

調理ボランティアさん 募集! ❖ふれあい給食事業❖

本村地区社会福祉協議会では、ふれあい給食の調理ボランティアさんを募集しています。
 毎月第2・第4水曜日（基本）の午前8時半～12時半頃までです。
 ひと班で年に4回、4人で、お弁当作りをさせて頂きます。
 調理ボランティアご希望の方は、振興センターへご連絡ください。
 詳しくは、本村自治振興センターにお問い合わせください。
 （電話 78-2743）



（上記の様なお弁当を作ります）



しいたけの駒うち体験 ❖地縁団体 共栄会❖

10月の『あんしん』で、シイタケの原木注文を承りました。
 3月にシイタケの種菌を打ちこむ作業を行ないます。ご協力頂ける方は、振興センターまでご連絡下さい。（当日参加もOKです。）
 女性の方、子どもさんでも出来ます。是非駒うち体験にご参加していただきたいと思ひます。
 日時 3月17日（土）10時～午前中に終了予定です。
 場所 本村自治振興センター 体育館前

いぬ・ねこ 飼いませんか？ 飼い主を募集中

成犬（雌）4匹、ねこ（雌）1匹がいます。
 捨て犬、捨て猫ではありません。事情により飼われなくなりました。
 飼われたい方は、振興センターまでご連絡ください。



（4匹の中の1匹です）



3月行事予定

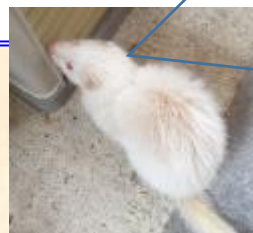
| 月 日 | 行事予定 | 場 所 | 時 間 |
|-------|-----------|-------|--------|
| 3月2日 | 宮農センター説明会 | 二階会議室 | 13:30~ |
| 3月4日 | 中本自治会 | 二階会議室 | 13:00~ |
| 3月7日 | ふれあい給食 | 調理室 | 8:30~ |
| 3月8日 | 自治会長会 | 会議室 | 19:00~ |
| 3月9日 | 本田・敷信民児協 | 二階会議室 | 9:00~ |
| 3月11日 | 史跡研修旅行 | 姫路市 | 7:30発 |
| 3月12日 | 本村デイホーム | よもやま館 | 9:30~ |
| 3月15日 | 健康教室 | 二階会議室 | 13:30~ |
| 3月16日 | 男性料理教室 | 調理室 | 10:00~ |
| 3月17日 | しいたけ駒うち体験 | 体育館前 | 10:00~ |
| 3月21日 | 環境美化活動 | 全域 | 8:00~ |
| 3月22日 | ふれあい給食 | 調理室 | 8:30~ |

編集後記
 立春を過ぎましたが春まだ遠く、まだまだ寒い日が続いています。今年は、気温が低くて寒い日が多いですね。今年度も後1か月余りとなりました。暖かい陽射しを待ちながら、年度末に向け、何かと気忙しい日々を過ごしています。

おくりもの

本村自治振興区へ
 本村地区社会福祉協議会へ
 ◆ 香典返し
 足羽かよ子様（祇園谷 故 政晴様）
 金一封を賜りました
 ありがとうございます

発行 平成30年2月20日
 庄原市本村町1234-1
 TEL/FAX 78-2743
 編集 本村自治振興区



振興センターに来て、丸六年過ぎました。フェレちゃんも段々年をとり、寝ていることが多くなりました。寒いからかな？ これからも可愛がってくださいね。よろしくね！（今回の写真は、捨てられていたころの写真です。）

本村自治振興センターだより 平成30年 2月号

あんしん

- 主な記事
- ・狼煙プロジェクト写真展
 - ・中本自治会交流会
 - ・楽しい健康教室案内
 - ・お助けネット
 - ・春の環境美化活動
 - ・調理ボランティア募集
 - ・しいたけ駒うち体験他



庄原市狼煙再現プロジェクト 狼煙パネル展 ❖本村自治振興区❖

昨年11月23日（祝）に庄原市内10自治振興区が参加した時の、狼煙再現プロジェクトのパネル展が1月29日午後2時から準備されました。
 展示期間は（1月29日～2月2日）短かったのですが、市役所にご用のあった方には、見て頂けたのではないかと考えています。



北自治振興区の勝光山山頂から、かすかに、ピラミッド麓からの狼煙が見えたそうです。



峰田自治振興区の青嶽山城址からピラミッド麓からの狼煙が見えたそうです。

春の全国火災予防運動 3月1日（木）～3月7日（水）
 火の用心 ことばを形に 習慣に

第12回 中本自治会 交流会

❖中本自治会❖

恒例になりました、中本自治会の交流会を1月28日(日)11時~14時まで振興センターにて行いました。

区長の乾杯から始まり、会食、歓談の後、シラガーズさんの生演奏で熱唱。輪投げやビンゴゲームなどして、親睦を深め楽しいひと時を過ごしました。



シラガーズさんの
生演奏で、
熱唱



今年も楽しく交流会が出来ました!! ありがとうございました。

楽しい健康教室!!

今年も行ないます。寒い冬で、縮こまった身体を思いっきり伸ばしましょう。
いつも楽しい健康体操、心も体もリフレッシュしましょう。

日時; 3月15日(木) 13時30分~15時

場所; 本村自治振興センター 二階会議室

講師; 楽しいスポーツインストラクター 小原美恵子さん

申込み; 本村自治振興センター (☎ 78-2743) 又は 地域の民生委員まで



お助けネット

❖地域マネージャー❖

利用状況 (1月15日~2月14日)

| | |
|--------------|-----|
| *生活支援 (生活用水) | 14件 |
| *送迎 | 1件 |
| *軽作業 (屋内) | 2件 |
| *ゴミだし | 3件 |
| *相談 | 5件 |
| *その他支援 | 1件 |

今回は 厳寒により、水道管の凍結等があり、生活用水支援が沢山ありました。

先月1月20日(土)、お助けネット支援協力者の会合を持ち、これまで行ってきた支援の内容等を見直し、課題等を検討しました。

主に変わった点は、日常生活支援の送迎と、一つの支援に対する単価です。

*日常生活支援の中に、自家用車による送迎支援・・・1km 40円

(介助・車椅子輸送が必要でない方が対象)・・・庄原市内まで (買い物等)

*一つの事業を支援していく事業単価は、基本1時間 1,000円です。

(例) 庄原市内へ買い物片道10km 往復時間と買い物待ち時間合わせて1時間かかった時

40円×10km×2 (往復) +かかった時間 (1時間)

料金は 800円 (往復料金) +1,000円 (1時間) = 1,800円 になります。

その他色々の日常生活支援があります。

こんな事はどうなんかねえ?・・・わからないときは、ご相談ください

ご相談のうえ、お引き受け出来ないこともありますので、ご了承ください。

詳細は、別紙『お助けネット』を見てください。(平成30年4月から)

地域マネージャー 高林までご相談ください (☎ 振興センター 78-2743)

春の環境美化活動のお願い

恒例の春の環境美化活動を行いますので、ご協力よろしくお願いいたします。



日時 3月21日 (春分の日) 午前8時~

例年通り、班長さんの指示により、行ってください。
拾ったごみは、ボランティア袋 (黄色い袋) に入れて、
庄原市の決められたごみ収集日に、各班のごみ収集場所
に出してください。

男性料理教室ご案内

日時 3月16日 (金)

午前10時~

場所 本村自治振興センター

参加費 100円

持参物 エプロン・三角巾・手拭

メニュー 当日をお楽しみに

申込み 3月14日までに