

しんさか

発行 令和 3年 5月 6日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail shinsaka@vesta.ocn.ne.jp

「第33回新坂地区運動会」延期のお知らせ

4月30日（金）に支部長会議を開催し、運動会や前期の行事等について協議しました。新型コロナウイルス感染症が県内及び近県においても増加していること、他振興区では中止や秋に延期するなどの対応があることから、当振興区においても、「第33回新坂地区運動会」は延期することといたしました。つきましては、5月7日（金）に予定しておりました第2回役員会兼運動会実行委員会も延期といたします。

皆様にはご理解いただきますようお願いいたします。



<支部長会議において次のことが決定されました>

- *第33回新坂地区運動会 ⇒ 延期
- *第2回役員会兼運動会実行委員会 ⇒ 延期
- *センター周辺環境整備：5月26日（水）午後5時～（予備日5月27日（木））
- *自主防災会防災資機材点検：6月6日（日）
- *自主防災会役員会：6月7日（月）午後7時～
（防災計画・任務分担の説明、研修等の日程について）
- *第38回新坂盆踊り大会 ⇒ 中止

「久代・新坂グラウンドゴルフ交流大会」は雨のため中止しました

5月1日（土）に予定しておりました久代・新坂グラウンドゴルフ交流大会は雨のため中止しました。体協東城支部グラウンドゴルフ大会は、今のところ次のとおり開催予定となっております。この選手選考は5月1日（土）に久代と新坂の両地区長、グラウンドゴルフ部長、事務局で行いました。

- 期日：令和3年5月16日（日） 集合時間：午前7時50分
受付：午前8時 開会式：午前8時30分
競技開始：午前9時

○会場：東城中央運動公園 陸上競技場

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加者全員マスクを着用すること。



新坂の
美しい自然



新免支部・神田谷の桜
（桜植栽事業）4/22 撮影



三坂北支部・上郷の桜
（桜植栽事業）4/27 撮影



新免郷谷 シヤクナゲ
4/23 撮影

新型コロナウイルス感染症 家庭でできる感染対策

(広島県ホームページより)

換気 湿度

- ・こまめな換気(1時間ごとに5～10分または常時窓を少し開放)
- ・台所や洗面所などの換気扇の常時運転
- ・加湿器を使った保湿(目安は湿度50～60%)



換気しよう

家に帰ったら

- ・うがい、水と石鹸で30秒以上の手洗い、顔も洗いましょう。
- ・手指消毒は、15秒以上かけて手に擦り込む(指先や手首も)
- ・使用した不織布マスクは、部屋に入る前に捨てましょう。



食事

- ・食事の前には、手洗い・消毒
- ・できれば、別々のテーブルにする、時間をずらす、真正面は避け、横並びに座るなど
- ・食事は短時間で、会話を控えましょう。
- ・料理は、大皿は避け、個々に盛り付け
- ・取箸は使い回さない。食器や箸、スプーン等の共用はしない。
- ・普段、会わない人との会食は避けましょう。



消毒しよう

広げない

- ・共有部分(トイレ、ドアノブ、電気スイッチ等)を1日1回以上、消毒
- ・トイレ、キッチン、洗面所でのタオルの共用を避けましょう。(ペーパータオルの活用)
- ・歯ブラシは個別に保管。コップは別々のものを使いましょう。

消毒、手洗い

- ・トイレでは、蓋を閉めてから水を流しましょう。
- ・アルコール消毒の場合、乾いた雑巾を使用(濡れ雑巾は濃度低下)
- ・拭き終わった雑巾は、静かに内側に包み込みましょう。
- ・帰宅時、入社/退社時、食事の前、トイレの後は、手洗い・消毒
- ・スマートフォン等は、家に帰ったら除菌シートなどで拭きましょう。
- ・ゴミは密閉して捨てましょう。



健康管理など

- ・毎朝の体温測定、健康チェックをしましょう。
- ・発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモしておきましょう。
- ・体調が悪い家族がいるときは、家族全員がマスクを着用しましょう。(乳幼児、特に2歳未満は推奨されません。) また、迷わず、かかりつけ医または積極ガードダイヤルに連絡しましょう。
- ・接触確認アプリ、ひろしまお知らせQRを活用
- ・買い物は、できるだけまとめて行い、外出機会を減らしましょう。
- ・風邪かなと思ったら迷わず受診。積極ガードダイヤルの活用