

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 193 号

(平成 30 年 6 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : [taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

- 6月 5日(火) 行政文書  
6日(水) もみじの丘帝釈運営推進会議  
6日(水) 交通安全法令講習会 午後7時30分～  
10日(日) カーブ応援隊 午前9時30分帝釈出発予定  
11日(月) 女性部会 午後1時30分～  
13日(水) ベっぴん会  
16日(土) 帝釈地域ゴルフ大会 午前9時29分スタート(富士三次CC)  
17日(日) 帝釈地域スポーツ大会 午前8時30分～  
20日(水) 行政文書  
21日(木) 武士の台所料理教室 午前10時～  
22日(金) 帝釈サロン交流会  
25日(月) 第2回おふくろの味料理教室 午前9時30分～  
27日(水) ベっぴん会

その他の教室

グラウンドゴルフ教室(6/2 6/14 6/16)

箏曲教室(6/8 6/15)

## ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ

福岡 英明 様より

ありがとうございました。

## 「帝釈地域サロン交流会」を開催します。

サロン活動の情報交換、レクリエーショングッズの紹介と体験もあります。

サロン活動に参加されている方、サロンを始めてみたい方、どなたでもお越しください。

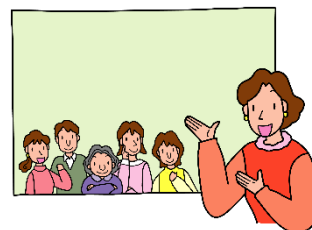
日 時 平成30年6月22日(金)

午後1時30分～3時30分

会 場 帝釈自治振興センター 大集会室

参加費 無料

参加申込み 準備の都合上、6月15日(金)までに帝釈自治振興センターへ連絡してください。



## 「帝釈・武士の台所」を開催します。

日 時 平成30年6月21日（木）  
午前10時より

場 所 帝釈自治振興センター

講 師 沖田辰司さん

参加費 一人 1000円

用意するもの エプロン・帽子（三角巾）・米1合・野菜（ある方のみ）

参加申込 6月15日（金）までに、帝釈自治振興センターへ



※家庭料理が得意な沖田さんと話をしていると、簡単で早く、美味しそうな話をしてくださいませ。是非、男めしを教えて欲しいとお願いすると、快く承諾してくださいませ。食事は生きていくためには重要なことです。スーパーに行けば、色々なお惣菜はありますが、やっぱり家庭で作ったおかずが一番！！今まで作ったことがない男性の方も是非ご参加ください。初心者大歓迎！！

## 「第2回おふくろの味料理教室～代みて～」を開催します

次世代に残しておきたいおふくろの味・伝統料理を中心にした料理教室を開催しています。

第2回目は、梅雨に入り食中毒になりにくい酢を使った料理や佃煮などを考えています。是非ご参加ください。

日 時 平成30年6月25日（月） 午前9時30分より

場 所 帝釈自治振興センター

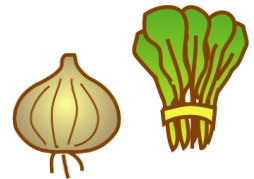
講 師 庄原市役所 栄養士 小谷美江さん

参加費 500円

用意するもの エプロン 三角巾・米1合

家庭にある野菜（ハチク・新玉ねぎ・新じゃが・ニラ・レタス類などあるもの）

参加申込 6月20日（水）までに帝釈自治振興センターへ



メニュー（予定）

○山菜すし ○ニラ餃子 ○新玉・新じゃが料理 ○山麓の佃煮作り

○梅シロップ作り ○らっきょ漬け作り

（メニューは変更になる場合があります）

### 帝釈オリジナルTシャツの注文受付について

昨年、皆様のご協力で多くのTシャツを購入していただきありがとうございました。好評につき、本年度も注文をお受けします。今回は、長袖Tシャツとジャケットも注文を受付けますので、ご希望の方は、各地区の支部長さんか、帝釈自治振興センターまでお申込みください。

半袖Tシャツ 1枚 1600円

長袖Tシャツ 1枚 1800円

ジャケット 1枚 4000円

### 帝釈川漁協組合からの情報

5月31日にアユの放流が行われました。今年度のアユ魚解禁日は次のとおりです。

竿釣り 7月1日（日）午前5時

投網 7月11日（水）午前5時

建網 7月21日（土）午前5時



# 帝釈地域春季大運動会

5月27日（日）、好天に恵まれ、「帝釈地域春季大運動会」を開催しました。帝釈地域は、少子高齢化の波が超加速化しておりますが、こうして地域のみなさんが集まって交流ができることがうれしく思います。

今年の運動会は竹渡チームが優勝し、昨年につき2連覇されました。おめでとうございます。

