



本村自治振興センターだより

# あんしん

令和4年 7月号

発行日 2022年7月20日  
発行 本村自治振興区  
住所 〒727-0623  
庄原市本村町 1234-1  
☎tel 0824-78-2743  
Mail hon.jichi@gmail.com

## 松茸山の入山証発行のお知らせ

- ◆入山証 今年も8月のお盆過ぎから発行開始します。  
(土・日・祝日を除く、センター開館日にお越しく下さい)
- ◆入山料
- |     | 《本村・上谷地区 在住の方》 | 《その他 在住の方》                            |
|-----|----------------|---------------------------------------|
| 年間券 | 5,000円/1人      | ※本村・上谷に親が住んでいる方のみに限る<br>年間券 5,000円/1人 |
| 1日券 | 1,000円/1人      | 1日券 2,000円/1人                         |
- ★中学生以下は無料、保護者同伴のこと  
入山者条件等、詳細に変更はありません。ご不明な点は(地)共栄会へお尋ねください。

入山料として頂いたお金は、山の整備や規制線の修繕、駐車場の草刈りなど、山の管理事業費に充てています。

## 本村・上谷納涼盆踊り大会の中止のお知らせ

例年8月に開催していましたが『本村盆踊り大会・上谷盆踊り大会』については自治会長会にて協議の結果、中止となりました。

新型コロナ感染による来場者・関係者の健康と安全を考慮し、残念ではありますが本年度も中止とさせていただきます。何卒、ご理解のほどをよろしくお願い致します。

飲食を伴う行事の開催については判断が難しいところですが、安心して開催できるまではもう少し時間がかかりそうです。

## 敬老会のお知らせ

本年度は賛否両論ありましたが、規制等が発令されていないこともあり本村地区敬老祝賀会(式典・会食)を計画しております。日付は令和4年9月16日(金)です。

ただし、新型コロナ感染拡大が報じられていることもあり、庄原市でコロナ感染者が増えてきた場合には、やむを得ず中止することもありますので、ご了承下さい。

現段階では開催する方向でいますが、8月の状況を見て、末頃に最終的な判断をしたいと思っております。

## 環境整備作業【振興センター】

6月19日(日)7:00よりセンターの環境整備を実施しました。グラウンドとよもやま館周辺の草刈り、庭木の剪定、花壇等の草抜きを行いました。蒸し暑い中で作業でしたが、予定していた約2時間で無事に終了することができました。センター周辺がスッキリし、きれいに整えられました。早朝より暑い中ご協力くださいました地域の皆様、ありがとうございました。



## 環境整備作業【上谷コミュニティーセンター】

6月12日(日)8:30より上谷いきいき館周辺の環境整備が実施されました。周辺の草刈りや木々の剪定などをされ、スッキリと、とても見晴らしがよくなりました。グラウンド・ゴルフなどをされるのにも気持ちがいいですね。休日の梅雨で暑い中、ご協力くださいました地域の皆様、ありがとうございました。

## (地)共栄会通常総会

6月26日(日)に共栄会の総会が執り行われました。第1号議案から第6号議案まで協議され、過半数以上の賛成により承認されました。今後とも、共栄会の活動にご協力をよろしくお願い致します。

## 本村地区社会福祉協議会評議員会

6月17日(金)13:30から本村地区社会福祉協議会の評議員会が行われました。令和3年度の活動報告、収支決算報告、会計監査報告が行われました。続いて令和4年度の事業計画、収支予算案などが協議され、承認されました。

過疎高齢化地域では、独居、高齢者のみの世帯であった場合、認知症や身体・移動機能の低下などに気付くことが難しいという課題があります。これを回避するために「誰かとのつながり」をつくる機会が大切になってきます。

本村・上谷ではそれが月1回行われているデイホームです。健康の維持や環境・身体の状態把握、見守りも兼ねて毎月実施されています。地域住民のボランティアさんにより成り立っている活動です。お互いの手を取りあい、憩いの場を作り笑顔で過ごせる時間をつくっていただいています。

