

# みんなが主役 みんなで創る みんなの下高 なんずかんず下高

下高自治振興区  
〒727-0423 庄原市高野町下門田 8  
☎&Fax:86-2679  
Mail:simotaka8@gmail.com  
第125号 令和4年8月18日発行

## 8月 地域マネージャー通信

夏本番！暑くなり外に出るのがおっくうになりがちです。皆さんはどうお過ごしでしょうか？涼みがたらずぜひ“とことこ”に足を運んでみてください(´▽`) / お待ちしています。



“とことこ”では着なくなったお子さんの服を持ち寄っていただき、欲しい方が持って帰っていただいたりして、リサイクルを行っています。沢山の方に服・靴などを持って来ていただいています。ぜひ見に来ていただき、活用してみてください。



シモタ  
カフェ

地域マネージャー通信

## 7/15 ホタル見に行ってきました！！

馬船博さんが『高野の子ども達に自然の中でたくさん飛びかうホタルを見て欲しい』と始めたホタル見会。今年度も下門田馬船奥にホタルを見に行ってきました。車の電気を消し真っ暗にするとチカチカ、ピカピカ沢山のホタルたちが現れ幻想的な風景でした。写真に撮ることができないのが残念ですがぜひ見に行つてこの高野の自然の幻想的な風景を皆さんにも見ていただきたいと思いました。来年もまた見に皆さんで行きましょう！！



6月に行った自治振興センター前花壇の花植え。あれから2か月・・・植えていただいた花はぐんぐん大きく、きれいにお花を咲かせて自治振興センター前を賑やかにしています。



## カレー教室



日時 9月1日(木) 13:30~

場所 下高自治振興センター 調理室

参加費 1人500円

持ってくるもの

エプロン、三角巾、飲み物(水分補給)をご持参ください。

定員 10人(定員に達しましたら、締切とさせていただきます)

★参加申し込みが必要です 8月29日(月)までに下高自治振興センターまでお申し込みください。

★コロナ対策のため、試食はなく、持ち帰りにさせていただきます。

連絡先：電話 0824-86-2679

とは・・・お茶を飲みながら、高野町の未来について話す会です。月に一度、開催しています。

◆高野町のことをお話ししたい方、どなたでも気軽に参加してくださいね◆

「未来」なーんて言うとオオゴトですが、もっと身近な、高野町の、私たちの、未来について、ざっくばらんに話したいと思います。明日・来月・来年などの近い未来や、子どもたちが大きくなり成人する頃の未来、孫のそのまた孫の活躍する未来が、今のように、そして今よりもっと暮らしやすい高野町になっていたらいいなと願います。みんなでも色々お話ししませんか？ どなたでも大歓迎です。お待ちしております～。

生涯学習事業 “みんなで作る楽しみ、食べる楽しみ、集まっておしゃべり“



## 町の“正木食堂”さんに習う「料理教室とお好み焼きの配食」

実施日 8月25日(木) 11:00~

本来、『みんなで集まっておしゃべり食堂』という取り組みですが、近々のコロナ感染症拡大を受け、『正木さん直伝の、お好み焼き』を習って調理し高齢者のみの世帯(75歳以上)へ配食(無料)する内容にしました。

今回の配食地域は『高暮・上里原・下門田』です

配食希望の方は下高自治振興センターへ、ご連絡下さい。

(10名程度まで)



正木食堂さんの『ご家庭版お好み焼き』を習ってみたい方を募集します!

夏休みなので、子どもさん同伴OKです。参加費は無料です。

※下高自治振興センターへ、参加申し込みをお願いします。(5名程度まで)

&lt;時間&gt; 11:00~12:00(お好み焼き教室)

参加希望の方は、下高 86-2679 へお電話お待ちしております

町内の方で、キャベツまたはネギを譲ってください。  
取りに伺います。事務局

# たかの体験『夏』に

## 『広島大学留学生』が参加されました！

また、地域の中学生もスタッフ参加し、交流に繋がりました。

地域マネージャー 柳原さおり



ブルーベリー狩り体験 風の里(下門田)にて



“地域サポーター”として参加してくれた中学生は、「片言の英語だけで話すことができて良かったです」と感想を話されました。



(参加者感想 その他)  
 ○私の知らないところで日本中の農家さんが同じように試行錯誤しながら働かれていると思うと、改めて食べ物への感謝の気持ちを大切にしたいと思いました。  
 ○それは素晴らしい経験でした。このイベントから刺激を受けて、さらに農業に興味が高まりました。今後このようなイベントを開催してほしいです。農園主が親切に対応してくれたので農業がもっと楽しくなりそうです。



