

しんさか

発行 令和元年 9月5日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

女性部視察研修旅行のおしらせ

昨年、豪雨災害で行けなかった岡山・倉敷の研修を再度計画しました。防災センターで地震体験など、普段できない体験をして防災知識を身に付ける研修をします。そのほか後樂園を散策したりおいしいものを食べたり、楽しい研修旅行にしましょう♪新坂自治振興区会員の女性はどなたでも参加できますのでお誘いあって大勢ご参加ください。

○日時：10月4日（金）午前8時 元久岡医院前出発（午前7時50分集合）
帰りは午後6時20分頃

◆岡山後樂園見学

◆昼食 和久 庄屋

◆倉敷市消防局防災センター研修（地震・消火・避難体験など）

◆総社市 吉備路農園「農マル園芸」見学

（花・野菜の直売所です。スイーツも楽しめます♡）



○参加費：3,000円 当日集金します

○申し込み：9月27日（金）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

東城地区高齢者大運動会のおしらせ

今年は10月7日（月）に開催されます。詳しい内容については後日老人会行政区幹事さんへ郵送します。例年簡単な楽しい競技ですので、みなさん大勢ご参加ください！見学のみの参加も大歓迎です。送迎バスを用意しますのでご利用ください。



第7回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会のおしらせ

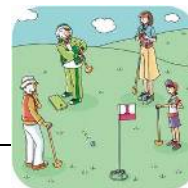
◆開催日 10月8日（火）受付 午前8時30分～ 開会式9:00 解散13:20

◆会場 東城中央運動公園陸上競技場

◆参加費 1,000円（弁当・お茶等経費として当日集金します）

※10月1日（火）以降のキャンセルは参加費を徴収します。

◆申込 9月20日（金）までに各支部代表者の方へお申し込み
ください。



*どなたでも参加できます。お誘い合って大勢ご参加ください。

8/21 第4回新坂まるごとサロン「いきかたノート」を開催しました

庄原市の保健師さんにお越しいただき、庄原市出前トーク「いきかたノート～私からあなたへ～」のお話をききました。このノートは、庄原版終活ノートで、

- ① 心豊かに安心して老いていくために、今取り組んでいること、今から取り組んでおきたいこと
- ② 介護や看護が必要になったときの暮らし方について希望すること
- ③ 最期の迎え方について希望すること
- ④ 家族や親しい人に伝えておきたいこと



以上のことを、元気なときに考え、書いておくものです。

参加された方は「前から気になっていたので聞いて良かった。書いておこうと思う。」言われていました。この出前トークは、約10名以上のグループで市へ依頼できますので、ご希望の方はセンターへお電話ください。

8/25 体力づくりGG交流会を開催しました

暑くなくちょうどよい気候のなか開催できました。3支部の交流会ということで、久しぶりに会う方と一緒にスポーツを楽しみながら親睦を深められました。

結果は、優勝 ■■■■さん、準優勝 ■■■■さん、第3位 ■■■■さんでした。おめでとうございます！参加された方は「いい思い出になった」と笑顔で言われていました。たくさんの参加賞を手に、みなさん笑顔で帰られました。



昔の遊び道具を貸し出します！

サロンや交流会などの集いの場で使っていただけるように、昔の遊び道具を用意しています。ぜひみなさんでわいわい楽しくご利用ください。使用したい場合は事前にセンターへご連絡をお願いします（☎2252）。

- お手玉（5個）3つ けん玉3つ 花札3つ
だるまおとし3つ トランプ3つ



- 9/19（木）女性部料理教室「備蓄食品と防災食」参加者募集中！！
10/ 4（金）女性部視察研修「岡山後樂園と倉敷防災センター研修」参加者募集中！！
10/ 7（月）東城地区高齢者大運動会 参加者募集中！！
10/ 8（火）東城町自治振興区親睦GG大会 中央運動公園 参加者募集中！！
10/13（日）体協東城支部東城地区総合体育大会
10/19・20日（土日）ふれあい東城まつり
10/24（木）高齢者部研修「道の駅たかの・口和郷土資料館研修」
11/ 6（水）第3回新坂の自然を再発見歩こう会
11/10（日）第4回新坂ええとこ収穫祭
11/14（木）新坂老人会研修「神龍湖遊覧船と時悠館研修」
11/22（金）新坂心と体の元気づくり教室「音楽療法」午後1時30分～
11/24（日）クリーン作戦 午前8時～

*
これからの行事予定

*