今回は7月ということで七夕行事にちなんだ活動をされました。

## 本村デイホーム

6月20日(月) 9:30～

この日のデイホームでは七夕飾りと短冊を作られました。上手に折り紙を貼り合わせて長い飾りをたくさん作り、とても見栄えのする竹飾りが出来上がりました。この竹飾りは7月7日まで振興センターの玄関ホールに飾られ、来館された方にも短冊を書いてもらい、一緒に飾りました。



## 上谷デイホーム

7月6日(水) 9:30～

丁度、七夕の前日でグッドタイミングでした。竹飾りを作り、短冊に願い事を書いて飾られました。健康体操もされ、皆さん元気で過ごされたそうです。

※上谷デイホームの写真を撮りに行きたかったのですが、日にちを勘違いしており残念ながら写真は撮れませんでした。申し訳ありません。

★ 皆さんの願い事が叶いますように ★



## 令和4年度 第1回上谷グラウンド・ゴルフ大会

6月25日(土) 9:00から、第1回グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

梅雨空の中、18名の参加があり、和木あいあい、楽しく親睦をはかることができました。グラウンド・ゴルフは老若男女、世代を超えて一緒に楽しめるスポーツなので、誰でも参加でき、誰とでも仲良く楽しめるのがいいですね。また次回が楽しみです!



### 《 成績発表 》

#### 男性の部

- 1位 藤川 廣明(太郎丸)
- 2位 世良 博通(上谷郷)
- 3位 森久 昭博(横呂)

#### 女性の部

- 1位 滝口 利子(上谷中)
- 2位 藤井 幸恵(太郎丸)
- 3位 藤原 ミチエ(天王)

#### ホールインワン賞

- 2名 藤川 廣明(太郎丸)
- 堀田 博幸(上谷中)

## 第2回 本村グラウンド・ゴルフ(G・G)大会

本村地区体育協会

7月3日(日) 9:30よりG・G大会が開催されました。

朝方に小雨が降り、蒸し暑い中での大会となりましたが23名の方にご参加いただきとても賑わった大会となりました。仲の良い方もこの時ばかりはライバル同士となり、一球入魂・正々堂々と戦い合っておられました。喜んで悔しがったりと、たくさんの声が響き渡っていました。精神的にも肉体的にも皆さん - 15歳<sup>マイナス</sup>くらいは若返っていたのではないのでしょうか(笑) 笑顔で元気な姿は周りをも元気にしてくれます。そんな力強いパワー溢れる大会となり嬉しい限りでした!!



### 《 成績発表 》

#### 男性の部

- 1位 櫻井 伸洋(吉備谷)
- 2位 芳山 秀樹(上表)
- 3位 森元 淳三(後迫)
- B・B 森永 育正(野谷)

#### 女性の部

- 1位 朝倉 さなえ(吉備谷)
- 2位 森永 真由美(野谷)
- 3位 柳生 かほり(郵便局)
- B・B 田邊 美海(青龍)

#### ホールインワン賞

- 3名 櫻井 伸洋(吉備谷)
- 芳山 秀樹(上表)
- 茶園 孝博(吉備谷)

次回は9月末もしくは10月頭頃に開催を予定しております。  
また詳しい日程が決まり次第「あんしん」にてお知らせ致します。

## 本村郷土史くらぶ

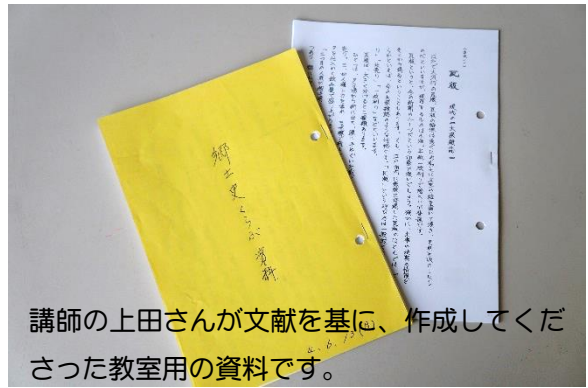
毎月第2月曜日 13:30~16:00 講師：上田輝馬さん

郷土史とは、地域に残された文献(資料)を用いて、地域の歴史・当時の社会情勢などがどんなものであったかを紐解く調査や研究をしていく史学観のことですが、「本村郷土史くらぶ」ではそれらを気ままに勉強されています。

