

7月 上高自治振興区

夢まちだより

(令和5年7月20日発行)

庄原市高野町新市 1283 番地

☎:0824-86-2214

FAX:0824-86-2357

e-mail: kamitaka.zichi@gmail.com

地域の状況を皆で確認しましょう。

昨年7月19日には、大雨により、高野町内でも、沢山の被害がでました。自然災害ではありますが、今年もこのような状況がいつ起きるかわかりません。

災害で大事な事は、まずは自分の命を守ることです。

災害が起きても、大事な「命」を守れるよう、それぞれのご家庭や地域で、しっかり話をしましょう。

上高自治振興区は・・・

地域の中にある様々な課題(困りごとなど)をみんなでお話し合いながら解決に向けていけるとともに、より地域が元気になる活動(地域づくり)を皆さんと一緒に進めていきます。



★8月：各事業予定★

シニアストレッチ教室	毎週月曜日 午後2時45分～3時30分 参加費：1回 500円	上高自治振興センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 (ただし、毎月1回のみ付与とする)
料理教室	8月24日 木曜日 午前10時～午後1時頃 内容：夏野菜を使ったカレー	高野保健福祉センター ※なみかカード持参者には10ポイント付与 ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。
刃物研ぎ	8月29日 火曜日 午前10時～正午まで	上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。
子ども防災・工作教室	8月17日 木曜日 午前10時～11時15分頃	上高自治振興センター ※行政回覧でチラシを各戸配布しています。

※8月：パソコン教室はお休みです。

★庄原市役所高野支所 峠保健師さんからの情報提供



熱中症を予防しましょう！

熱中症は、いつでも、どこでも、誰にでも、起こりうる可能性があります。周囲の人と声をかけあい、熱中症を予防しましょう。



【熱中症予防情報サイト】

熱中症予防の5つのポイント

①気温や湿度に注意しましょう

最高気温が25℃を超えると熱中症が発生し、30℃を超えると死亡する人が増えるといわれています。気温が低くても湿度が80%以上の時は要注意です。

②こまめに水分を補給しましょう

「のどが渇く前」に「こまめ」に飲むのがポイントです。起床後や入浴の前後、寝る前にも水分補給を。

③体調に気を配りましょう

めまい、吐き気、頭痛などは熱中症のサインです。涼しい場所へ移動して水分補給と休息をとりましょう。(脱水が進むと尿量が減り、色も濃くなります)

④日ごろから丈夫な体をつくりましょう

1日3食きちんととって、睡眠をしっかりととりましょう。

⑤みんなで声をかけあいましょう

水分摂取や暑さ対策などみんなで声をかけあいましょう。



第2回 自治会長会議開催

【議題】 今回の会議では、各自治から数名ずつのご参加をいただき、主として防災事業について協議しました。

■ 防災事業の実施について

- ・災害時、情報共有が大事である
- ・今年度、緊急連絡網を整備をすすめる

【今後の予定】

- ① 各自治会で緊急連絡網作成
- ② 各自治会より作成でき次第、上高自治振興区へ提出
- ③ 自治振興区（防災担当地域マネージャー）にて、連絡網整備・作成
- ④ 防災訓練実施
 - ・災害時を想定し、緊急連絡網に沿って情報共有の流れを訓練

⑤ 訓練の振り返り

【各自治会の状況】

【新市】 町中の火災が心配であるため、防災委員を4～5人配置予定

- ・防災士研修会に1～2名予定していきたい

【和南原】 毎年防災訓練を実施しているが、実際に災害等を想定した避難訓練には至っていない

【上・下湯川】 全住民に防災カードを作成及び防災訓練を予定

【南】 防災会で組織図等は作成したが、これまで、大事に至る災害もなく意識は向いていない
今回連絡網を整備して訓練を予定していく

【確認】

- ・避難の際、2日分程度の食事について自分で準備
⇒長期避難になれば市等からの救援物資あり



■ 令和5年度 大型ごみ収集について

- ・令和5年8月20日（日曜日）
⇒業者回収：8月21日（月曜日）

■ 令和5年度 文化祭について

- ・7月5日 第1回 高野町文化祭実行委員会を開催
- ・開催日：令和5年11月5日（日曜日）
⇒今後、具体的に進めていきます。

■ 第10回高齢者福祉部

グラウンドゴルフ大会について

- ・開催日：令和5年9月10日（日曜日）
※雨天：9月11日（月曜日）

■ 連協グラウンドゴルフ大会について

- ・開催日：令和5年9月2日（土曜日）
※雨天：9月3日（日曜日）

■ なんすかんずつながる会の取り組みについて

- ・この会では、高齢者等が地域で安心して暮らせるための地域課題に取り組んでいる
- ・きっかけはこのメンバーで協議するが、地域の皆さんと連携を図り取り組む・各自治会の中で、「どうかな」という困りごとなどあれば自治振興区・社協等へ伝えていただきたい。活動については随時、自治会長会議等で情報共有を行っていく



