

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 323 号  
(令和 5 年 11 月 17 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP : http://taishaku.server-hared.com/

## これからの主な行事予定・施設利用等

11月17日(金)	行政文書／作品展示準備		
11月19日(日)	健康感謝まつり	9時30分	
11月20日(月)	第10回帝釈地域ゴルフ大会開催	8時50分	
11月21日(火)	東城方面隊帝釈分団壮行式	19時30分	
11月26日(日)	帝釈峡マラニック大会		
11月29日(水)	かじかクラブ	13時	
11月30日(木)	東城木の駅プロジェクト 伐採・造材研修	9時	センター
12月 3日(日)	子ども会小鳥のえさかけ・クリスマス会		
12月 4日(月)	行政文書		
12月 5日(火)	高齢者グラウンドゴルフ大会	13時受付	コスモドーム
12月 6日(水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時	
12月 7日(木)	パソコン教室 (Word)	10時～11時30分	
12月 8日(金)	帝釈簡易水道利用組合防火訓練	14時	センター
12月19日(火)	行政文書		
12月28日(木)	仕事納め		
1月 5日(金)	仕事始め		

※パソコン教室の時間変更※  
時間を午前に変更いたします。  
12月7日 10時～11時30分  
よろしくお祈いします。

その他の教室 箏曲教室 (11/22)  
スタンドグラス教室 (12/3)  
グラウンドゴルフ (12/2 12/7 12/14 12/16)

## 帝釈峡マラニック大会 11月26日(日) 応援お願いします!

帝釈峡を巡る帝釈峡マラニック大会が開催されます。

スコラ高原を出発して、ロングコースは雄橋・宇山・戸宇を通り東城町内から新坂・帝釈ダム堰堤を通りながの村・龍雲寺を走る 65 kmコース、ショートコースは神龍湖を周回する 9 km、弥生食堂を通り雄橋へ行く 12km の 3 コースです。いずれもスコラ高原にもどります。

帝釈地域では有志の皆様が、弥生食堂前と雄橋、そして宇山集会所の 3 か所に給水と地元食材の料理でおもてなしをするエイドステーションを出します。

沿道を走る参加者をお見掛けしたら応援の声をかけてください。

### エイドステーションの開設予定

- ① ロングコース
 

弥生食堂前	7時	～	8時
宇山集会所	7時30分	～	9時30分
- ② ショートコース (雄橋コース)
 

弥生食堂前	10時	～	12時30分
雄橋	10時	～	12時



## 帝釈自治振興区高齢者グラウンドゴルフ大会 12月5日(火)

帝釈自治振興区高齢者部主催で、地域高齢者の健康意欲向上と親睦を図ることを目的にグラウンドゴルフ大会を開催します。

皆さん、今年もふるってご参加ください。

日 時：令和5年12月5日(火)

受付13時～ スタート13時30分

場 所：スコラ高原コスモドーム

対象者：帝釈自治振興区内の高齢者の方  
(おおむね60歳以上)

申 込：11月27日(月)まで 各支部の高齢者部役員  
またはセンターへ



## 市民と語る会を開催しました 11月7日(火)

令和5年度庄原市民と語る会がセンターで開催されました。庄原市議会議員5名(坂本・政野・桂藤・前田・松本各議員)と帝釈地域から20名の参加があり、「農林業の現状と課題」について表会長の現状説明の後意見交換が行われました。



以下のように活発な意見や課題が出されました。市議会の参考となるよう期待します。

- ・市は森林環境贈与税の用途や林業へのビジョンを明確にしてほしい
- ・小規模農家への支援を篤くしてほしい
- ・子どもが行く学校がなく市外に出て戻って来ず後継者がいない
- ・ジビエを使った産業やコンテストを開き消費が増えるようアピールしてほしい
- ・中学校のバス通学が不便で子育て環境が悪い

## ふれあい弁当をお配りしました 11月9日(木)

有志が参加し“ふれあい弁当”作りをしました。

いつもながらのチームワークは健在で、下ごしらえする人・おかずを作る人・運ぶ人・盛り付ける人と様々仕事を分担しながら流れるように仕事する姿はとても頼もしさを感じました。できたお弁当は午後から高齢者世帯にお配りしました。食材の提供をしてくれた皆様、お弁当作りに参加された皆様ありがとうございました。