講師の上田さんが独自に調べたことなどを、教室の参加者で共有し、おもしろおかしく学ばれています。

先日は『かわらばん』について教えていただきました。今でいう新聞・速報ニュースに当たるものが『<sup>かわらばん</sup>瓦版』だったそうです。幕末以前は「読売」「<sup>よみうり</sup>絵草紙」と呼ばれていたようですが、江戸時代になり瓦板一枚摺りにして発行された出版物を瓦版と呼んだそうです。などなど日常的に身近にある物や事についても気の向くままに調べたこと、知っていることを教えてもらいます。ちなみに、瓦版の内容についても教えてもらいましたが、笑いが出るほど面白かったですよ!

知らなかったことを知る楽しさや、自分の知っていることに結びつく瞬間の面白さはワクワク感がすごく、高揚します! 年をとっても、いくつになっても学ぶ楽しさがあることはすごくいいことだと感じました。ココロがほかほかする時間を一緒に過ごさせていただきました。興味のある方は是非、参加してみてください。



講師の上田さんが文献を基に、作成して下さった教室用の資料です。

## いけばな教室

毎月第2木曜日 13:30~16:00 講師：石見サナエさん

季節に咲く花々を、綺麗に見える方向を探しながらいけていき、それを引き立てるための花や葉をバランスをみながら足していきます。たし算したり、ひき算したりと花や葉の形や色合いをみて上手にいけておられました。

「悩むことも楽しみの一つであり、醍醐味よね」と思っ思いに自分なりのアレンジを楽しんでおられました。

いけばな初心者の私ですが、見て話を聞くだけでもすごく興味が湧き、面白かったです!

色の組み合わせや向きのアレンジ次第で、涼やかだったり、賑やかで楽しそうだったり、元気にみえたりと幅広く表現することができるので、花をいけるワクワク感が増しますね。

教室では自宅に咲く花や、自然豊かな野山の花や葉を持ち寄り使われます。素敵な花があれば譲り合いで持ち帰って、挿し木にされたりもするそうです。自宅でいろんな種類の花が見られるようになるのも楽しみですよね。

皆さん癒しの時間を堪能されていました。



# ふれあい給食



すっかり季節は夏一色になりましたね。  
 といっても、いまだに梅雨のようなジメツとした日が多いですが・・・  
 それでも畑では夏野菜がたくさん採れるようになり、赤●緑●黄●白○紫●のカラフルな野菜が目を引きまます。旬の時期なので、どの野菜も旨味と甘味がギュッとつまって、とてもおいしいです。目で見て楽しくなり、食べて嬉しくなりませんか。そんな野菜を使って作ってくださったお弁当を今回も紹介したいと思います。

※ふれあい給食の受給は65歳以上の一人暮らしの方が対象です。  
 ※1食(1回)400円を徴収します。  
 ※希望の方がいらっしゃれば振興センターまでお電話ください。  
 (0824-78-2743)

6/22

## 山菜のばら寿司と鶏の照り揚げ弁当

スタミナ維持にいいお弁当です。鉄分を多く含むひじきと、鉄分の吸収率を上げる柑橘系の果物、野菜たっぷり消化にもいいです。夏バテ予防にもってこいですね!!



