

～神々の棲む里～

田森自治振興区だより

NO. 156



発行：田森自治振興区（令和元年5月20日）

☎・FAX 08477-2-0661 / E-mail: tamori@vesta.ocn.ne.jp

URL: <http://tamori.comyu.org/>

田森地区 総人口687人(-1) 世帯数306世帯(±0) (平成31年4月末現在)

～みんなで心をついに“地域の絆”～

第46回田森地区民親睦大運動会



地域と小学校、保育所が合同で開催する田森地区民親睦大運動会が近づいてきました。

地域を離れて暮らしている若い方やご親戚の方にも声をかけていただき、みんなで参加して身体を動かし、汗を流しましょう。

お昼ごはんも各地域で準備されています。競技だけでなく、楽しく交流し、親睦を深めて運動会を盛り上げましょう。

主催 田森地区民親睦大運動会実行委員会
(田森自治振興区、粟田小学校、田森保育所)

日時 **令和元年6月2日(日曜日) 午前9時**

場所 **粟田小学校グラウンド**

雨天の場合は粟田小学校体育館（午前中で終了）
(午前6時30分頃ページング放送します。)

※当日役員の皆さんは午前7時30分にご集合ください。

保育所園児、小学校児童は運動会に向けて、連日練習に励んでいます。子ども達の明るく元気な活躍する姿を見ていただき、大きな声援をお願いします。

実行委員会は、運動会において禁酒・禁煙とするよう申し合わせ、決定いたしました。当日は校地内へ酒類を持ち込まないでください。

(小学校敷地内の喫煙、飲酒は禁止されています。)

みんなで、決められたルールを守りましょう。



粟田小学校 校舎

体育館

南区テント

北区テント

本部

小学校児童

会場案内図

入退場門

準備係

トイレ

西区テント

東区テント

中区テント

保育所園児



第46回田森地区民親睦大運動会 **70周年**



…… 開 会 式 ……

1. 開式宣言 2. 国旗・地区旗掲揚 3. 優勝旗返還（地区民・小学校） 4. 大会長あいさつ
5. 学校長あいさつ 6. 児童あいさつ 7. 祝 辞 8. 選手宣誓 9. 審判長注意 10. 閉式宣言

番号	種 目	対 象	採点
1	準備体操	全 員	
2	ゴールに向かって！	小学校児童	◎
3	さなぎのきもち	保育所園児	
4	タッチダウン	50歳以上 男女ペア5組	○
5	REIWA～田森の四季～	小学校児童	
6	樽ころがしリレー	男女各3人	○
7	よーいドン！	保育所園児・未就学児	
8	全カパワーだ田森っ子	小学生全員	◎
9	綱引き	男性10人・女性10人	○
10	たけのこ みつけた！	保育所園児と保護者	
11	親子でGO！	小学校児童と保護者	◎
12	5地区対抗障害物競走	男女ペア5組	○
13	鈴割	田森地域の小学生	
お 昼 ご は ん			
14	舞KAGURA	小学生全員	
15	ビンゴゲーム	全員参加	
16	何がでるかな？ ジャンボサイコロゲーム	各地区30人	○
17	田森グランプリ★	小学生全員	◎
18	めざせ！ホールインワン	男女各7人	○
19	バトンをつなげ！	小学生全員	◎
20	ナイスシュート！	男女ペア5組	○
21	5地区対抗ガチンコリレー	男性4人・女性1人・小学生1人	○
22	整理体操	全 員	

…… 閉 会 式 ……

1. 開式宣言 2. 成績発表 3. 優勝旗授与（地区民・小学校） 4. 保育所長講評
5. 国旗・地区旗降納 6. 万歳三唱 7. 閉式宣言

採点について： ◎小学校競技 ○地区対抗競技



「こぶしの里 健康塾」



～元気なうちから介護予防と健康づくり～

こぶしの里の専門の先生方による「健康塾」第2回目が中区のデイホームあさくらで行われました。再彩会に引き続き、今回も古瀬事務長をはじめ、総勢6名の講師にお越しいただきました。



