

10/7（日）総合体育大会に出場しました

今年新坂・久代から大勢の選手が出場されました。結果は、去年の最下位を脱し5位になることができました！なかでもソフトボールは何十年かぶりに決勝戦まで勝ち進むことができ、結果は準優勝でしたが大変盛り上がりました。みなさんお疲れさまでした。



10/11（木）女性部視察研修に行ってきました

今年の異常気象を受けて、広島市江波山気象館という天気の博物館へ研修に行きました。職員の方から台風のしくみや雨粒の形についてなど興味深いお話を聞くことができました。その後、「風速20mの突風」「30万ボルト雷実験」「人工的につくった雲の中に入る」の3つの体験をしました。どれもみなさん楽しそうに体験されていました。風速20mでもかなりの風で、台風の怖さを実感できました。



突風体験



雲の中の体験



昼食のあとは、広島マリーナホップ内のマリホ水族館に行きました。暗い館内で、魚たちの遊泳がとてもきれいでした。

参加者の方からは「楽しかった！」という声が多く聞かれました。また来年も元気で大勢で研修に行きましょう。



新坂の美しい自然写真



ほうき草（新免郷谷）10/12 撮影

連作は向かないそうで、苗を移動させて、今年もこんなに大きくなりきれいに色づきました。高さは事務局員の首あたりまでありました！（130cmくらい？）