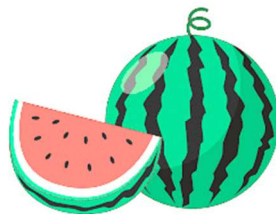


帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 316 号
(令和 5 年 8 月 04 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

8月 4日 (金)	行政文書		
8月 4日 (金)	帝釈峡ライトアップオープニング	17 時	永明寺周辺
8月 5日 (土)	さとやま元気交流会	10 時	
8月 9日 (水)	健康寿命向上セミナー (運動機能向上)	10 時	宇山集会所
8月18日 (金)	行政文書		
8月20日 (日)	夏の環境整備作業	8 時	旧帝釈小学校
8月20日 (日)	帝釈峡ライトアップクロージング	17 時	永明寺周辺
8月24日 (木)	もみじグループ	1 9 時	
8月27日 (日)	帝釈地域グラウンドゴルフ大会	8時受付	旧帝釈小学校
9月 4日 (月)	行政文書		
9月 4日 (月)	市政懇談会	1 9 時	東城支所
9月 7日 (木)	パソコン教室 (Word)	1 3 時 3 0 分	

その他の教室 箏曲教室 (8/5 8/18)
ステンドグラス (9/9)
グラウンドゴルフ (8/5 8/10 8/19 8/24)

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区山中下支部へ 吉原 美智子 様

帝釈自治振興区始終支部へ 木山 孝明 様

ありがとうございました。

帝釈峡ライトアップイベント 8月4日(金)～8月20日(日)

名勝・国定公園帝釈峡記念事業の一環で、夜の帝釈の永明寺周辺を光で照らし皆さんに楽しんでもらうライトアップイベントが開催されます。

★オープニングと点灯式 8月4日(金) 18時～

場所：永明寺周辺 (帝釈第一駐車場)

内容：けん玉、坂口赤道からくり書道、永江太鼓他、ビンゴ大会、点灯式

★ライトアップ 8月4日(金)～8月20日(日) 19時～22時

場所：永明寺周辺

★クロージングと消灯式 8月20日(日) 17時～

場所：永明寺周辺 (帝釈第一駐車場)

内容：東城中学校吹奏楽、よさこい、佐々木リョウ、ビンゴ大会
消灯式



お菓子のつかみ取りもあるよ！
(お子様、小・中学生)

帝釈始終のコナラ ナラ枯れ対策の実施

7月20日（木）に庄原市教育委員会の担当者と樹木医の伊藤之敏先生、帝釈自治振興センターとで帝釈始終のコナラのナラ枯れ対策を行いました。

ナラ枯れの対策は、ナラの木の幹に薬剤（アクリルの合成樹脂剤、農薬成分なし）を散布して皮膜を作り、ナラ枯れをおこす菌を媒介するカシノナガキクイムシの侵入を許さないようにします。

樹木医の先生の指示のもと、散布機を使って幹の高さ4mくらいまで万遍なく薬剤を散布しました。

散布のために上下の雨具、長袖の手袋、防塵マスクを身に付け、薬剤の入った散布機を背負うと、動物の着ぐるみを着たようで体中汗まみれになるくらい暑かったです。



コナラの大木を見上げる皆さん



幹の白いところは薬剤が付着

東城木の駅 発足10周年記念事業

7月24日（月）、東城木の駅が発足して10周年を迎えました。

副市長ならびに議長・議員、東城・備北・西城・甲奴郡の森林組合長などの来賓をお迎えして記念式典が盛大に行われました。

東城木の駅を支えてくださいました歴代の東城支所長や林業課課長の皆様、県内木の駅では安芸高田八千代・総領・西城、東城木の駅メンバーなど総勢約80名の出席がありました。

庄原市矢吹副市長と林議長が祝辞が述べられました。

功労者表彰では東城木の駅が発足と運営に尽力された5名の表彰があり、株式会社山崎木材社長山崎さんが代表して表彰を受けられました。

表実行委員長から木の駅10年間のあゆみとなる事業報告があり、昨年度までの9年間で約4,788トンの木材が木の駅に出荷され、出荷者に約2,800万円が支払われ、東城町また庄原市内で使われ経済効果の一役を担ったとのことでした。