握力

見ているこっちの手にも思わず力が入ってしまいます

世の中には、様々な健康に関する情報が溢れています。青汁、サプリメント、ヨガ、ウォーキング・・・でも、まずは自分の体のことを知らなければ、何が自分の体に合っているのか分かりません。Aさんを癒した健康法がBさんにも合うとは限りません。そもそもメディアの情報自体がどこか胡散臭い気がしませんか？もっと自分の体に関心を持って、少しでも健康寿命を延ばすためにも・・・

積極的にデイホームに参加して

自分の体のことを勉強しましょう！

さあ、片足でどのくらい立っていられますか？



最大一歩幅

デイホームあさくらでは、『握力』『最大一歩幅』『片足立ち』の測定を行いました。

さて、皆さん平均と比べて自分の結果はどうだったでしょうか？元気なつもりでも若い時と比べると確実に体は衰えています。

今後、各デイホームでも同じ測定を行い、個人のデータを残していきます。一回目より二回目、二回目より三回目の方が数値が良くなっていくように、日々の生活で自分の体をケアしていきましょう。



片足立ち



～ニュースポーツで心も体もリフレッシュ～

ビーンボウリングにチャレンジ!



体協田森支部と体育部が主管する「ニュースポーツ～ビーンボウリングにチャレンジ」の企画です。

ニュースポーツは、技術やルールが簡単で、誰でもどこでも気軽に楽しめることを目的に新しく考案されたスポーツです。

今回は、昨年好評得たビーンボウリングにチャレンジします。ぜひ家族やご近所でご参加ください。みんなでリフレッシュしましょう。

- ・日時 **令和元年6月30日(日)**
集合9時20分
午前9時30～午前11時30分
- ・場所 田森自治振興センター 大研修室
- ・講師 田森自治振興区体育部・体協役員
- ・内容 ・ビーンボウリング
- ・持参物 屋内シューズ、タオル、水分補給の飲み物
- ・申込み 参加を希望される方は、**6月20日(木)**までに田森自治振興センターへお申し込みください。(TEL/Fax 2-0661)



これからの行事予定・施設利用等

- 5/ 20 (月) 行政文書発送
- 21 (火) 粟田小学校 田植え 10:30～ (粟田小学校下の学校田)
- 22 (水) デイホーム再彩会 (竹森集会所)
- 22 (水) 移動販売車 デイホーム再彩会 14:30～ (竹森集会所)
- 22 (水) 田森地区民親睦大運動会 担当者会議 19:00～ (振興センター・和室)
- 22 (水) 生花教室 19:30～ (振興センター・小研修室)
- 25 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
- 27 (月) 定住推進会議 9:30～ (振興センター・和室)
- 27 (月) 3B体操 19:30～ (振興センター・大研修室)
- 29 (水) **女性部 季節の料理宅配弁当作り (振興センター・調理室)**
- 30 (木) **運動会前環境整備 17:30～ 粟田小学校**
- 6/ **2 (日) 第46回田森地区民親睦大運動会 9:00～ (粟田小学校)**
- 3 (月) **粟田小学校代休日のため子ども安全見守り隊は4日(火)となります。**
- 5 (水) デイホーム北桜会 (北区集会所)
- 7 (金) 田森保育所 保育研修 10:00～ (振興センター・和室)
- 8 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
- 10 (月) デイホームなごみ (南区 ひなの宿)
- 13 (木) デイホームあさくら (振興センター)
- 17 (月) 交通安全協会 10:00～ (振興センター・大研修室)
- 19 (水) デイホーム再彩会 (竹森集会所)
- 22 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
- 30 (日) **体育部・体協「NEWSスポーツ」 9:30～ (振興センター・大研修室)**

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 「地域未来塾」

◎毎週木曜日午前9時～午後4時 森林の匠塾 木工工作部活動日

場所：(旧) JA田森出張所