

総領中学校 職場体験

6月17日（月）～21日（金）まで、総領中学校の職場体験があり、自治振興区には2年生の松井 駿くんが、職場体験に来

ました。職場体験は、初めてのことばかりで、さぞ緊張した1週間を過ごしたことと思いますが、与えられた職務を一所懸命こなしました。

サロンサロンの準備や「さとやま通信」の製本、放課後子供教室では、サポーターの先生の手伝いをしながら子供たちの面倒を見ました。

屋外では、子供教室の子供たちが種まきしたトウモロコシの定植や野菜の水やりなど、どんな作業にも積極的に取り組む彼の姿勢がとても印象的でした。

今回の体験が彼の将来に役立つことがあれば幸いです。



議会報告会

7月8日（月）18時30分から総領自治振興センターで議会報告会が開催されました。

議会からは、班長の林 高正（企画建設委員長）・竹内光義（総務常任副委員長）・谷口隆明（副議長・教育民生常任委員）・田部道男（総務常任委員）

の4議員の出席があり、各委員会の所管事務調査事項（公契約条例について、地域包括ケアシステムと公共交通網の現状と課題について、農林業振興施策について）の報告等の後、質疑や意見交換が行われました。

地域からは34名の参加があり、昨年7月の豪雨災害による早期復旧、学校統廃合の問題、議員定数、議員報酬、地域からの要望の取り扱い、テレビ難視聴区域の課題、文化・観光施策の在り方、補助金・交付金の削減などに対する議会の対応について幅広い質問や意見が出され、充実した報告会となりました。



私からあなたへ

庄原版 終活ノート いきかたノートの活用

地域包括支援センター（総領）が、医療福祉の専門家、地域の支援者などで構成する圏域ケア会議を2か月に1回開催しています。その中で、「高齢者の生活について、本人の意向を叶えるためにできること」をテーマに、庄原版終活ノート「いきかたノート」の活用について、協議してきました。

この「いきかたノート」の特徴は、まだ、元気なうちから、人生のゴールまでの時間を自分らしく豊かなものにしていくための生き方、最後の瞬間を少しでも自分の望みに近い形で迎えるための「逝き方」を考えるノートとして作られています。もう一つの特徴は、自分自身が考えて記すためだけでなく、家族や身近な人と、自分の思いを共有するためのノートだということです。この「いきかたノート」は庄原市が実施する「出前トーク」で説明を受けてもらうことができます。



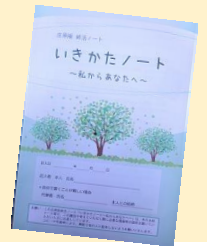
稲草西自治会 出前トーク受講

写真は、6月24日（月）稲草西自治会が出前トークによる講座を受講されている模様です。

「いきかたノート」を通じてご自身の「いきかた」を考え、その思いを家族や大切な方とお話してみませんか。



庄原市高齢者福祉課 上田さん



参加者募集中

地域探検

とき 8月9日（金）
総領支所前 9時出発
ところ 三次市

- 三次もののけミュージアム
- ジミーカーターシビックセンター

【プラネタリウム鑑賞】
15時30分 帰着予定
募集人員 45人
参加費 大人 2,000円
子ども 1,000円
（中学生以下）
募集締切 7月22日（月）
問合せ・申込み先
総領自治振興区 ☎88-3067

映画上映会

とき 8月25日（日）10時～
ところ 総領自治振興センター
鑑賞料金 各500円
上映作品

「この世界の片隅に」 10時～
戦時中の広島・呉が舞台で、家族愛を描いたアニメ作品です。



©この時代の双葉社 / 「この世界の片隅に」製作委員会

全ての働く人々に贈る、勇気と感動の実話



©2016 Twentieth Century Fox

「ドリーム」 13時～
1960年代、黒人女性たちが差別や偏見と闘いながらNASAの有人宇宙飛行計画に大きく貢献する姿を描いたノンフィクション作品です。

今年は、2作品を上映します。涼しい会場で感動のひと時をお過ごしください。

問合せ先
総領自治振興区 ☎88-3067

稲草西自治会

稲草西自治会女性部は、地域に伝わる伝統食を次世代へ繋げて行けたらとの思いと、健康づくりを合わせ“ヨガと「ちまき」作り”を6月30日(日)にハートリンクスで行いました。