### 《弁当のメニュー》

きのこごはん  
白身魚のフライ  
こんにゃくとほうれん草の白和え  
大根のなます  
大豆と昆布の煮物  
ポテトサラダ  
梨のデザートと果物



## 地域で元気を育てる会 11月10日(金)

庄原市社会福祉協議会の主催によるサロン交流会が開かれました。

最初に保健師より“いきかたノート”の活用について説明がありました。“いきかたノート”を書くことで自身の生き方を考え人生のゴールまでの時間を豊かにできるとのお話でした。

その後、いろいろなレクレーショングッズを紹介があり、グッズを使ったミニ大会が開かれ点数を競って真剣にそして楽しい時間を過ごしました。

このグッズは社協より貸していただけるので、サロン活動などで利用を考えてはいかがでしょうか。



庄原版終活ノート  
「いきかたノート」  
要望があれば社協が説明会を開いてくれます  
(1時間30分位)



フリスビーで輪の中を通します



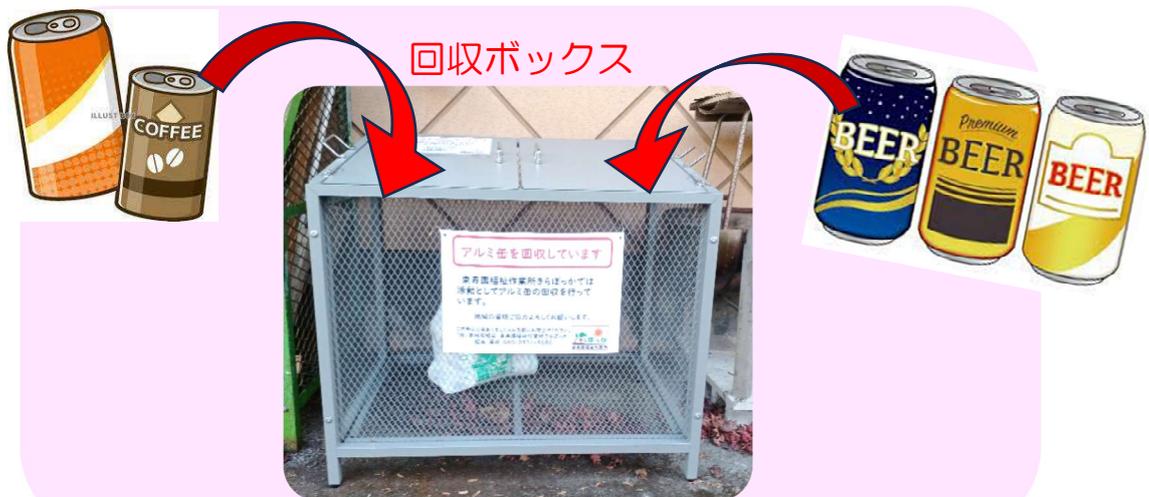
ピンポウリング

## ★アルミ缶回収ボックスを設置★

～ご利用ください～

社会福祉法人東城有栖会東寿園福祉作業所“きらぼっか”は、障害サービス「就労継続支援B型」※1を運営しており、その活動のひとつとして、「空き缶を集め、その回収代金を作業所利用者の給料とする」ことを目的にアルミ缶の回収ボックスを設置しています。

帝釈自治振興センターもこの活動に賛同し、アルミ缶回収ボックスを設置しましたので、皆様もこの活動の主旨をご理解いただき、是非ご利用ください。



設置場所：センター裏手の軒下  
回収物：アルミ缶のみ  
回収方法：中身を空にして洗浄したものを袋か箱に入れてボックスへ  
回収日：いつでも可能  
※詳細はセンターへ問い合わせください

「就労継続支援B型」※1  
働くことが困難な人が、軽作業など自分のペースで働きながら就労能力向上を支援するサービスで、作業の対価である工賃をもらいながら、働くことができます。

# 12月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
12月 5日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
12月12日 (火)	12:30	宇山西集会所
12月12日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
12月14日 (木)	13:00	未渡集会所
12月17日 (日)	10:30	風鴨西村宅前
12月17日 (日)	11:30	土生集会所
12月17日 (日)	12:30	本田宅前
12月17日 (日)	13:30	久保田宅前
12月17日 (日)	14:00	宇山集会所
12月19日 (火)	12:30	始終集会所
12月19日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
12月19日 (火)	13:30	竹渡集会所
12月20日 (水)	13:15	福田集会所



## 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2, 3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。