糸瓜のらっきょう漬

わらび、フキ、タケノコ、香茸

7/13

## 生姜ご飯と夏野菜たっぷり弁当

カルシウムの吸収をよくし、食欲を増進させる効果のあるお弁当です。酢を使った料理が多いのでさっぱりと食べられるのもいいですね。暑い時期にぴったりです。



かき揚げ

オムレツ風卵焼

アジの南蛮漬

## 地元愛

### 『我が家の野菜』

春に種まきして育ててきた野菜が収穫の時期を迎えるようになりました。オクラ、ピーマン、トマト、ナス、とうもろこし、ズッキーニなどなど。皆様のご家庭ではどうですか？

先日、「おもしろい野菜を作ってるね。あんしんへ載せてみたら」と声を掛けていただいたので、今回、我が家の野菜と題して掲載させていただきました。もし「うちでも面白い形の野菜ができた」や「珍しい野菜を育てている」など

がありましたら、是非、掲載させていただけると嬉しいです(♡)

どしどしご連絡いただけるのをお待ちしております!!

### イタリアンナス



白い丸なす



ピンクの長なす



12角形のオクラ



じゃがいも



UFOズッキーニ



ジャンボピーマン

(吉備谷) 児玉 成輝くん 沼田高校 3年  
令和4年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 陸上 出場



6月17日～19日に行われた、第75回中国高校陸上競技対校選手権(中国地区予選)にて、男子100m走【3位】、走幅跳【1位】にて全国大会(インターハイ)への出場が決まりました。  
きたる大会は下記の予定です ↓ ↓ ↓

## 2022 全国高等学校総合体育大会 陸上

8月3日(水)～8月7日(日)までの5日間 場所：徳島市鳴門 大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

片山壮希さんの手配・ご尽力により、峰田と本村の両振興区より横断幕を作製しました。峰田保育所フェンスに設置してあります。若人が頑張る姿楽しみですね！是非、皆さんで応援してあげましょう!!よろしくをお願いします！

## 『よいとこ祭のはじまり』 絵本をいただきました

庄原の夏の風物詩として親しまれている「よいとこ祭」も次回で40回目という節目になるそうです。そこで「よいとこ祭」がどのように始まり、引き継がれてきたのかを、市民の皆さんや子ども達にも知ってもらい、また一緒に「よいとこ祭」を「庄原」という街を元気にしていきたいという思いから、絵本の作製を企画されたそうです。各学校や公共施設などへ寄贈されました。(よいとこ運営委員会より)

自治振興センターも玄関ホールへ展示していますので、興味のある方は是非読んでみてください。(8月以降は図書室へ移動します)



## 振興センターへお電話の際の留意点

先日、「振興センターへ電話を掛けてもなかなか出てない」という声が寄せられ、調べてみたのですが、どうやらセンターの電話が鳴りだすまで時間差があることが発覚しました。電話を掛けてから6～7コール目くらいでセンターの電話が鳴るようになっていました。

原因は分かりませんが、電話に出ないということはありませんので、なかなか出ないなあと思われるかもしれませんが、切らずにそのまま待ってみてください。

## ◀ お助けネット ▶

蜂巣撤去	1件
草刈り	2件

## お くり も の

次の方より社会福祉協議会へご寄付をいただきました。

お見舞返し 芥川 公明 様(祇園谷)

香典返し 木村 安浩 様(故 木村 保明 様/天王)

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

## 編 集 後 記

皆さんお身体の調子はいかがでしょうか？毎日暑くてムシムシする日が続いていますが、本格的なカラッとした猛暑日が来るのも遠慮したい今日この頃です。

今、世の中は原油の価格高騰、電力不足での価格高騰、節電、節ガスなど全ての物価価格が値上がりし、家計を逼迫させています。日常生活に関わることで問題が多発しているインフラ状況です。

そしてさらに新型コロナ(BA5)感染拡大の第7波と、大きく影響を受けています。大きく変わってしまった世界情勢を打開できる日は、いつくるのでしょうか…先行き不安な世の中で思うようにいかず、苛立ちばかり増えることもあると思いますが、そんな時は考えすぎず誰かに相談してみてくださいね。

振興区へもグチをこぼしに来るも、涼みに来るも、いつでもお待ちしておりますので！

ストレスを溜め込まず、1日一つはいいことがあった、そんな日をつくっていききたいですね。