続いて3名の講師により記念講演が行われ参加者は熱心に聴かれていました。

【講演内容】

- ① 「島根県雲南市における森林整備と市民参加型によるエネルギー利用について」
講師：合同会社グリーンパワーうなんん職務執行者 勝部祐治 様
- ② 「広島県の森林・林業施策について」
講師：広島県農林水産局林業課 参事 橋本 学 様
- ③ 「広島県における木質バイオマスの普及啓発について」
講師：広島県環境県民局環境政策課 主事 穠丸多聞 様



東城支所での記念式典



矢吹副市長と 林議長の祝辞



山崎社長の受賞



講演の様子

地域マネージャー通信

シルバーリハビリ体操特集

シルバーリハビリ体操は、主に高齢者の介護予防を目的に、医師がリハビリテーション学と障害学に基づいて考案された体操です。

おおむね60歳以上の市民の方がシルバーリハビリ体操指導士となり、サロンやデイホームなどの集まりの場で活躍されています。

引用：広報しょうばら



マットに座っての体操は、よりリラックスして体を伸ばしておられました。体操指導士の方は、「参加人数の多い少ないは関係なく、求めがあればこうして皆さんと体操をして、楽しむことが大切なよ。」と言っておられました。7月14日福田集会所では、帝釈地域の4名の体操指導士の方が、言葉どおり参加者と一体になり楽しんで指導しておられるのが印象的でした。



もみじの丘帝釈たより(令和5年8月号)



お店が遠い・車も乗れない等で買い物難民と言われる人たちが多くなっている現在、自治振興センターにトーエイさんが来て頂くのは本当にありがたい。もみじの丘の利用者は買い物出来る喜びと生活継続にも大きなメリットがあります。聞いた話ですが最近はお店でのお買い物時、困ることがあると言われています。レジでマスクを通して言われる会話が分かりにくい、カードはありますか？ポイントについて、レジ袋何枚、お箸は、等々 次々に聞かれる事に直ぐには答えられない。それにもっと大変なのがセルフレジ、各店に増え機種もいろいろ、なかなか慣れないと難しい。後ろに並ぶ人の視線が本当に気になります。と。テレビ・ラジオなどで「たたくよりたたえ合おう」と言われているACジャパンのCMそのもの、実際よりも若きもレジ支払い時や支払機に戸惑うことがあります。キャッシュレス支払いでエラーが出て待たせられている人を私は見ましたが、いろいろあるから反対にお店の人も大変でしょうね。「機械相手は難しく焦ってしまうので私は子供や孫を連れていく」と聞いたこともあります。人不足、省人化で今後は更に増えるでしょうデジタル化、高齢者は中々ついていけないことも多いですが、諦めず世の流れには何事も挑戦でしょう。

おやつに自分たちでホットケーキを焼きました。



消防署の立ち合いで避難訓練と消火訓練をしました



ふるさと巡りで西城町へ行きました、嬉し懐かし、楽しい思い出でした



8月のもみじサロン

日時: 8月27日(日)
14:00~15:30
場所: 帝釈自治振興センター
会費: 300円
内容: 24時間テレビ見学
※送迎は対応します
※感染予防のためマスク着用をお願いします

< 今月のひと口健康講座 > 脱水と水分補給

脱水症は、年齢を問わず誰でもなってしまう可能性があります。特に高齢者が脱水症に陥りやす特徴があります。●加齢に伴い食欲の減退や嚥下機能の低下●加齢とともに低下する内臓の働き●のどの渇きなどを感じる感覚機能の低下●薬の副作用などがあります。脱水症を引き起こしてしまった場合には、十分な水分と、体の機能調節に必要な不可欠なミネラル「電解質」を補う必要があります。「経口補水液」を飲むのが一番良い方法ですが、お茶に少しの食塩を入れたものや、少量のレモン果汁を入れた水を飲むのも良いとされています。飲むとトイレに行きたくなるから…と躊躇わずに、少しの量でも多くの回数で飲むように心がけてみてください。暑い夏を、元気に乗り切りましょう！

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244
東城町帝釈末渡 2022-2
TEL : 08477-3-4005
FAX : 08477-3-4006
Email : momiji@alice.or.jp