

高自治振興センターだより

平成30年4月5日発行 〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL72-0935

しいたけ植菌活動

3月16日、恒例となっています小学生ときのこの会・自治振興区合同による“しいたけ植菌活動”が行われました。

今年も会場を小学校のピロティーとして、きのこの会の皆様の助言を得ながら、5年生の児童10名が駒打ちを行いました。来年の春からのしいたけの発生が楽しみです。



栄養改善教室開催

3月12日午前9時30分から、振興センターにおいて自治振興区が庄原市社会福祉協議会の協力により実施しています、健康寿命向上セミナー事業の“栄養改善教室”を行いました。市の栄養士の方による指導により、簡単で栄養が摂れる料理の実習が行われ、参加者の皆様も「今後の調理に非常に参考となりました。」と喜んでおられました。

振興区では今年度もこのセミナーに取り組みますので、皆様のご参加を頂きますようお願いいたします。



林野火災に要注意

庄原市内で、林野火災が多発しています。空気が乾燥していることから、野焼きなどの火が、付近の林野等へ類焼するケースが多くなっています。高地区は、これから水田の畔等の草焼きが多くなりますが、付近の状況の確認や消火準備を十分に行ってください。

ふれあいの里開催日変更

高地区社会福祉協議会によって、毎週火曜日と金曜日に開催されていましたが“ふれあいの里たか”が、市の助成金の減額等により新年度から火曜日のみの開催となりました。

また、これに伴い昼食を業者配達方式とすることとなりました。

スタッフとしてご活躍をいただいているボランティアの皆様には引き続きよろしくお願い申し上げます。

また、これまで弁当配達のボランティアとしてご協力をいただきました皆様には、長期間に渡りご支援をいただき誠にありがとうございました。

放課後子ども教室お別れ会

3月26日午前11時半から、振興センターにおいて“高小学校放課後子ども教室”の2名の卒業生のお別れ会を行いました。当日は、卒業生や在校生と指導員の皆様が集い、会食をしながら卒業を祝いました。



古里の花【ヨモギ（蓬）】

—若葉を摘んで草餅に—

春の初めごろ、田のあぜなどに生えているヨモギの若葉を摘む。摘んだ若葉は炭酸を入れて湯搔いた後、水でさらす。さらした後、水を切り餅をつく時に入れて草餅（ヨモギもち）にする。

ヨモギを湯搔いた後、水を切りビニル袋などに入れて冷凍庫に入れておくと長期保存ができ、必要な時に使える。冷凍庫のなかったころには、湯搔いたヨモギをむすびのように三角に固めてわらに通し、陰干しにしたあと保存していた。



（山脇和之著 “古里の花に会う” より）

三月の俳句

夫 卒 寿 吾 は 米 寿 や 梅 ひ ら く
 春 一 番 鰐 口 鳴 ら す 薬 師 堂
 何 時 の 間 に 門 扉 に 梅 の 覗 き お り
 天 駆 け て 戻 り し 凧 を 枕 辺 に
 犬 に 告 ぐ 足 元 に 「 ほ ら 」 露 の 臺
 目 瞑 り て 湯 船 に 遠 く 猫 の 恋

窓 風 寿 瞬 子
 稔 子 紀 子 柊 子 幸

《今月の行事（4月）》

6	金	長寿会	9：30～
11	水	社会福祉協議会監査	13：30～
12	木	高北民児協議会	9：30～
13	金	振興区監査	13：30～
14	土	絵手紙教室	9：30～
16	月	歌おう会	13：30～
19	木	生花教室	13：00～
19	木	振興区役員会	19：00～
20	金	手芸教室	19：30～
20	金	二十日会	19：30～
21	土	子ども習字教室	10：00～
23	月	俳句会	13：30～
27	金	振興区総会	19：00～
28	土	琴和会	9：00～
		パソコン同好会	第 1.3 水曜 19:00
		尺八同好会	第 2.4 火曜 19:30
		尺八教室	第 1.3 土曜 13:30
		カラオケ同好会	第 2.4 水曜 18:30
		もみじの会（箏）	第 2.4 木曜 12:30
		ふれあい給食	第 2.4 木曜
		ふれあいの里たか	毎週火曜日 9:00
		ヨーガ教室	第 1.3 水曜 14:00
		編み物教室	第 1.3 金曜 13:00 第 2.4 木曜 9:30
		グランドゴルフ	第 2.4 土曜 9:00

ご芳志のお知らせ

ありがたく厚くお礼申し上げます。

高地区社会福祉協議会

香典返し 小用町 三宅千代子様
 （故人 三宅 虎志様）
 川西町 田中 修二様
 （故人 田中 米様）
 見舞返し 小用町 堀内チクエ様

