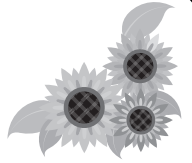


久代自治振興区だより



久代自治振興センター :〒729-5122 庄原市東城町久代 2105-1 ..発行責任者 西村 和正
 電話番号 08477-2-0148(FAX 兼用)/E-mail:kusiro@vesta.ocn.ne.jp

7月末の久代の人口：男198人・女174人・計372人 183世帯

前線の停滞に伴う長雨と大雨により、被災されました方々には、衷心よりお見舞いを申し上げます。これからは、台風が心配されます。庄原市から避難指示等が発令された場合は、新型コロナウイルス感染症も心配ですが、何よりも自分や家族の命が大切です。速やかな避難をお願いします。



久代自治振興区地域内の行事予定(9月)

月日	開始時間	行事名	開催場所	対象等
9月1日(水)	13:30~	3B健康体操	センター	一般
9月9日(木)	13:30~	中サロン	センター	一般
9月17日(金)	13:30~	あじさいの会サロン	16区集会所	一般
9月29日(水)	13:30~	久代でげんきシリーズ	センター	一般

※ 日程は、諸事情により変更又は中止となる場合があります。



♪ 生涯学習からお知らせ ♪

《久代でげんきシリーズ大腸癌の学習とシルバーリハビリ体操》

☆ 9月29日(水) 午後1時30分からシルバーリハビリ体操・午後2時から庄原赤十字病院の消化器内科部長毛利律生先生をお招きして大腸癌について学習します。

※大腸がんは、大腸(結腸・直腸)に発生するがんで、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると症状が出るが多くなります

症状としては、血便(便に血が混じる)、下血(腸からの出血により赤または赤黒い便が出る、便の表面に血液が付着する)、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、体重減少などがあります。

◎ 皆さんで学習しより健康になりましょう。是非おいでください。

※ 送迎もあります。ご連絡ください。 電話 2-0148 まで

— ご厚志の報告 —

● 西村和正様(2区)より
 香典返しとして、久代自治振興区及び各支部へ
 ご厚志ありがとうございました。