■ 各自治会からの報告

【上湯川・下湯川】 河川清掃・道路愛護等実施、今後 GG 大会、大型ごみ収集等実施予定
合併に向け、規約・役員構成等協議、住民に意見を聞いていく

【南】 6月花いっぱい活動・花壇整備実施・自主防災会について打合せ実施（組織図・規約等確認）

【新市】 7月15日に GG 大会予定・花いっぱい活動で今年度30件余り助成予定

【和南原】 7月16日に GG 大会予定・和南原コミュニティセンター管理を老人クラブへ依頼

♥ いつでも、ご相談ください。 **電話:0824-86-2214**

※下高自治振興区・各関係機関（行政・社協等）とも連携させていただきます。

【防災だより】

上高自治振興区（防災）地域マネージャー

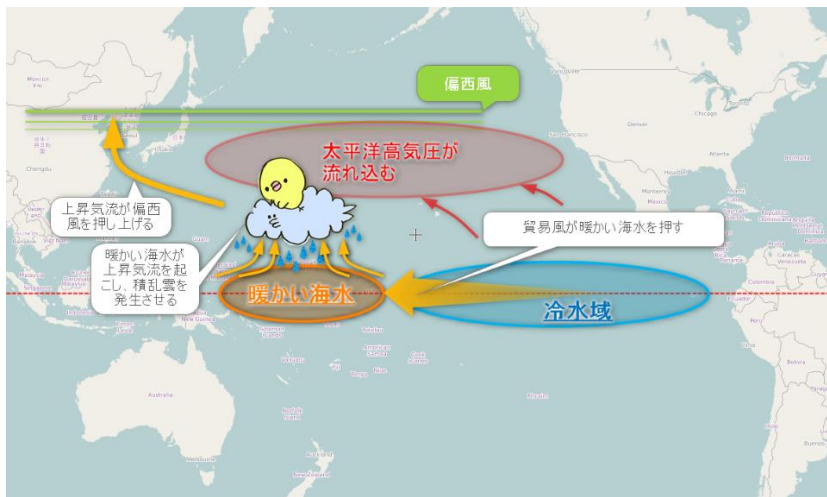
令和5年7月

【上高自治振興区 ☎ 0824-86-2214】

世界気象機構（WMO）は、7月4日、南米ペルー沖の海水温が上がる「**エルニーニョ現象**」が7年ぶりに発生したと発表しました。エルニーニョは世界的な気温上昇につながる事が多く、異常気象に伴う災害発生の可能性が高まっていると警戒を呼びかけました。

2020年から3年連続で「ラニーニャ現象」が発生してきましたが、世界的な気温の高止まり傾向は続いており、WMOは今回のエルニーニョ発生で気温がさらに上昇する条件が整ったとし、今年末まで続く可能性が非常に高いとみています。

エルニーニョは2～7年ごとに発生し、9～12カ月にわたって続くことが多い。今回のエルニーニョが今年末まで続く可能性は非常に高いとWMOは予測しています。



【雨雲の発生場所がずれる】

エルニーニョ現象が発生すると、雨雲の発生場所が例年よりも東方にずれます。

熱帯付近の暖かい海水によって温められた大気は軽くなり、上昇気流を生み出します。

そして湿った上昇気流は雲を生み出します。つまり、海水面が暖かい場所には雲が出やすいといえます。

エルニーニョが発生していない通常時には、暖かい海水はインドネシアなど東南アジア方面にあり、その場所で雲が発生し、雨が降っていました。

しかし、エルニーニョが発生すると暖かい水の塊が東に移るため、雨の場所も東に移動してしまうのです。

【エルニーニョ現象による被害】

エルニーニョが発生すると、東南アジアやオーストラリアで降水量が減り干ばつ、森林火災が発生しやすくなります。干ばつにより作物の収量が減少します。

2015年にエルニーニョ現象が発生した時は、アジア・太平洋地域に加えて南米・アフリカなど広い地域で洪水や干ばつなどの被害を生じました。

また、海水温の変化から回遊魚の行動も変化し、農業や漁業が深刻な被害を受けてしまうのです。

【日本への影響は？】

エルニーニョ現象が発生すると、東太平洋地域の温かい海水が西に流されなくなってしまいます。するとフィリピン沖（西太平洋地域）の海水温は例年より低い状態となり、これが気候にも影響を及ぼしていきます。

海水温が低くなった結果、上昇気流が生じなくなってしまい積乱雲や台風が発達しにくいほか、太平洋高気圧の張り出しが弱くなるなどの変化が生じます。

そのため日本周辺では梅雨が長引くほか、長雨や気温が低くなる、日照時間が減り農作物に影響が生じることがあります。

【エルニーニョ現象と台風】

西太平洋地域の海水温が低くなると、台風が発生する地域が例年より南から南東の地域に変化します。

その結果エルニーニョ現象発生時の台風が日本に与える影響は・・・

■7月～9月に発生する台風は例年より少なくなる。

■発生した場合は、中心気圧が平常時よりも低い、強い台風になる。

■秋に台風が発生した場合、台風が消滅するまでの寿命が長くなる。

といった傾向を持つようです。

エルニーニョ現象の地球の気温への影響は、海流・風の影響等により、発生翌年に現れる傾向があり、今夏のエルニーニョは来年（2024年）の世界の気温に強く影響を与える可能性があるといわれています。

気象庁から発表される避難情報で「顕著な大雨に関する情報」は、発達した積乱雲が帯状に連なる「線状降水帯」が発生し、非常に激しい雨が同じ場所に降り続いて土砂災害や洪水の危険性が急激に高まったときに発表されます。

また、「これまでに経験したことが無いような大雨」とか聞きなれない言葉で危険を知らせることが多くなっています。

そうした情報が発表された時は、すでに避難が困難となっている場合が多く、早めの避難を心がけましょう。