「ちまき」は端午の節句に作られますが、その時期のクマザサは、新芽が出て柔らかく殺菌作用もあります。笹をイグサで巻く作業は簡単そうでなかなか難しく意外に時間がかかってしまいました。巻き終わったちまきを茹でている間にヨガの時間です。3月にもお願いした浅尾綾さんに指導をしていただきました。深い腹式呼吸をしながら普段伸ばせていない体をしっかり伸ばすことで、終わった後は体がスッキリです！茹であがったちまきにはきな粉やしょう油をつけておいしくいただきました。買って食べることの多くなった今、先人の知恵を忘れず、次世代にも伝えていける自分でありたいと思います。



包むの難しいわ



出来上がり～！！



股関節楽に動きますか？

図書館からお知らせ

児童書名	著者名
海のサバイバル	洪 在徹
サバンナのサバイバル	洪 在徹
氷河のサバイバル	崔 徳熙
砂漠のサバイバル	崔 徳熙
地震のサバイバル	崔 徳熙
一般書名	著者名
一生お金に困らない生き方	心屋 仁之助
きらきら眼鏡	森沢 明夫
きみを探した茜色の8分間	涙鳴
ため息に溺れる	石川 智健
時給三〇〇円の死神	藤まる



今年もあつ～い夏がやってきました!! 自治振興センターは今年も「ひろしまクールシェア」に参加しています。クールシェアとは自宅のエアコンを消して町中の涼しさをみんなで分かち合おうというものです。家でエアコンをかけて過ごしているなら、センター内にある図書室に来てください。涼しさのおすそわけができると思います。

《 行 事 予 定 》

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 7月22日(月) 交通安全講習会 | 7月29日(木) ノルディックウォーキング |
| 22日(月) 地域活性化部会 | 8月8日(木) そろばん教室 |
| 24日(水) オカリナ教室 | 9日(金) 地域探検 |
| 25日(木) 写真教室 | 19日(月) 役員会 |
| 26日(金) 仙寿大学 | 23日(金) 仙寿大学 |

【放課後塾】 火曜日…英語2年・3年
木曜日…数学1年・2年

水曜日…英語1年・数学3年

【サロンサロン】 毎週金曜日

【手芸部】 毎週火曜日

園児にお弁当箱プレゼント



庄原市総領自治振興区広聴

さとやま通信

【2019年7月：第111号】

【発行】

庄原市総領自治振興区
〒729-3703

庄原市総領町下領家 278

TEL: 0824-88-3067

FAX: 0824-88-2021

Mail info@souryou-jichi.net

HP http://souryou-jichi.net

毎週火曜日に活動している手芸部では、5月からフェルトのお弁当箱を作ってきました。7月2日（火）には、総領保育所の年長さん8名にプレゼントしました。細かい作業に苦戦しながら工夫を重ね10セットをつくりあげました。みんなで案を出し合い、細部までこだわり、安全に配慮し、安心して遊んでもらえるように工夫しました。プレゼントを受け取った子どもたちの笑顔を見た瞬間「作ってよかったー」と心から喜ぶ皆さんの笑顔が素敵でした。手芸部では今後も趣味を生かして楽しめる“場づくり”“時間づくり”を続けていきたいです。興味のある方は、お気軽にご参加ください。



フェルトで作ったお弁当

今月のトピックス

- ◆表紙 園児に弁当箱プレゼント
- ◆P 2 総領中学校職場体験
議会報告会
- ◆P 3 いきかたノートの活用
地域探検・映画上映
- ◆P 4 四方山話 稲草西自治会
図書館からお知らせ
行事予定

お盆も「こまわりくん」運行

お盆の期間も通常どおり「こまわりくん」を運行しますので、ご利用ください。

予約専用電話

080-2922-6878



■ 総領地域の人口・世帯数

	2019年6月末現在	対前年比
世帯数	615	▲8
人口(人)	1,318	▲47
男(人)	598	▲17
女(人)	720	▲30
高齢化率	45.5%	1.3%

庄原市ホームページから抜粋

2019 おいでん祭出店・出演団体募集

10月13日（日）に総領福祉保健センター横芝生広場において「おいでん祭」を開催します。

出店出演を希望される団体は期限までに申し込みください。

募集期限 7月31日（水）

応募用紙 事務局に用意しています。

問合せ・応募先

里山を楽しむ町イベント実行委員会事務局

総領自治振興区内 ☎88-3067