

ふれあい 第205号

発行:令和5年12月20日

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

第72回庄原市スター式駅伝大会

～令和5年12月3日開催～



「アレ」も勝ち取る熱い戦い!



男子チーム

ゼッケン番号45

監督 久保 隆治
1区 神田 圭太
3区 天野 朋裕
5区 荒木 大介
補欠 村上 隼也

主将 松島 賢治
2区 廣澤 健二
4区 宇山 昌宏
6区 中原 凌
補欠 加胡川 憲史

女子チーム

ゼッケン番号10

監督 大段 春美
1区 竹明日 向花
3区 明賀 飛鳥
5区 荒木 春花
補欠 竹内 侑希

主将 明賀 飛鳥
2区 石田 和加
4区 森本佳 緒里
6区 矢吹 有紀
補欠 明賀 心優



おめでとうございます!

男子 一般の部 優勝
女子 一般の部 3位入賞

また、「アレ」季節がやってきた。

己の力を信じ、早いものだけが征する事ができる大会。

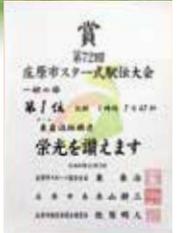
各地区から選ばれた強者ぞろいが集結した上野総合公園陸上競技場には、我が東自治振興区の足自慢たちの姿もあった。選手たちは、言葉にこそしないが、胸の中には、「アレ」を勝ち取る熱い闘志がみなぎっていた。

スタートから絆という「タスキ」を繋ぐため「がむしゃら」に走り続け、他の強豪たちと、熾烈な争いを繰り広げながら、寒い中にも熱い戦いは終わりを告げた。汗と涙の戦いが終わった勇敢な選手たちには、疲れの中にも爽快感が漂っていた。

「来年またここで会おう」と会場を後にする選手たちの背中には、今回の結果に満足することなく「私たちの力はこんなもんじゃない」という、次の「アレ」に向けた新たな闘志が漲っていた。

東自治振興区民のみなさん熱い声援ありがとうございました。

(体育部)



老人部

秋の山陽路 宮浜温泉美食の旅 親睦旅行

11月28日(火)、参加人数39名で、妹背の滝を見学しました。水が枯れたのか2本の滝が1本になっていました。続いて宮島を望む絶景温泉『宮浜グランドホテル』で入湯と懐石料理を楽しみました。

やまだ屋おのおのファクトリーで工場見学や買い物を楽しみ、充実した一日を過ごしました。



妹背の滝での集合写真

今年も体組成計測定を実施

11月2日(木)、振興センター2階に於いて、老人部主催の「体組成計測定」を行い、20名弱が集まりました。市役所保険医療課から主任保健師さんを招き、最初に「生活習慣病予防のための食生活」と題して講話を聞きました。

次に体脂肪率・肥満度などを測り総合的体力年齢がデータに表示されると皆さん一喜一憂。個人のデータについて説明や日常生活で気をつけることなど指導を受けて、三々五々の解散となりました。



第2回・七塚駅クリーンアップ大作戦

昨年に引き続き今年も11月26日(日)、七塚東子ども会・自治会・七塚ガーデンクラブ・東自治振興区、有志の皆さん総勢約40名が、七塚駅の環境整備を行いました。終了後、太田さんより搾りたての暖かい牛乳を頂きました。

寒い中、皆さん有難うございました。
(総務部)



東自治振興センター大掃除と消防訓練

振興センターを利用される教室の皆様や振興区の専門部員、自治会長などの参加により、12月1日(金)自治振興センターの大掃除を実施致しました。

また、調理室で火災発生を想定した避難訓練を行いました。ご参加いただいた皆様寒い中、有難うございました。
(総務部)



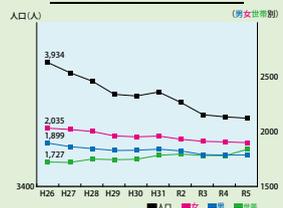
振興区の人の動き

(R5.10.30)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

人口	3,694	-6
男	1,791	+1
女	1,903	-7
世帯数	1,843	+58

人口推移表 (H26～R5同月)



おめでとう！赤ちゃん
東地区10月の出生数2名

おまかせネット東

11月の活動(依頼相談5件)

- ◎畑のマルチ敷き (1件)
- ◎除草剤散布 (1件)
- ◎ワード文書作成 (1件)
- ◎家庭内の不要物片づけ (1件)

残念ながらお断りした事例(1件)

- ◎圃場の畔草刈り (1件)

生活の中での困りごとは
東自治振興センターへご相談ください!
(☎72-2854)

東自治振興センター ☎72-2854

おまかせネット東 協力者募集中

東自治振興センター ☎72-2854

おくりもの

香典返し

七塚町 石原 正文 様(故母 石原 文子 様)
三日市町 得能 栄 様(故母 得能 美代子 様)
ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。



年末年始 振興区センターの休館日

12月29日(金)～1月4日(木)まで、振興センター・事務局はお休みとなります。(事務局)

振興区のごぎ

(12月20日～令和6年1月20日)

- 12月22日 総務部会
- 12月29日～1月4日 年末年始休館日
- 1月 5日 編集委員会(だより206号)
- 1月 9日 自治会長会議
- 1月10日 豆腐作り講習会(3回目)
- 1月13日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 1月19日 生涯学習部会

編集後記

だんだん寒くなりましたね。もうすぐ冬休みになります。クリスマス・お正月がやってきます、子どもさん、孫さん達と楽しくお過ごし下さい。インフルエンザが流行っておりますので、お身体にはくれぐれもお気をつけください。