

“ガールズ広島” 選出おめでとう！

この度、高小学校6年生の山口湖音さん（高町 市場自治会）が“ガールズ広島”に選出され、「NBP ガールズトーナメント 2024 全日本女子学童軟式野球大会」（7月27日（土）～8月1日（木）石川県 金沢市民野球場）に広島県代表として出場します。山口さん頑張ってください！



集合写真の様子（2列目中央が山口さん）

7月の行事予定（7月2日現在）

振興区主催行事

8日（月）	高小ドローン教室 13:45
10日（水）	大人絵手紙教室 13:30
13日（土）	子供絵手紙教室 9:30
17日（水）	シルリハ体操 13:30
19日（金）	虫よけスプレー教室 10:00
19日（金）	盆踊実施委員会 19:00

他団体行事

12日（金）	長寿会 9:30
第2.4木曜	ふれあい給食 11:00
8月4日（日）	高地区戦没者慰霊祭 9:00

- ・定期使用の団体予定は各団体の代表者へご確認ください。
- ・振興区主催行事に来られる方はなみかポイントを付与しますのでお持ちの方はなみかカードをご持参ください。

編集後記

ようやく？梅雨に入りジメジメ、ムシムシとした日が続きますね。先日の防災講演会の話の中で、食料の備蓄が最低でも3日分は必要だと話されておりました。飲料など家族分となると結構な量ですよ。今一度ご家庭の備蓄品の確認をしてみてください。



たからちゃん

日々の活動をInstagramに載せています。フォローをお願いします。→



TAKAJICHI

六月の俳句 高俳句会

車寿てふ命賜り草を引く窓風
濡れ鶴網鶴匠の心通ひるる 稔子
珈琲の落つる音するみどりの夜 紀子
あと少し吾に言ひつつ草を取る 寿瞬子
（俳人 山口誓子の句）
妻とあればいづこも家郷梅雨青し

高自治振興センターだより

スローガン ～幸せ感じる“高”暮らし～

〒729-5811 庄原市高町821-4 TEL 72-0935 令和6年7月5日発行

花を贈る活動

かわいい花とメッセージをお届けしました

毎年6月と12月に行っております“花を贈る活動”の第1回目を、6月26日（水）8:30、高小学校ピロティに高小1・2年生児童と民生委員児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員の皆さんを中心に集合いただき、賑やかに実施しました。



1年生も上手に植えることができました(^^)

今回の花は、ピンク・赤・白の3色セットの『日日草』で、児童のかわいい手でひとつずつ植え付け、児童手書きのメッセージを添えた70鉢が見事に出来上がりました。完成後、地域の高齢者宅等へお届けし、大いに喜んでいただくことができました。ご関係の全ての皆さん、ご協力ありがとうございました。



日日草ワンポイントアドバイス

日日草は開花時期が長く、初心者でも育てやすい花です。鉢植えでは表面の土が乾いたらたっぷりの水を与えましょう。真夏なら2分の1、9月頃には、全体の3分の1を目安に切り戻し、風通しの良い場所で育てると病気になるにくいです。



「ありがとうの会及び防災講演会」開催

令和6年度1回目の「ありがとうの会・防災講演会」を、6月25日(火)19時から高自治振興センターで、自治会長・班長・民生委員児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員・専門部部長・市役所・市社協の担当者等に参集していただき開催しました。

主な内容は以下のとおりです。

○高地区支え合い見守りネットワーク事業について

平成26年度から実施している事業などについて、今年度も継続実施するため、自治会長・班長にご協力をお願いしました。

この事業は、高自治振興区内の全区民を対象とした見守りネットワークです。住み慣れた地域や我が家で、孤立することなく安心して生活できるように、住民同士で「ゆるやかな見守り合い」を行っています。地域の中で、手助けを必要としている人や、気がかりな人を対象に「あいさつ」・「声かけ」・「生活の様子を気にかける」などといった見守りをしていきます。

○防災講演会

庄原市総務部危機管理課から松永恵佑係長、村上隼也主事を講師に迎え、「災害に備えて～災害から命を守るために～」というテーマで講演をしていただきました。講演の主な内容は以下のとおりです。

・災害から命を守るために大切なこと “身を守るための3ステップ”



↑会議の様子

知る

①危ない場所を知る!