食文化体験&トマト採り体験 農家キッチンとまり、前田農園(中門田)にて

7/24(日) たかの体験『夏』に、広島大学の留学生がご参加くださいました。

午前中、風の里(中門田)で「ブルーベリー狩り体験」、午後からは農家キッチンとまり(中門田)で地域の地産品を使用した「食の体験」と、前田農園(同地域)にて「トマト採り体験」を行いました。

留学生 14 名の出身国はアメリカ、バングラデシュ、中国、タイ、フィリピン、日本など。また大学から通訳者4名の計18名が参加され、体験指導者の熊川和幸さんや前田賢治さんのお話を熱心に聞きながら活動を行ってられました。

当日は地域の中学生が4名 “地域サポーター”としてスタッフ参加し、午後には県立農業技術大学の学生の方々もおられたので、様々な交流が実現しました。

参加された留学生からは、「このイベントはとても楽しくて、たくさんの素晴らしい人たちに会いました。このようなイベントがもっと増えて、日本の農業がどのようなものかをもっと知ることができるようになればと思います」などの感想が寄せられました。(その他感想を抜粋し掲載しています 右→) 国籍や人種を越え、心のコミュニケーションから生まれた笑顔を見ると本当に嬉しく思いました。

# 元気の秘訣！

第14回

## 素敵な人生に乾杯



栗原トミ子さん（和南原）は、今年で93歳！このコーナーの最高齢を更新しました。今回、お宅にうかがった時も畑にいらっしやるほど、畑が大好き！「人参の土寄せをしよったんよ。」と汗をかきながら話すお姿はとても90歳を超えているとは思えません。

「わあ！背筋がまっすぐ！」これが、第一印象でした。小柄のお身体のどこに、「今も畑に行くのが楽しみ！」というパワーが潜んでいるのでしょうか。私は、栗原さんのお話に引き込まれていきました。

「盆頃に合わせて野菜を収穫できるようにするにはねえ・・・。」子どもたちが喜んで食べてくれるから、試行錯誤もなんのその！「野菜づくりが、おもしろうて おもしろうて！」と目を輝かせます。「私はね、じっとしとるのがいやなんよ。『元気で動けることに感謝！』です。」栗原さんは、毎日、自分で作った野菜を自分で調理し、決まった時刻に食べることを日常とされています。「肉や魚を食べない私が、こうして元気でいられるのは、野菜をたくさん食べているからかもしれませんね。」と語られました。

栗原さん！これからもお元気で！

地域マネージャー 落合



### 9月行事予定

☆新型コロナウイルス感染対策として、中止や延期になる場合があります  
参加される際にはマスクの着用をお願いいたします

行事名	開催日時	参加費	内容
 シモタカフェ	9月1日木曜日 13:30～	一人 500円	シモタカフェ初めての“カレー教室”
 子育て支援 とことこ	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	和室を開放しています お気軽にお越しください♪
 パソコン教室 <サークル>	毎月第2・3・4金曜日 14:00～16:00	2,000円/月	パソコン操作の基礎から応用まで 新メンバー募集中です
 書道教室 <サークル>	毎月第2・4月曜日 13:30～15:00	2,400円/月 (教材費実費)	毛筆を中心に学びます 新メンバー募集中です



休館日のご利用について  
葬儀等の緊急時にはこちらの番号に  
連絡をお願いいたします。

**080-1928-4276**

### 編集後記

今回は、ホテル見会、たかの体験、高野ツアー、日帰りキャンプなど行事が盛沢山でしたが、皆様にご協力いただき、天候にも恵まれ、沢山の笑顔を見ることができました。ありがとうございました。  
まだまだ暑い日が続きますが、皆様お身体ご自愛ください。 事務局