

# しんさか

発行 令和 5年 8月 4日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

## 第38回新坂地区盆踊り大会のお知らせ



4年ぶりに新坂地区盆踊り大会を開催します。新企画として「ヨーヨー釣り」・「射的」を用意します！射的はこども用だけでなく大人用もありますので皆さんに楽しんでいただけます。帰省された方も一緒にお願いします。久しぶりの盆踊り大会をみんなで楽しみましょう。

**おどりの練習** みなさんご参加ください

○8月 8日 (火) 午後7時から 自治振興センター  
(必要であれば2回目を8月10日 (木) 午後7時から)

### 第38回新坂地区盆踊り大会

- 8月13日 (日) 午後7時30分から
  - 自治振興センターグラウンド (雨天：体育館)
  - 内容：盆おどり、打ち上げ花火、お楽しみ抽選会、ヨーヨー釣り、射的  
スイカ、からあげ、枝豆、色々なお飲み物をお楽しみいただけます！
- ※ほろか・なみかポイント対象事業です。カードをご持参ください。



## 体力づくりグラウンドゴルフ大会を開催します！！

暑い日が続いていますが、みんなで楽しくグラウンドゴルフをしてさわやかな汗をかきませんか。賞品、参加賞もたくさんありますので大勢ご参加ください！

○日時：8月20日 (日) 午前8時30分集合 ○場所：休暇村

○申込み：8月7日(月)までに教室の代表者へ

※ほろか・なみかポイント対象事業です。カードをご持参ください。



## 健康寿命向上セミナー「食べて元気にフレイル予防」のお知らせ

いつまでも元気でいるためにできることを学びませんか。試食もあります♪

○日時：9月2日 (土) 午後1時30分～3時30分

○場所：新免集会所 (場所は新免ですがどなたでも参加できます)

○講師：備北栄養士会 内容：「くうでるうごく」で健康づくり

○申込み：自治振興センター (電話2-2252)

○申込み締切り：8月25日 (金)

※片道200円で送迎をご利用いただけます。必要な方は申込時にお知らせください。

※詳しくはチラシをご覧ください。

※ほろか・なみかポイント対象事業です。カードをご持参ください。



## 名勝・国定公園帝釈峡記念事業 帝釈峡ライトアップイベントのおしらせ

8月4日（金）から8月20日（日）の17日間、19時から22時まで帝釈の永明寺周辺がライトアップされます。

初日と最終日にはビンゴ大会や出店、ダンスや太鼓のステージなど楽しいイベントが行われます。

この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



オープニングイベント

★★8月4日（金）★★

18:00 ステージイベント

坂口赤道 からくり書道パフォーマンス

庄原市永江太鼓保存会

19:00 点灯式

20:00 ビンゴ大会

21:00 終了



クロージングイベント

★★8月20日（日）★★

17:00 ステージイベント

佐々木リョウLIVE

東城中学校吹奏楽部・ふくびじん

備後ばらバラよさこい踊り隊

20:00 ビンゴ大会

21:00 消灯式

\*お子様限定で「お菓子のつかみどり」「なまずのつかみ取り」もあります！

\*縁日出店コーナー

金魚すくい やまめの塩焼き 焼きそば 生ビール ピザ クレープ かき氷 など

## 熱中症に気を付けましょう



- ・暑い場所や炎天下等における長時間の作業やスポーツは避けましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・こまめに休憩をとりましょう。
- ・外出時は帽子をかぶる・日傘をさすなど、できるだけ直射日光に当たらないようにしましょう。
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ・炎天下に駐車をする際に、車内を閉めきった状態にしていると、光や熱を吸収して車内は非常に高温になります。車内に小さい子どもだけを置いて車から離れることはやめましょう。
- ・**熱中症は屋内でも起こります。**小さい子どもや高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢しすぎないで、適切にエアコンを利用しましょう。

## これからの行事予定

8月 8日（火）盆踊り練習 午後7時から

8月10日（木）盆踊り練習 午後7時から（必要時）

8月13日（日）盆踊り大会 午後7時30分から

8月20日（日）体力づくりグラウンドゴルフ大会 午前8時30分集合 休暇村

8月20日（日）帝釈峡ライトアップ クロージングイベント 午後5時から

9月 2日（土）健寿セミナー 午後1時30分から 新免集会所

役員の方は8月13日（日）

朝8時から会場準備にご協力をお願いいたします。

## ＜振興センター休館のおしらせ＞

誠に勝手ながら8月14日（月）は休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。