地域のハザードマップを見る

[広島県のポータルサイト]

「土砂災害(特別)警戒区域の検索」は

土砂災害ポータルひろしま

「浸水想定区域」の検索は

浸水ポータルひろしま

察知する

②情報を集める!!

・気象情報

・大雨、洪水に関する気象警報・注意報、特別警報の発表情報

・自宅周辺の河川水位の情報

・災害発生の危険度の高まり

キキクル(気象庁)

行動する

③避難する!!!

明るいうちに早めにより安全な場所に避難しましょう。

庄原市からの「避難情報」の発令は**住民告知放送**や**庄原市公式LINE**でお知らせします。

・非常持ち出し品を準備しておきましょう

必ず必要なもの

□現金 □預金通帳・印鑑 □保険証・免許証 □母子健康手帳

あると便利なもの

□缶切り・ナイフ □雨具 □軍手 □カイロ □ロープ □新聞紙 □ポリ袋・レジャーシート □ガムテープ・油性ペン

避難生活のために

□飲料水 □食料 □下着・衣類 □靴 □寝ぶくろ □ティッシュ・タオル類 □カセットコンロ・ボンベ □マッチ・ロウソク □おむつ・おしりふき □ミルク・哺乳瓶 □紙おむつ □折りたたみの杖・椅子

安全・安心・情報収集のために

□救急セット・常備薬(服用薬) □懐中電動 □電池の予備 □防災ずきん □手回しラジオ □モバイルバッテリー・充電器

また、7月5日発行の行政回覧と一緒に「防災の手引き」の緊急連絡網を全戸配布していただくよう自治会長・班長へお願いをしました。

万が一のため、いつでも見れる場所へ掲示しておいてください。

- ・使用に問題がないか定期的に確認
- ・わかりやすい場所にリュックサックで保管
- ・上記以外に必要なものを、家族で話し合ってみる

ご存じですか?オオキンケイギクは『特定外来生物』です!

栽培や移植は禁止! 駆除が必要です!

5~7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。この地域でも最近よく見かけるようになりました。しかし、綺麗な花だからといって、庭・花壇や道端等に絶対植えてはいけません! オオキンケイギクは日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるとして、「特定外来生物」に指定され、栽培・運搬・移植や野に放つことなどが、法律で禁止されています。繁殖力がとても強く、在来の植物の生育場所を奪う可能性が高く、駆除が必要な植物なのです。

駆除方法にも注意が必要で、①基本は抜き取り、②抜き取ったら種子を拡散させないように可燃ごみ袋に入れ封をする、③枯死または腐るまで集積・移動しない などが必要とのことです。(詳しくは、環境省のHPをご覧ください)

今のところ周知が行き届いているとはいえ、市の環境政策課においても、駆除等の対処方法が確立していない状況ですが、まずは皆さんに事実を知っていただき、注意喚起とさせていただきます。



↑オオキンケイギク

貸し出し用の電動機器に

ポールバリカンを追加します!

6月号のたよりでお知らせしております貸し出し動機器に、『ポールバリカン』1台を購入し追加しました。高い生垣の剪定等にとっても便利です。貸し出しの要領等は6月号に記載のとおりですので、ぜひ活用ください。



ハーブでいい香り♪

「石鹸づくり教室」を実施しました

6月28日(金)10時から、講師に大谷朱美さんをお招きし、「ハーブ石鹸づくり教室」を実施し、14名の方にご参加いただきました。

石鹸の素地に精油やマヌカハニーなどを混ぜた肌に優しい石鹸が出来上がりました。また、大谷先生特製のハーブ入りポテトチップスとフレッシュハーブティーもいただき、こちらも皆さんに喜ばれました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

