

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 189 号

(平成 30 年 4 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

- 4月 5日(木) 行政文書
11日(水) 帝釈自治振興区役員会議 午後7時30分～
13日(金) JA 帝釈地区女性部会議
15日(日) 帝釈支部総会
18日(水) お寺カフェ(広国院 午後1時30分)
20日(金) 行政文書
20日(金) 帝釈自治振興区総会 午後7時30分～
24日(火) 帝釈地区体協総会 午後7時30分～
24日(火) 生涯学習部会 午後8時～
27日(金) 特産品生産組合総会 午後7時30分～

その他の教室

グラウンドゴルフ教室(4/7 4/12 4/21)

箏曲教室



ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ

田 辺 康 人 様より

ありがとうございました。

「お寺カフェ ええ塩梅」のご案内

日 時 平成30年4月18日(水) 午後1時30分～午後3時

会 場 広国院(竹渡)

参加費 100円(飲み物とお菓子があります)

※誰でも気軽に参加できます。介護や認知症についての相談もできます。
ぜひご参加ください。

帝釈自治振興区総会の開催について

平成30年度の総会を開催します。総会の出席者は、各支部から3名の代議員制としております。

平成29年度行事報告・会計決算報告、平成30年度事業計画(案)会計予算(案)の承認が主な議題となります。

日 時 平成30年4月20日(金) 午後7時30分～

会 場 帝釈自治振興センター

※平成30年度も引き続き、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《東城木の駅情報》

平成29年度の出荷は505トンありました。

庄原市内外からの視察に来られるなど、注目を浴びている事業となっています。木を出荷される方が偏っているとのこと。より多くの方が出荷され、「山がきれいに、まちが元気に」活動が広がればよいと思います。

間伐作業は危険な作業です。できるだけ二人以上で作業されるのが望ましいでしょう。家族には、どこでどのような作業するのか告げて出かけることが大切だと思います。

出荷登録者も募集されていますので、登録されていない方で出荷してみようと思われる方がありましたら、帝釈自治振興区でお取り次します。お気軽にお問合せください。

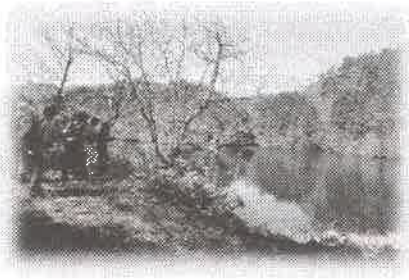
【地域マネージャーだより】

3月27日（火）に帝釈かじかクラブと御神山へ登山してみたい人の有志で、『御神山登山』をしました。旧帝釈公民館発行の「むかしの帝釈」によると、御神山には昔話として、鬼が住んでいたとか、白い大蛇が住んでいたとか、言われていたそうです。

登山ルートは鍛冶屋床⇒御神大池⇒頂上⇒二つ岩⇒鍛冶屋床でした。二つ岩からは残雪の鳥取県大山を遠望することができました。また、昭和初期に地元の人々が牛を放牧するために、囲いとして掘った濠跡が頂上付近まであり、当時の人々の労苦を偲ぶことができました。



県道から御神山を望む



御神大池に立ち寄る



御神山頂上付近から、
神石高原町方面を望む。



『宇山支部 クリーン作戦』

宇山西支部では、4月1日（日）堀切の県道沿いを中心に、クリーン作戦が開催されました。雪が解けると、空き缶やレジ袋がたくさん捨てられているのが現れます。宇山西支部では、毎年この時期に開催されていますが、きれいになったと思いきや、すぐに新しい空き缶が見られるのが残念でなりません。

ポイ捨てやめて！！



今年のヒノキ花粉は大変多く飛散しているようです。花粉症の方は特にご注意ください。



もみじの丘帝釈便り(平成30年4月号)



◇今月は出前講座についてご紹介します。

平成29年度から出前講座を始めました。平成29年度は、山中かじかサロン、竹渡女性部研修会、宇山支部研修会に呼んでいただきました。出かけることによって私たちも学ぶことが多々ありました。平成30年度もよろしくお願いいたします。

内容 介護保険制度全般について
介護保険を使うのはどんな時？
小規模多機能型居宅介護施設「もみじの丘帝釈」にはどんな特徴が？
認知症の理解
家族が認知症かも？その時どうしたら？
私の認知症予防
レクリエーション
音楽療法士による音楽療法
歯科衛生士によるお口の健康
リハビリ体操
ボール体操
60代からの介護予防等

サロンや女性部などの集まりに気楽に呼んで下さい。固い講座は苦手なので、ざっくばらんなお話をさせていただきたいと思っています。

職員紹介

介護士 本田春秋



私は広島で建設会社に勤めておりましたが早期退職し、久代にUターンして180度違う仕事の介護士をしております。縁あり、もみじの丘帝釈で働く事になり丸3年が経ちました。もみじの丘帝釈では利用者さんを楽しませ、いつも笑顔で和やかに過ごして頂くをもっとうに、老体に鞭を打ち日々奮闘しております。まだまだ勉強中ですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

もみじサロンのお知らせ

4月22日(日曜日)開催予定です。

午後2時から3時30分までです。送迎も行います。

ご希望の方はご連絡ください。

電話 08477-3-4005 もみじの丘帝釈 担当は高柴・表